



## COVID-19 Handelingsprotocol Reanimatie

In afstemming met de stafarts zijn onderstaande beheersmaatregelen opgesteld om het besmettingsgevaar door het Coronavirus tijdens de reanimatie (met name het beademen) zoveel mogelijk te beperken.

### **Pocketmask (reanimatiemasker)**

Tijdens de reanimatie wordt voor het beademen de pocketmask gebruikt (zie foto 1 en foto 2). De pocketmask heeft een eenrichtingsventiel waardoor besmettelijke stoffen niet kunnen worden overgebracht tussen hulpverlener en slachtoffer (en vice versa).

Indien de pocketmask op het moment van een reanimatie niet aanwezig is, dan mag de KMar medewerker zelf bepalen of hij/zij gaat beademen. Dit is in lijn met het advies van de Nederlandse Reanimatieraad. De borstcompressies blijven het allerbelangrijkste en worden samen met het bedienen van de AED sowieso uitgevoerd.



Foto 1 Opbergcase



Foto 2 Pocketmask

Maak gebruik van wegwerphandschoenen tijdens het reanimeren. Andere beschermingsmiddelen zoals een spatbril of schort zijn niet nodig.

#### **Na afloop van de reanimatie**

- Met handschoenen aan verwijder je het blaastuitje met filter uit het masker (zie foto 3)
- Gooi het blaastuitje met filter in een afvalzak!
- Leg de pocketmask in de opbergcase voor latere schoonmaak
- Gooi de wegwerp handschoenen weg in de afvalzak
- Was je handen zorgvuldig volgens de instructie (bijlage)



Foto 3 Blaastuitje en filter

#### **Pocketmask reinigen**

- Was en borstel de pocketmask en de opbergcase met een warm zeepsopje
- Spoel af met helder water
- Desinfectie door 10 minuten in een verse chloor-oplossing: 25 ml bleekmiddel op 1 L water (of in een 70% ethanol-oplossing)
- Mask en case laten drogen
- Was je handen zorgvuldig volgens de instructie (bijlage)
- Vul de pocketmask aan met een nieuw blaastuitje en filter

#### **Verstrekking**

Op dit moment zijn er onvoldoende pocketmasks om iedereen uit te rusten. Volg daarom onderstaande richtlijnen.

- In de AED tassen moet standaard een pocketmask aanwezig zijn
- Geen AED in voertuig dan pocketmask meenemen bij aanvang dienst en na dienst weer inleveren op een vooraf afgesproken locatie, te bepalen door de BC (indien niet gebruikt, anders eerst het masker reinigen en laten aanvullen via bedrijfsbureau)
- Niet iedere individuele medewerker hoeft een pocketmask bij zich te dragen, een per tweetal of groep is voldoende

## BIJLAGE

### Internet en intranet

- RIVM: <https://www.rivm.nl>
- Intranet: <http://intranet.mindef.nl/portaal/actueel/nieuws/nieuwsberichten/2020/03maart/20200312%20nieuwe%20maatregelen%20tegen%20verspreiding%20verspreiding%20covid-19.aspx>

### Handenwassen of desinfecteren

Handen wassen of desinfecteren is de belangrijkste maatregel. Zorg dat dit op de juiste wijze gebeurt. Je kunt hiervoor een video bekijken van het RIVM

<https://www.rivm.nl/hygiene/handen-wassen>

Volg tijdens het handen wassen de volgende stappen:

1. Maak je handen goed nat.
2. Gebruik schone materialen: vloeibare zeep (geen stuk zeep) en een wegwerphanddoekje of een stukje keukenpapier.
3. Neem wat vloeibare zeep uit een pompje.
4. Wrijf de handen lang genoeg over elkaar, zorg dat de boven- en onderkant goed bedekt zijn met zeep.
5. Wrijf hierbij goed alle vingertoppen in.
6. Wrijf ook tussen de vingers.
7. Neem ook de polsen mee.
8. Spoel de zeep zorgvuldig af met stromend water.
9. Raak de kraan niet aan met je handen als je je handen gewassen hebt: gebruik bij een elleboogkraan je elleboog en bij een gewone kraan het wegwerphanddoekje om de kraan dicht te draaien.
10. Droog je handen goed af, vergeet hierbij niet de huid tussen de vingers.



### Desinfecteer je handen op de juiste manier

- Gebruik handalcohol.
- Neem voldoende handalcohol: breng minimaal 3 ml aan op je droge handen.
- Neem de tijd: wrijf je handen tot ze droog zijn.

Maak dezelfde beweging als bij het handen wassen en vergeet vingertoppen, duimen, ruimte tussen je vingers en je polsen niet.