

To: [redacted] <[redacted]@rivm.nl>
From: [redacted]
Sent: Wed 3/18/2020 1:59:18 PM
Subject: RE: Doorst: Een hardnekkige onder de nieuwsberichten
Received: Wed 3/18/2020 1:59:19 PM

Thanks! Ik heb het net eens goed doorgelezen en zie nu ook alle onzin. Sorry voor het storen!

Van: [redacted] <[redacted]@rivm.nl>
Datum: 18 maart 2020 om 14:58:22 CET
Aan: [redacted] <[redacted]@rivm.nl>
Onderwerp: RE: Doorst: Een hardnekkige onder de nieuwsberichten

Je kunt snot niet gebruiken om te triageren dat een patiënt geen COVID heeft

Groet,

[redacted]

[redacted]

RIVM Stafeenheid Communicatie & Documentaire Informatievoorziening
 Afdeling Programma's en Projecten
 Postbus 1
 3720 BA Bilthoven
 T 030- [redacted]
 M 06- [redacted]

[redacted]

From: [redacted] <[redacted]@rivm.nl>
Sent: woensdag 18 maart 2020 14:14
To: [redacted] <[redacted]@rivm.nl>
Subject: RE: Doorst: Een hardnekkige onder de nieuwsberichten

Begrepen dat het niet fake is of wat bedoel je.

Sorry ik snap je niet! Oeps

Groetjes [redacted]

Van: [redacted] <[redacted]@rivm.nl>
Datum: 18 maart 2020 om 14:01:50 CET
Aan: [redacted] <[redacted]@rivm.nl>
Onderwerp: RE: Doorst: Een hardnekkige onder de nieuwsberichten

Nagevraagd en begrepen van niet. Kenmerkend is wel een droge hoest, maar toch kun je sputum of snot hebben. Daarnaast kun je ook meerdere virussen bij je dragen.

Gr!

[redacted]

[redacted]

RIVM Stafeenheid Communicatie & Documentaire Informatievoorziening
 Afdeling Programma's en Projecten
 Postbus 1
 3720 BA Bilthoven
 T 030- [redacted]
 M 06- [redacted]

[redacted]

From: [redacted] <[redacted]@rivm.nl>

Sent: woensdag 18 maart 2020 11:25

To: 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>

Subject: Doorst: Een hardnekkige onder de nieuwsberichten

Hoi 5.1.2e

Kunnen jullie hier iets over zeggen?

Groeten 5.1.2e

Van: 5.1.2e <5.1.2e@verloskundigenplein.nl>

Datum: 18 maart 2020 om 11:04:48 CET

Aan: 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>

Onderwerp: Een hardnekkige onder de nieuwsberichten

Hoi 5.1.2e

Is onderstaande bericht fake of echt nieuws? Hij komt in de laatste dagen al een aantal keer op verschillende plekken langs.

"De volgende informatie uit Zwitserland.

Eindelijk duidelijk beschreven hoe het hebben van Corona voelt en wat je kunt doen.....

Een Italiaanse arts die in het Shenzhen ziekenhuis in China heeft gewerkt, is door de Chinese regering benoemd tot lid van het Wuhan Pneumonia Virus (Corona) team. Hij heeft een zeer interessant artikel geschreven, waarvan hier een samenvatting: als een verkouden persoon neusafscheiding met sputum (dat wat je ophoest) heeft, is hij/zij niet besmet met het Coronavirus. Het Coronavirus veroorzaakt een longontsteking met droge hoest zonder neusafscheiding. Anderzijds is het goed om te weten dat het Coronavirus niet hittebestendig is en doodgaat bij een temperatuur van 26 tot 27 graden. Drink dus veel hete dranken, zoals thee enz. Dit zal niet genezen, maar het is wel goed voor je lichaam. Heet water/hete dranken doden effectief alle virussen. Probeer ijskoude dranken te vermijden. En ga in de zon zitten. Sowieso is buiten in de frisse lucht zijn goed.

Het virus is tamelijk groot (de cel heeft een diameter van ongeveer 400-500 nm), dus elk normaal masker kan het filteren. Als echter een geïnfecteerd iemand in de buurt niest, verspreid het virus zich ongeveer 3 meter voordat het op de grond belandt. Dat betekent dat het dan door de lucht zweeft.... (en dus overal op terecht kan komen: je kleding, handen, metaal enz in de omgeving etc)

Als het virus op een metalen oppervlak terecht komt, blijft het minimaal 12 uur leven. Houd er dus rekening mee dat als je in contact komt met een metalen oppervlak (deurklink etc) je je handen grondig met zeep moet wassen.

Het virus kan 6 tot 12 uur in weefsels (stoffen) actief blijven. Normale wasmiddelen doden het virus. Dus vaker een wasje draaien! Winterkleding die je niet regelmatig wast, in de zon leggen. Dat doodt het virus ook.

Symptomen van longontsteking door het Coronavirus veroorzaakt: eerst infecteert het virus je keel. Dat voelt in je keel als een droge keelpijn die 3 tot 4 dagen aanhoudt. Vervolgens voegt het virus zich samen met je neusvloeistof en zakt het via je luchtpijp af naar de longen, waardoor de Wuhan-longontsteking ontstaat. Dit proces duurt 5 tot 6 dagen. Dat betekent een situatie met longontsteking, hoge koorts en ademhalingsmoeilijkheden. Een verstopte neus is dan niet meer zomaar een verstopte neus. Het voelt alsof je verdrinkt. Dan moet je onmiddellijk medische hulp zoeken.

Preventie maatregelen: de meest gebruikelijke manier om geïnfecteerd te raken is door dingen in het openbaar aan te raken, zoals leuningen, deuren, handgrepen in bus of trein etc. Was daarom vaak je handen grondig. Het virus overleeft maar 5 tot 10 minuten in je handen, maar hoe vaak wrijf je niet even in je ogen etc... Aanbevolen wordt om je keel met Iso-betadine te gorgelen, om ziektekiemen te doden of te minimaliseren zolang ze nog in je keel zitten....

Het Coronavirus heeft een incubatietijd. Hoe weet je of je besmet bent of niet? Volgens de meest recente informatie kan de incubatietijd tot 20 dagen duren voordat symptomen van een Corona-infectie zichtbaar worden. Wanneer iemand koorts heeft en/of hoest en naar het ziekenhuis gaat, zijn de longen meestal al voor 50% aangetast (longfibrose, kunnen dan niet meer voldoende zuurstof opnemen) en is het al vrij laat.

Taiwanese experts bieden een eenvoudige zelfcontrole, die je elke ochtend kunt doen: haal diep adem en houd je adem langer dan 10 seconden vast. Als je dit kunt zonder hoesten, ongemak als benauwdheid enz, betekent dat, dat je geen fibrose in de longen hebt, en geen infectie. Elke ochtend doen!

Nog een advies van Japanse artsen: zorg ervoor dat je mond en keel vochtig zijn en nooit droog aanvoelen. Neem daarom minstens

elk kwartier een paar slokjes water. Waarom? Mocht het virus in je mond komen, dan spoel je het weg naar je maag en daar overleeft het niet. Als je niet regelmatig genoeg drinkt, kan het virus via je luchtpijp in je longen komen en dan wordt het gevaarlijk.

Graag deze informatie verspreiden!"

Alvast bedankt voor je antwoord!

5.1.2e

5.1.2e

06

5.1.2e

5.1.2e

@verloskundigenplein.nl



samenwerken bevalt beter
VERLOSKUNDIGEN PLEIN