



Informatie over COVID-19 op het voortgezet onderwijs

Beste ouder/verzorger,

Uw kind heeft op school contact gehad met een kind of medewerker die COVID-19 heeft.

Wat betekent dit voor uw kind?

De GGD informeert u persoonlijk, als uw kind in quarantaine moet. De GGD legt u daarbij uit hoelang uw kind in quarantaine blijft.

Houd de gezondheid van uw kind in de gaten tot (**datum = 10 dagen na het laatste contact met de persoon die positief is getest op COVID-19**).

Algemene leefregels voor uw kind en het hele gezin

- Neem contact op met de GGD als uw kind één van de volgende klachten krijgt:
 - verkoudheidsklachten: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn;
 - (licht) hoesten;
 - plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping);
 - kortademigheid/benauwdheid;
 - verhoging óf koorts boven de 38 graden.
- Wordt uw kind ernstig ziek of heeft uw kind medische hulp nodig? Ga niet naar de huisarts of het ziekenhuis toe, maar bel direct de huisarts.

Testen als uw kind klachten heeft

Laat uw kind testen bij veel hoesten, koorts en/of benauwdheid.

Overleg met de GGD of uw kind getest kan worden op COVID-19.

U maakt als ouder of verzorger een afspraak via 0800-1202.

Houd uw kind thuis totdat de testuitslag bekend is.

Kinderen vanaf 16 jaar mogen zelf een afspraak maken voor een test.

Algemene maatregelen voor uw kind en het gezin

Hygiëne

- Was regelmatig de handen met water en zeep en altijd
 - na hoesten en niezen;
 - na toiletbezoek;
 - voor het (bereiden van) eten.
- Gebruik tijdens het hoesten of niezen een papieren zakdoek en gooi dit na gebruik weg. Uw kind is geleerd te hoesten in de plooi van zijn/haar elleboog.

Activiteiten en afstand houden

- Als uw kind geen klachten heeft, hoeven u en andere huisgenoten niet thuis te blijven.
- Kinderen vanaf 12 jaar houden afstand tot elkaar, oudere kinderen en volwassenen.
- Volwassenen houden 1,5 meter afstand van elkaar buiten het huishouden.

Twijfelt u over het risico voor uzelf of andere huisgenoten? Bijvoorbeeld omdat u of een andere huisgenoot tot een [risicogroep voor COVID-19](#) behoort? Overleg dan met uw behandelaar en de GGD voor advies over uw eigen situatie.



Praten met uw kind

- Het is belangrijk om met uw kind te praten over COVID-19. Leg uw kind uit, dat een ander kind thuis blijft omdat het COVID-19 heeft.
- Vertel de feiten zoals die door de GGD en het RIVM met u gedeeld worden.
- Stel gerust: leg uit dat de ziekte in de meeste gevallen vanzelf weer over gaat.

Meer informatie?

Actuele informatie over COVID-19, vindt u op de website van het RIVM.

Klik op de link <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/vragen-antwoorden>

Hebt u nog vragen, bel dan het landelijk informatienummer voor vragen over het coronavirus: **0800 – 1351** of bel met uw GGD (**telefoonnummer**)

Met vriendelijke groet,

Naam arts Infectieziektebestrijding

Naam GGD