



FMHaaglanden
Ministerie van Binnenlandse Zaken en
Koninkrijksrelaties

Handhygiëne

Hoe moet ik mijn handen wassen?

- > Maak je handen goed nat.
- > Neem wat vloeibare zeep uit een pompje.
- > Wrijf de handen lang genoeg over elkaar, zorg dat de boven- en onderkant goed bedekt zijn met zeep.
- > Wrijf hierbij goed alle vingertoppen in.
- > Wrijf ook tussen de vingers.
- > Neem ook de polsen mee.
- > Spoel de zeep zorgvuldig af met stromend water.
- > Droog je handen goed af, vergeet hierbij niet de huid tussen de vingers.
- > Sluit kraan met papieren doekje (waar mogelijk).