

<Tekst over bijwerkingen covid-19 vaccinatie irt inzetbaarheid werknemers>

COVID-19 vaccinatie en acute bijwerkingen; spreiding van het moment van vaccinatie

Bij een aanzienlijke deel van de mensen treden bijwerkingen op als koorts, hoofdpijn en moeheid na vaccinatie met COVID-19 vaccins. Maar ook spierpijn, pijnlijke gewrichten, griepachtig gevoel met rillingen, en soms misselijkheid en braken kunnen optreden na vaccinatie met Corminaty (Pfizer), Moderna en het AstraZeneca vaccin. Deze acute reacties op vaccinatie zijn onschuldig en het gevolg van het aanjagen van het afweersysteem na vaccinatie. Paracetamol (normale dosering) kan verlichting geven.

De klachten gaan spontaan weer over binnen 1-2 dagen. Maar ze zijn wel hinderlijk en kunnen leiden tot het tijdelijk niet inzetbaar zijn voor het werk in de eerste 24-48 uur na vaccinatie.

Wanneer COVID-19 vaccinaties worden ingepland voor bepaalde beroepsgroepen, zoals werkers in de gezondheidszorg maar ook ander groepen, moet dit effect van vaccinatie worden meegenomen. Zowel bij de eerste als de tweede vaccinatie.

De klachten zijn uitgesprokener bij jongeren dan bij ouderen. Na de tweede vaccinatie nemen deze bijwerkingen bij de mRNA vaccins Comirnaty en Moderna toe (meer mensen met klachten en ook meer klachten). Ook het AstraZeneca vaccin kan behoorlijke bijwerkingen veroorzaken na de eerste en de tweede vaccinatie.