

Alleen samen krijgen we corona onder controle

We verlangen allemaal naar het moment waarop er geen coronamaatregelen meer nodig zijn. Naar het moment waarop we ons normale leven weer op kunnen pakken. Helaas is de coronacrisis voorlopig nog niet voorbij. Helemaal zonder maatregelen kunnen we pas als het overgrote deel van de Nederlanders gevaccineerd is.

In de tussentijd wordt meer mogelijk gemaakt door meer te testen. Zodat we op termijn weer naar een restaurant, een voorstelling in het theater of een voetbalwedstrijd kunnen. En het vaccineren is begonnen. Maar het virus verrast ons ook nog steeds. Bijvoorbeeld doordat nieuwe mutaties met andere eigenschappen zich snel over de wereld verspreiden. We moeten dus samen doorgaan met het bestrijden van corona, dat doen we:

- Door je aan de basismaatregelen te houden: houd anderhalve meter afstand, was vaak je handen, nies in je elleboog, werk vanuit huis als het kan, draag een mondkapje waar dat verplicht is en blijf thuis bij klachten.
- Door je aan alle aanvullende maatregelen te houden: blijf zo veel mogelijk thuis, ontvang zo min mogelijk bezoek en beperk het bezoek aan anderen. En als je elkaar ontmoet: houd afstand.
- Door je direct te laten testen, ook bij lichte klachten zoals keelpijn en neusverkoudheid: bij een positieve test blijf je thuis en ontvang je geen bezoek totdat je 24 uur geen klachten meer hebt gehad. Hiermee voorkom je dat je mensen om je heen besmet.
- Door je te laten vaccineren: hiermee bescherm je jezelf en anderen.

Maatregelen

Als de toegankelijkheid van de zorg in gevaar komt dan zijn extra maatregelen nodig. Zoals nu. Die maatregelen moeten er voor zorgen dat het aantal contacten tussen mensen wordt beperkt. Zo heeft het virus minder kans om zich te verspreiden. De maatregelen hebben grote persoonlijke, maatschappelijke en economische gevolgen, daarom worden deze alleen genomen als het echt niet anders kan.

Testen

Testen is cruciaal bij de bestrijding van het coronavirus. Laat je direct testen bij klachten (ook als je al gevaccineerd bent) dan weet je of je anderen kunt besmetten. Zo wordt ook duidelijker hoe het virus zich verspreidt. Hoe eerder te zien is dat er een groei is van het aantal besmettingen, hoe eerder er extra maatregelen kunnen worden genomen. En hoe minder groot de gevolgen van de maatregelen zijn voor de samenleving.

Vaccineren

Er zijn nu vaccins, waardoor mensen beschermd worden tegen het virus. Maar ook als je gevaccineerd bent, is het risico niet weg. Iemand die is gevaccineerd kan het virus nog overbrengen op anderen. En al is de kans klein, soms werkt het vaccin niet en kun je nog steeds ziek worden. We moeten ons dus aan de maatregelen blijven houden, ook na vaccinatie. Pas als er genoeg mensen zijn gevaccineerd hoeft dit niet meer.

Volhouden

Eén ding is duidelijk. Corona is nog niet voorbij, we moeten blijven volhouden. Pas als het grootste deel van Nederland gevaccineerd is, kunnen de maatregelen stapsgewijs worden losgelaten. En hoe beter we de maatregelen naleven, hoe eerder ze weer versoepeld kunnen worden. Dus: houd je aan de maatregelen. Laat je testen, ook bij lichte klachten. En bescherm jezelf en ook de mensen om je heen door je te laten vaccineren. Zo worden de gevolgen van corona steeds minder en komt het normale leven stap voor stap weer terug.