

To: 5.1.2e [5.1.2e]@rivm.nl
From: 5.1.2e
Sent: Tue 3/24/2020 11:39:18 AM
Subject: FW: Filmpje over de nieuwe regels
Received: Tue 3/24/2020 11:39:19 AM

Van: 5.1.2e <5.1.2e@gmail.com>
Verzonden: dinsdag 24 maart 2020 12:30
Aan: 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>
Onderwerp: Filmpje over de nieuwe regels

He 5.1.2e

fijn gesprek, ik hang je net op. Dit is wat ik zo wil opnemen!

Absolute veiligheid bestaat niet. Het is het verkleinen van kansen.

Op 23 maart maakte de regering de nieuwe corona-regels bekend en dat leek best ingewikkeld en iedereen zal nog een paar dagen moeten wennen. Ik kreeg vragen als: krijg ik een boete als ik met mijn vriendin naar de supermarkt ga? Kunnen kinderen buitenspelen of niet? Kan ik verhuizen? Waarom zijn de regels niet duidelijker? Dus in dit filmpje, twee belangrijke dingen. 1: de belangrijkste nieuwe regels in begrijpelijke taal en 2: waarom kunnen die regels niet gewoon helder zijn voor iedereen? Hoe moeten we daarmee omgaan? Belangrijke paar minuten, dus kijk hem ff helemaal uit: We gaan het hebben over hoe je de corona-aanpak meer moet zien als een kans. Namelijk de kans op verspreiding zo klein mogelijk maken. Let's go.

Leader.

Zometeen de regels in een notepad, maar eerst iets dat we moeten bespreken zodat de gemaakte regels beter uitgevoerd kunnen worden en corona te verslaan!

Het aller veiligste is als we 17 miljoen kleine keldertjes gaan graven en elk persoon zo'n keldertje geven om in te liggen. Dan kan niemand elkaar besmetten. Maar ja dat kan natuurlijk niet dus zoekt de overheid naar een balans. De regels moeten de uitbraak van het virus vertragen, maar het moet haalbaar en ook heel belangrijk, vol te houden zijn voor mensen en het moet zo duidelijk mogelijk zijn. We zijn allemaal alleen zo verschrikkelijk verschillend, van puber tot jonge vaders en moeders, of kwetsbare ouderen tot politie-agenten. Er is niet één gouden regel die alles oplost. Dus waar gaan die regels dan over?

Alle regels bij elkaar verkleinen de kans op verspreiding. Het is net als bij een casino, die overigens ook gesloten zijn, één keer een zes gooien is prima te doen. Maar 10x achter elkaar is nagenoeg onmogelijk. Zo is het ook met de corona-aanpak. Als je je handen 20 seconde lang wast met water en zeep is de kans kleiner dat het virus zich verspreid naar andere mensen. Je laat geen virussen achter als je een hand schudt of op voorwerpen, deurklinken en parkbankjes.

Maar dan ben je er nog niet. Want als iemand niest, dan verspreid je ook het virus. Daarom mag niemand naar buiten die symptomen heeft. Naast handen wassen, is de kans weer kleiner dat je mensen besmet (2x een zes). Als iemand toch naar buiten gaat, omdat ie de maatregelen niet serieus neemt, dan zorgt de 1.5 meter afstand ervoor dat de kans weer kleiner is dat die persoon toch jou kan besmetten. (3x een zes)

Minder mensen op een plek zorgt er ook voor dat de kans kleiner is dat zieke en niet zieke mensen bij elkaar zitten. 4x een zes. We sluiten daarom horeca, kappers, casino's etc. Elke regel die jij goed uitvoert, verkleint de kans, maar er is geen regels, geen aanpak die de kans ooit helemaal nul zal maken. Je kunt altijd een gekke situatie verzinnen waarop toch iets mis kan gaan. Net zoals je ook best tien keer achter elkaar een 6 kan gooien in het casino. Het kan. Maar de kans is enorm klein.

Ene 5.1.2e vroeg aan mij of hij een boete krijgt om mee te gaan met zijn vriendin bij boodschappen doen. Nu weet ik niet of zijn vriendin angstig buiten is, of hulp nodig heeft. Maar anders waarom zou je? Kun jij het niet alleen 5.1.2e? Of zij? Je moet je niet afvragen wat je onder de huidige regels nog kan doen en of er een boete is, je moet je afvragen wat jij kan doen om de kans op verspreiding te verkleinen.

Iemand vroeg, mag ik nog verhuizen? Eigenlijk niet. Of moet je je huis uit en kan het niet uitgesteld worden? Overlegd met de andere bewoners? Klein verhuisteam dan? Was alle spullen heel goed. Houdt altijd afstand! Laat iedereen meermaals zijn handen wassen en geen vrienden laten helpen die zieken in hun gezin hebben. Verklein de kans.

En die kinderen dan? Kinderen laten spelen, maar in zo klein mogelijke groepjes. Ga niet vlakbij andere ouders staan. Was je handen en die van de kinderen voordat je weggaat en nadat je terug komt. Hou het zo kort mogelijk. De vraag moet niet zijn, wat je nog wel mag onder de regels, de vraag is wat jij kan doen om de kans op verspreiding kleiner te maken. De kans op dat mensen onnodig gaan sterven.

Dan in het kort hoe het nu met de nieuwe regels zit:

Eerst wat er geldt voor jou binnen, dan hoe het zit met naar buiten gaan en tot slot de handhaving en grote groepen.

Voor thuis geldt dat nu niet meer dan drie mensen tegelijkertijd op bezoek mogen komen en ook voor thuis geldt minimaal 1.5 meter afstand tot gasten. Dat is dus ongeveer je armen gestrekt zo lang. Heel rustige verjaardagen dus of via de skype. Als u kucht, hoest en/of verkouden bent, gold al: blijf thuis. Komt er bij iemand in uw gezin ook koorts bij, dan moet vanaf nu iedereen in het huishouden thuisblijven. Mensen die zo'n cruciaal beroep hebben, zijn een uitzondering. Zij mogen wel naar buiten als een gezinslid koorts heeft, maar worden ze zelf ziek, blijven ze thuis.

Dat is voor thuis en dan, wanneer naar buiten:

Sowieso geldt voor alle Nederlanders: Blijf zoveel mogelijk thuis. Ga alleen naar buiten als je zelf dus gezond bent en niemand in je huishouden koorts heeft, thuiswerken niet kan, je boodschappen moet doen of voor anderen moet zorgen. Een wandelingetje kan maar doe dat alleen. Houdt altijd 1.5 meter afstand tot anderen en vermijd sociale groepen en bijeenkomsten. Neem je kinderen niet meer naar boodschappen. Doe alleen wat je alleen kunt doen en verklein de kans. In supermarkten zul je steeds meer een deurbeleid gaan zien. Luister naar hun aanwijzingen, want zij doen dat om te zorgen dat het niet te druk binnen wordt. Dat is voor iedereen veiligheid en kan ook gebeuren als jij haast hebt. Iedereen moet te allen tijden die 1.5 meter afstand bewaren.

Dan bijeenkomsten en handhaving.

De politie mag nu gaan optreden. Als drie of meer mensen niet die 1.5 meter bewaren, kun je een paar honderd euro boete krijgen. Dit geldt niet voor gezinnen. Burgemeesters mogen locaties als parken, stranden en campings sluiten. Alle evenementen zijn tot 1 juni verboden, het maakt niet uit voor hoeveel mensen het evenement was. Dus ook onder de 100 personen. Kerken en moskeeën zijn gesloten. Voor begrafenissen en kerkelijke bruiloften gelden uitzonderingen. Sommige markten gaan dicht of moeten maatregelen treffen als het om voedsel gaat. Beroepen waarbij mensen dichtbij moeten komen zoals kappers en schoonheidsspecialisten geld dat ze helaas moeten sluiten.

Ik zal proberen dit soort informatieve filmpje te maken en dat doe ik natuurlijk met plezier en gratig, maar druk even op like en subscribe want daardoor kan ik dit blijven maken! Meer mensen zien daardoor dit soort filmpjes. We zullen grote veranderingen mee moeten gaan maken en dit is voor iedereen zwaar, moeilijk, ingrijpend, klote, verdrietig en deprimerend. Iedereens routine is weg en je wilt zo graag elkaar een troostende knuffel geven maar dat kan juist niet. Probeer niet uit te zoeken wat je nog wel mag, maar meer wat jij nog meer kunt doen. Zoveel levens zijn hiervan afhankelijk. Niet alleen dat van jou zelf, maar ook dat van anderen. Blijf veilig en let op elkaar.