

16

juni

2020

(Lab)Inf@ct: COVID-19 (nieuw coronavirusinfectie) (48)

Dit is een gecombineerd Inf@ct-/Labinf@ctbericht.

IN DIT BERICHT:

Adviezen voor wering van kinderen met neusverkoudheid aangepast voor kindercentra en groep 1 en 2 van de basisschool

Algemeen beleid bij negatieve moleculaire test

Risicogroepen en algemene adviezen

Rectificatie mailadres RIVM-gezinsstudie (moet zijn 5.1.2e@rivm.nl)

BERICHT:

Adviezen voor wering van kinderen met neusverkoudheid aangepast voor kindercentra en groep 1 en 2 van de basisschool

Na afstemming met het OMT heeft het RIVM de adviezen voor kinderen met neusverkoudheid aangepast. Kinderen van 0 tot 4 jaar met neusverkoudheid ZONDER KOORTS mogen naar het kinderdagverblijf, behalve als zij een contact zijn van een patiënt met een bevestigde SARS-CoV-2-infectie of een volwassen gezinslid hebben met klachten passend bij COVID-19. Ditzelfde geldt ook voor kinderen van 4 tot 6 jaar die in groep 1 of 2 van de basisschool zitten. Ook zij mogen bij neusverkoudheid ZONDER KOORTS naar school.

Jonge kinderen zijn vaak en bij herhaling neusverkouden en worden nu vaak geweerd omdat neusverkoudheid een symptoom van COVID-19 kan zijn. Bij jonge kinderen wordt een snotneus vaak veroorzaakt door een van de vele verkoudheidsvirussen. Kinderen vertonen over het algemeen milde klachten bij een SARS-CoV-2-infectie en lijken dan ook beperkt bij te dragen aan de transmissie. Relevant bij dit besluit is ook dat op dit moment de incidentie van COVID-19 in Nederland laag is. Sinds 1 juni jl. zijn ruim 100.000 mensen in de teststraten getest, waarbij 1,7% van de testen positief was. Van de ~ 3500 geteste kinderen van 0 tot 6 jaar was 0,5% positief. Echter, van de ~ 90 kinderen van 0 tot 6 jaar die getest werden vanwege bron- en contactonderzoek testte 14,3% positief. Bij een goede bron- en contactopsporing bij de huidige lage incidentie van COVID-19 wordt het dan niet nodig geacht om alle kinderen van 0 tot 6 jaar met neusverkoudheid te weren of te testen.

Wel is het belangrijk dat, conform artikel 26 van de WPG, kindercentra en basisscholen clusters van 3 of meer kinderen in een groep met verdenking op COVID-19 blijven melden aan de GGD.

Ook is het belangrijk dat kinderen van 0 tot 6 jaar met neusverkoudheid getest worden op COVID-19 als zij een contact zijn van een patiënt met een bevestigde SARS-CoV-2-infectie of deel uitmaken van een uitbraakonderzoek. Uiteraard kunnen kinderen met neusverkoudheid ook getest worden op indicatie van de behandelend arts of op verzoek van de ouders.

Deze nieuwe adviezen worden zo spoedig mogelijk verwerkt in de LCI-richtlijnen en op de RIVM-website.

Algemeen beleid bij negatieve moleculaire test

Het algemene beleid bij een negatieve moleculaire test via de teststraat van de GGD is aangepast in de LCI-richtlijn COVID-19. Het volgende beleid zal gecommuniceerd worden in andere publieksuitingen en via de callcenters:

Als de uitslag van de test negatief is, dan had je op het moment dat je getest werd geen infectie met het nieuwe coronavirus. Je hoeft niet meer thuis te blijven en mag weer doen wat je normaal ook zou doen (bijvoorbeeld werken of naar school).*

Blijf je wel aan de regels houden die voor iedereen in Nederland gelden: houdt 1,5 meter afstand van mensen die niet bij je in huis wonen, was regelmatig je handen, en hoest en nies in je elleboog.

Krijg je nieuwe klachten die kunnen passen bij infectie met het nieuwe coronavirus, of zijn je klachten verergerd nadat materiaal voor de test was afgenomen, blijf dan thuis en bel opnieuw naar het landelijke afsprakennummer coronatest via 0800- 1202.

Neem bij ernstige klachten telefonisch contact op met de huisarts of huisartsenpost.

* Dit geldt niet als je binnen moest blijven omdat je een contact van een coronapatiënt bent. Dan blijf je de resterende dagen thuis.

Risicogroepen en algemene adviezen

De risicogroepen voor COVID-19 zijn aangepast op het volgende punt: De nieuwe definitie voor hartaandoeningen is: "mensen met een chronische stoornis van de hartfunctie, die daardoor in aanmerking komen voor de grieprik". Zij hoeven dus niet meer onder behandeling van een cardioloog te zijn.

Daarnaast is bij de risicogroep mensen die ouder zijn dan 70 jaar de volgende verduidelijking toegevoegd: "Kwetsbare ouderen die moeite hebben om hun zelfredzaamheid te behouden, lopen meer risico dan vitale ouderen. Kwetsbaarheid neemt toe met de leeftijd en kan zich uiten op verschillende gebieden. De ene kwetsbare oudere heeft bijvoorbeeld hulp nodig bij de persoonlijke verzorging, de andere bij de organisatie van de dagelijkse activiteiten."

De adviezen voor mensen uit risicogroepen zijn aangepast. In het begin van de corona-uitbraak kregen mensen uit risicogroepen het advies om zoveel mogelijk thuis te blijven en geen bezoek te ontvangen. Nu de incidentie van COVID-19 in Nederland laag is, is dat, naast het opvolgen van de algemene adviezen, niet meer proportioneel.

Het is voor mensen uit risicogroepen belangrijk om 'oncontroleerbare' situaties te vermijden. Dit zijn situaties waar het niet mogelijk is om 1,5 meter afstand te houden en waar ook niet gecontroleerd wordt of mensen klachten hebben. De volgende adviezen worden hierover gegeven op RIVM.nl:

Bezoek ontvangen

Vraag bezoek vooraf of ze klachten hebben, houd je aan de 1,5 meter en hygiënemaatregelen. Als het mogelijk is om bezoek buiten te ontvangen, is dat beter dan binnen.

Op bezoek gaan

Wees terughoudend. Vraag vooraf bij de gastheer of gastvrouw en eventuele andere aanwezigen of ze klachten hebben, houd je aan de 1,5 meter en hygiënemaatregelen.

