

Bron- en contactonderzoek COVID-19

Bijlage: Zorgmedewerkers

Deze bijlage is bedoeld voor BCO-medewerkers. Maar is ook nuttig voor andere betrokkenen bij het BCO-proces, zoals (dag)coördinatoren, verpleegkundigen en GGD-artsen.

*Heb je twijfels of vragen over de interpretatie van deze bijlage?
Neem dan contact op met de vraagbaak of coach op je werkplek.*

Versie 20210128

Inhoud

0. Achtergrond	3
1. Index is zorgmedewerker EN heeft gewerkt in de besmettelijke periode	3
Tijdens het gesprek met index	3
Na het gesprek met index Dossiervoering:	3
2. Huisgenoot of nauw contact is zorgmedewerker	4
Tijdens het gesprek met het contact.....	4
Huisgenoot of nauw contact werkt in het ziekenhuis:.....	4
Huisgenoot of nauw contact werkt buiten het ziekenhuis in de zorg (instelling, thuiszorg, huisartsenpraktijk etc.).....	4
Na het gesprek met contact:	5
3. Vermoedelijke bron ligt in ziekenhuis of zorginstelling	5
Tijdens het gesprek met de index:	5
Na het gesprek met de index:	5
Bijlage 1 Informatie uitvragen: Zorgmedewerker met bevestigde COVID-19 heeft gewerkt in de besmettelijke periode	6

0. Achtergrond

- Dit document is een bijlage bij de werkinstructie Bron- en Contactonderzoek COVID-19.
- Zorgmedewerkers hebben contact met mensen met een kwetsbare gezondheid.
- Het in beeld houden van zorgmedewerkers en instellingen heeft daarmee de hoogste prioriteit in het BCO.
- Ziekenhuizen hebben hun eigen beleid rondom inzet en testen van personeel, voor deze zorgmedewerkers kunnen andere adviezen gelden.
- Meer informatie: zie <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/professionals>

1. Index is zorgmedewerker EN heeft gewerkt in de besmettelijke periode

Tijdens het gesprek met index

Uitvragen:

- Meer informatie over de contacten **buiten** de zorginstelling zoals normaal.
- Probeer ook alvast informatie in te winnen over de contacten **binnen de zorginstelling**, zie [bijlage 1](#). Let op: werkt de index in het ziekenhuis, dan zal de ziekenhuishygiënist de lead hebben in het BCO. Dit betekent dat de GGD geen adviezen geeft aan contacten die zich binnen de muren van het ziekenhuis bevinden (medewerkers en opgenomen patiënten).

Adviezen: isolatie en alle reguliere adviezen voor indexen.

Leg uit: Een collega neemt contact op met de zorginstelling* en zorgt dat patiënten en collega's die onder nauwe contacten vallen worden geïnformeerd.

Na het gesprek met index

Dossiervoering:

- Copy paste info uit [bijlage 1](#) naar een 'event' in indexdossier
- **Koppel index aan de admin context.**

Overige acties:

- **Landelijke BCO-medewerker: maak Preset Action *GGD Context gekoppeld VWT aan voor de lokale GGD.**
- De lokale GGD informeert zo spoedig mogelijk de zorginstelling*.
- Lokale GGD maakt afspraken met de zorginstelling* over informeren, registreren en monitoren van de contacten.

* indien index niet voor een instelling werkt (ZZP), dan neemt lokale GGD contact op met index voor afstemmen van het beleid.

2. Huisgenoot of nauw contact is zorgmedewerker

Tijdens het gesprek met het contact

In aanvulling op alle algemene adviezen aan cat 1+2 contacten:

- Advies aan contact: adviseer het contact om de blootstelling aan COVID-19 altijd te melden aan werkgever of bedrijfsarts
- Nagaan: werkt hij/zij als zorgmedewerker binnen of buiten een ziekenhuis?

Huisgenoot of nauw contact werkt in het ziekenhuis:

- Geef **geen** advies over werken. Ziekenhuizen maken hun eigen beleid, dit kan afwijken van het algemene beleid. Verwijs altijd naar de ziekenhuishygiënist of bedrijfsarts voor adviezen.
- De adviezen van het ziekenhuis gelden alleen voor het werken.
- In de vrije tijd dient de zorgmedewerker wel in quarantaine te gaan.

Huisgenoot of nauw contact werkt buiten het ziekenhuis in de zorg (instelling, thuiszorg, huisartsenpraktijk etc.)

Huisgenoot is een zorgmedewerker

Huisgenoten die in de zorg werken gaan ook 10 dagen in quarantaine.

Uitzondering: wanneer de **zorgcontinuïteit in het gedrang** komt, mag de zorgmedewerker werken in overleg met de werkgever; in dat geval dient 14 dagen na het contact gewerkt te worden met een chirurgisch mondneusmasker type II(R) en handschoenen. Indien mogelijk wordt de zorgmedewerker niet ingezet voor zorg voor de meest kwetsbaren.

Vroege signalering van klachten, direct naar huis bij klachten en thuisblijven tot negatieve testuitslag bekend. Voor het testen van zorgmedewerkers wordt de **PCR-test** geadviseerd omdat deze testen het meest gevoelig zijn voor SARS-CoV-2. Indien een zorgmedewerker toch met een antigeensneltest is getest en de testuitslag is negatief dan moet de test herhaald worden met een PCR-test.

Zorgmedewerkers die in quarantaine zijn, krijgen – net als andere Nederlanders- op (of na) de 5^e dag na het laatste contact met de index een PCR-test aangeboden.

- Als de uitslag van de PCR-test **positief** is, blijft de zorgmedewerker zonder klachten thuis in isolatie t/m de 5^e dag na de testafname.
- Als de uitslag van de PCR-test **negatief** is wordt de quarantaine opgeheven. Index moet echter nog tot 10 dagen na het laatste contact met de index omgang met kwetsbare mensen vermijden. Dit betekent dat er in principe niet gewerkt wordt (behoudens wanneer de zorgcontinuïteit in het gedrang komt i.o.m. de werkgever, er dient ook dan een chirurgisch mondneusmasker type II(R) en handschoenen te worden gedragen)
- Spreek monitoring af op dag 5 en 10 nadat het contact met de index plaatsvond (in fase 1).

Zorgmedewerker is een nauw contact

- In principe gaan nauwe contacten die in de zorg werken 10 dagen in quarantaine.
- Uitzondering: wanneer de **zorgcontinuïteit in het gedrang** komt, mag de zorgmedewerker werken in overleg met de werkgever;
 - In dat geval dient 14 dagen na het contact gewerkt te worden met een chirurgisch mondneusmasker type II(R) en handschoenen;
 - Indien mogelijk wordt de zorgmedewerker niet ingezet voor zorg voor de meest kwetsbaren;

- Zorgmedewerkers die in quarantaine zijn, krijgen – net als andere Nederlanders- op (of na) de 5^e dag na het laatste contact met de index een PCR- test aangeboden.
 - Indien de uitslag van de PCR-test **positief** is, blijft de zorgmedewerker zonder klachten thuis in isolatie t/m de 5^e dag na de testafname.
 - Indien de uitslag van de PCR-test **negatief** is, hoeft de zorgmedewerker niet langer thuis te blijven. Voor negatief geteste zorgmedewerkers die tijdens hun werk intensief contact hebben met patiënten met een verhoogd risico op ernstig beloop van COVID-19 (bijvoorbeeld in een verpleeghuis of vergelijkbare setting), geldt wel dat zij tot 10 dagen na het laatste contact met de positief geteste nauwe contactpersoon niet naar hun werk gaan. Overige negatief geteste zorgmedewerkers mogen na de negatieve testuitslag hun werkzaamheden hervatten. Daarbij dragen ze tot 10 dagen na het laatste contact met de positief geteste contactpersoon **altijd een chirurgisch mondneusmasker minimaal type II**.
- Vroege signalering van klachten, direct naar huis bij klachten en thuisblijven tot negatieve testuitslag bekend. Voor het testen van zorgmedewerkers wordt de **PCR-test** geadviseerd omdat deze testen het meest gevoelig zijn voor SARS-CoV-2. Indien een zorgmedewerker toch met een antigeensneltest is getest en de testuitslag is negatief dan moet de test herhaald worden met een PCR-test.
- Spreek monitoring af op dag 5 en 10 nadat het contact met de index plaatsvond.

Na het gesprek met contact:

- Maak contactdossier aan.
- Maak monitoring na 5 en 10 dagen aan. Bij ziekenhuismedewerkers zal hiernaast ook de bedrijfsarts of ziekenhuishygiënist een klachtenmonitor doen.

3. Vermoedelijke bron ligt in ziekenhuis of zorginstelling

Tijdens het gesprek met de index:

Vraag uit:

- Wat zijn de redenen dat de index denkt dat dit de bron is?
- Was er al bewezen COVID-19 in de instelling: vraag naar HPzone registratienummer van de bron of indien dit onbekend is, (met toestemming van de bron) de NAW gegevens van de bron.

Leg uit:

- GGD gaat na of de instelling geïnformeerd moet worden; zo nodig neemt de GGD contact op met de instelling*.
 - * indien index niet voor een instelling werkt (ZZP), dan neemt lokale GGD contact op met index voor afstemmen van het beleid.

Na het gesprek met de index:

- Indien reeds bewezen COVID-19 in de instelling:
 - Zoek HPzone dossier van bron erbij, kopieer HPZone-nummer in de questionnaire van de index.
 - Link in HPzone de cases aan elkaar zoals beschreven in de werkinstructie.
 - Link de index aan de context (meestal zal deze context al bestaan).
 - Bovenstaande acties zijn belangrijk; kom je er met 1 van de punten niet uit, vraag dan om hulp.
- **Altijd:** informeren van BCO-arts, zodat deze met lokale GGD kan afstemmen wat verder nodig is.

Bijlage 1 Informatie uitvragen: Zorgmedewerker met bevestigde COVID-19 heeft gewerkt in de besmettelijke periode

1. Algemeen	
Welke datum is de eerste ziektedag?	
Op welke datum(s) hebt u gewerkt in de besmettelijke periode? (2 dagen vóór klachten begonnen tot start ziekteverzuim)	
Welke werkzaamheden hebt u verricht tijdens de besmettelijke periode?	
Op welke afdeling(en) hebt u gewerkt in de besmettelijke periode?	
Zijn persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) gebruikt tijdens de werkzaamheden met nauwe contacten ? Indien PBM gebruikt is, beantwoord dan volgende vragen: <ul style="list-style-type: none"> • Mondneusmasker ja/nee, indien ja, betrof het een medisch of niet-medisch mondneusmasker? Indien medisch, welk type? • Handschoenen ja/nee • Schort ja/nee • Tijdens welke werkzaamheden en gedurende welke tijdsduur? • Welke hygiëne werd toegepast bij nieuwe patiënten (bijv handen wassen, handen alcohol, wisselen mondkapje/handschoenen/schort)? 	
2. (Zorg)medewerkers	
Hebt u in de besmettelijke periode nauw contact (>15 minuten op <1,5 meter) gehad met andere (zorg)medewerkers? Denk ook aan paramedici, huishoudelijke dienst, overige diensten.	
Tijdens welke activiteiten/werkzaamheden had u nauw contact ? (naast elkaar lunchen, verzorgingsmoment, etc.)	
Noteer datum (van het contact), naam en telefoonnummer van de nauwe contacten , voor zover bekend.	
Hebt u in de besmettelijke periode overige contacten (kortdurend of op >1,5 m afstand) gehad met (zorg)medewerkers? Denk ook aan paramedici, huishoudelijke dienst, overige diensten.	
3. Bewoners/cliënten/bezoekers	
Hebt u in de besmettelijke periode nauw contact (>15 minuten op <1,5 meter) gehad met cliënten of hun bezoekers?	
Tijdens welke werkzaamheden had u nauw contact met de cliënt/bezoek? (verzorgingsmoment, gesprek)	

Noteer datum (van het contact), naam, afdeling, kamer van de bewoner/client/bezoek:	
Hebt u in de besmettelijke periode overige contacten (kortdurend of op >1,5 m afstand) gehad met cliënten/bezoekers? Noteer zo nodig als groep.	
4. Contactpersoon van de (zorg)instelling:	
Naam contactpersoon:	
Functie:	
Telefoonnummer:	
E-mailadres:	
Toestemming om de naam van de index te noemen aan de werkgever?*	
<i>*Ter info: naam van de index wordt uiteraard niet gedeeld in communicatie richting patiënten en medewerkers.</i>	