

Handelingsprotocol COVID-2019

28 februari 2020 versie 1.0

Inleiding

Dit handelingsprotocol is bedoeld voor alle medewerkers van de VRLN, medewerkers

bevolkingszorgprocessen, politie, ambulance, rode kruis en burgerhulpverlening.

Indien de situatie wijzigt wordt dit handelingsprotocol aangepast

Iedere dag komt meer informatie naar buiten over het COVID-2019 virus (Coronavirus). Op de [website van het RIVM](#) vind je altijd de meest recente informatie.

Symptomen

Mensen met COVID-2019 hebben koorts en luchtwegklachten. Denk aan hoesten of kortademigheid. De ziekte is van mens op mens overdraagbaar.

Besmetting in Nederland

Als er een besmetting is in Nederland wordt de GGD altijd in kennis gesteld en sporen zij iedereen op die vanaf de eerste klachten van de patiënt contact met hem of haar hebben heeft.

COVID-2019 uitvraagprotocol

De meldkamer en de regionale servicecentra van de politie gebruiken bij alle meldingen waar collega's op af worden gestuurd het COVID-2019 uitvraagprotocol. Hiermee achterhalen ze of er sprake is van een mogelijke risicolocatie en/of van personen met een besmettingsrisico. Ook wordt gekeken of het echt noodzakelijk is of hulpdiensten ter plaatse komen.

Factoren die leiden tot een verdenking op een mogelijke

besmetting kunnen veranderen. Veranderingen worden actief vanuit het RIVM en GGD aan de medische diensten doorgegeven.

De meldkamer ambulancedienst, huisartsen en ambulancemedewerkers triëren op basis van deze richtlijnen.

Als er sprake is van een vermoeden of een bewezen besmetting wordt dit actief gecommuniceerd naar de overige (aanrijdende) hulpdiensten.

Inzet op risicolocatie

Mocht inzet op een risicolocatie nodig zijn, stem dan altijd samen met de collega's van de geneeskundige dienst de mate van en het juiste gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) af. Probeer een minimale afstand van 1 meter tot de aanwezige personen te bewaren.

Vermoedelijke besmetting

Vermoed je dat je contact hebt gehad met iemand die mogelijk besmet is met COVID-2019 meld dit dan direct aan je huisarts.

Daarnaast kun je contact opnemen met de meldkamer en/of OVD-G om direct te kunnen stemmen met de infectieziektearts van de GGD. Dit kan 24/7.

Informeer je ook leidinggevende.

Registratie in persoonlijk dossier

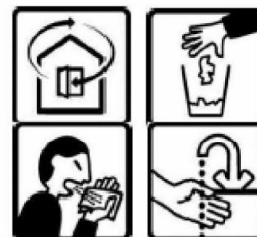
Om de mogelijke blootstelling te registreren, vul een ARBO-incidentenformulier in. Dit formulier is te vinden op Intranet via het ARBO-portaal.

(Dit is van toepassing op medewerkers en vrijwilligers van de VRLN).

Preventieve maatregelen

De belangrijkste maatregelen die mensen kunnen nemen om verspreiding van COVID-2019 te voorkomen, zijn heel simpel:

- Was regelmatig je handen met water en zeep of handgel, zeker na een flinke hoest- en niesbui.
- Zorg dat je in goede conditie bent. Beweeg, zoek de buitenlucht op en eet gezond.
- Drink voldoende water en kleed je warm aan.
- Ventileer goed door ramen en deuren op een kier te laten en lucht 1 keer per dag minimaal 10 minuten door een raam en/of deur open te zetten.
- Gebruik papieren zakdoeken en gooi deze na gebruik direct weg. Niet voorhanden? Nies of hoest dan in de plooi van je elleboog.
- Als je moet hoesten, wend je dan af van mensen in je omgeving.



Handen wassen

- Maak eerst de handen nat onder stromend water en gebruik vloeibare zeep.
- Wrijf de handen over elkaar en zorg dat er zeep op de binnenkant en buitenkant van de handen zit.
- Wrijf goed tussen de vingers en vergeet de duimen niet.
- Spoel de handen onder stromend water goed af.
- Droog de handen goed af met papieren handdoekjes.

Handelingsprotocol COVID-2019

28 februari 2020 versie 1.0

Generiek klantcontact

Het zou kunnen zijn dat op gegeven moment de verspreiding van het nieuwe coronavirus dermate intensief wordt, dat er een reële kans bestaat dat personeel met klantcontact blootgesteld wordt aan mensen die ziek zijn geworden door het nieuwe coronavirus. Op dit moment is nog geen sprake van een dergelijk verhoogd risico. Houd evengoed aandacht voor correcte handhygiëne.

De afweging op welk moment en in welke situatie aanvullende maatregelen wenselijk of noodzakelijk zijn, wordt door de bedrijfs-/ arboarts overwogen. Dit besluit valt onder de verantwoordelijkheid van de werkgever die zorgt voor gezonde werkomstandigheden en rekening moet houden met de Arbo Arbeidsomstandigheden/ Arbeidsomstandigheden - wetgeving.

Als besloten wordt tot inzet van verdere maatregelen worden jullie hierover ingelicht.

Specifieke aandachtspunten bij inzet hulpverleners

Als er **geen** sprake is van het vermoeden van COVID-2019, kan gewoon regulier opgetreden worden. Houd hierbij evengoed aandacht voor correcte handhygiëne.

Is er **wel** sprake is van een vermoeden- of aanwezig zijn van COVID-2019 moeten onderstaande richtlijnen worden gevolgd:

- Pas handhygiëne correct toe;
 - Als je de patiënt hebt aangeraakt
 - Na contact met lichaamsmaterialen en vloeistoffen, zoals bloed of braaksel
 - Na fysiek contact met de omgeving van de patiënt, zoals nachtkastjes, bed etc.
- Neem de juiste voorzorgsmaatregelen m.b.t. persoonlijke beschermingsmiddelen:
 - Gebruik een mondmasker
 - Gebruik de geïntegreerde veiligheidsbril in je helm, of draag een losse veiligheidsbril
 - Draag nitrile handschoenen

- Draag je volledige uitruktenue.
- Werk conform de richtlijnen "Arbeidshygiëne".

Ambulancepersoneel werkt bij vermoeden- of aanwezig zijn van COVID-2019 conform landelijk protocol.

Richtlijnen bij reanimeren

Voor de standaard eerste inzet BLS/AED kan regulier worden gehandeld. Maak gebruik van het mondmasker bij beademing, en handel conform voorgaande richtlijnen.

Er is sprake van vermoeden- of aanwezig zijn van COVID-2019, je hebt niet de juiste PBM's, wacht dan op collega hulpverlener die de juiste PBM's heeft.

Richtlijnen bij tilassistentie

Vraag aan meldkamer brandweer of ambulanceverpleegkundige na of er sprake is van een vermoeden van COVID-2019. Indien ja, handel conform voorgaande richtlijnen

Na een tilassistentie waarbij de verdenking van COVID-2019 aanwezig is, moet je:

- Uitrukkleding laten reinigen zoals beschreven in de procedure "Arbeidshygiëne".
- Reinig gebruikt materiaal (zoals redplank, schuitje van de hoogwerker etc.) met 70% alcohol.