

Toekomstcoaching voor jongeren in covid-19 tijd

WAT IS HET VOORSTEL VAN DIT ONDERDEEL?

We merken dat jongeren op dit moment stil staan in het meedoen. De knelpunten die ervaren worden zijn het ontbreken van dagstructuur, perspectief en contacten. Hierdoor zien we dat de ontwikkeling onder druk staat en de mentale gezondheid van jongeren achteruit gaat. Zeker bij kwetsbare jongeren is dit het geval. Het zoeken naar een alternatief is juist voor deze kwetsbare jongeren lastig waardoor er een negatieve spiraal ontstaat. MEE zoekt voor deze doelgroep de samenwerking op met scholen, wijkteams en huisartsen. We richten ons hierbij op jongeren tussen de 17 en 27 jaar. Samen wordt een toekomstplan opgesteld waarin helder wordt geformuleerd wat de ontwikkelpunten zijn van deze jongeren om optimaal mee te kunnen doen op korte en langere termijn. We brengen jongeren die nauwelijks of geen contacten hebben in contact met een buddy (studenten van het ROC).

WAT DRAAGT DIT ONDERDEEL BIJ AAN HET HELE VOORSTEL?

- 1) Bestaanszekerheid/toekomst
- 2) Dagstructuur
- 3) Eenzaamheid
- 4) Perspectief
- 5) Zelfredzaamheid

WAARAAN GAAN WE HET EFFECT ZIEN?

- Jongeren kunnen beter vertellen wat ze willen, kunnen en hebben een plan hoe dit te bereiken.
- Jongeren hebben een goed beeld van wat de mogelijkheden zijn van dagbesteding op korte termijn of hebben dagbesteding.
- We verwachten dat we 10 jongeren in de regio West-Brabant kunnen ondersteunen, meer is mogelijk als de samenwerking met bijvoorbeeld scholen concreter vorm krijgt.
- De toekomstcoaching wordt tussentijds en na afloop gemeten met een evaluatie.

HOE SNEL KAN DIT ONDERDEEL WORDEN UITGEVOERD?

We verwachten dat we binnen 2 maanden de eerste jongeren kunnen ondersteunen. Toekomstcoaching richt zich op de korte, maar ook lange termijn. We bieden een luisterend oor, maar ook concrete ondersteuning bij het vormgeven van het invullen van een dag en concreet plan voor de toekomst. Onderstaand een gedetailleerde planning:

Stap	Actie	Datum
1	Contact met scholen, wijkteams, huisartsen	1-3-2021
2	Aanmelding en intakefase	1-4-2021
3	Toekomstplan opstellen	1-5-2021
4	Individuele begeleiding en indien gewenst: <ul style="list-style-type: none"> - Contact met buddy - Groepsbijeenkomsten 	1-5-2021
5	Tussentijdse evaluatie	1-8-2021
6	Eindevaluatie	31-12-2021

WIE EN WAT IS ER NODIG OM DIT EEN SUCCES TE MAKEN?

Het belangrijkste is om jongeren te bereiken. We zijn voornemens om hierin intensief samen te werken met scholen, wijkteams en huisartsen. De kosten voor toekomstcoaching voor jongeren in covid-19 tijd bedraagt 5.1.2b per deelnemer. We verwachten 10 jongeren te kunnen ondersteunen. Onze totale aanvraag bedraagt derhalve 5.1.2b