



Informatie Kinderopvang met COVID-19 positief persoon

Beste ouder/verzorger,

Uw kind heeft in de kinderopvang contact gehad met een kind of medewerker die COVID-19 heeft.

Wat betekent dit voor uw kind?

De kans is klein dat uw kind besmet is geraakt in de kinderopvang. Daarom hoeft uw kind **niet in quarantaine**.

Houd de gezondheid van uw kind in de gaten tot **(datum = 10 dagen na het laatste contact met positieve index)**.

Algemene leefregels voor uw kind en het hele gezin

- Neem contact op met de **GGD** als uw kind één van de volgende klachten krijgt:
 - verkoudheidsklachten: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn;
 - (licht) hoesten;
 - plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping);
 - kortademigheid/benauwdheid;
 - verhoging óf koorts boven de 38 graden.
- Wordt uw kind ernstig ziek of heeft uw kind medische hulp nodig? Ga niet naar de huisarts of het ziekenhuis toe, maar **bel** direct de huisarts.

Regels als uw kind klachten heeft

- Uw kind mag naar de kinderopvang bij verkoudheidsklachten, als ze af en toe hoesten, of met astma of hooikoorts.
- Uw kind blijft wel thuis bij koorts, benauwdheid, of veel hoesten. Huisgenoten blijven dan ook thuis.

Testen als uw kind klachten heeft

Laat uw kind testen bij veel hoesten, koorts en/of benauwdheid. Overleg met de GGD of uw kind getest kan worden op COVID-19. U maakt als ouder of verzorger een afspraak via 0800-1202. Houd uw kind thuis totdat de testuitslag bekend is.

Algemene maatregelen voor uw kind en het gezin

Hygiëne

- Was regelmatig de handen met water en zeep en altijd
 - na hoesten en niezen;
 - na toiletbezoek;
 - voor het (bereiden van) eten.
- Gebruik tijdens het hoesten of niezen een papieren zakdoek en gooi dit na gebruik weg. Leer uw kind te hoesten in de plooi van zijn/haar elleboog.

Activiteiten en afstand houden

- Als uw kind geen klachten heeft, mag hij/zij naar de kinderopvang en deelnemen aan groepsactiviteiten, zoals sporten.
- Als uw kind geen klachten heeft, hoeven u en andere huisgenoten niet thuis te blijven.
- Uw kind hoeft geen afstand te houden tot de mensen in uw eigen huishouden.
- Volwassenen houden 1,5 meter afstand van elkaar, buiten het huishouden.

Overig contact Kinderopvang
Januari 2021



Twijfelt u over het risico voor uzelf of andere huisgenoten? Bijvoorbeeld omdat u of een andere huisgenoot tot een **risicogroep voor COVID-19** behoort? Overleg dan met uw behandelaar en de GGD voor advies over uw eigen situatie.

Achtergrondinformatie

Het is belangrijk voor het welzijn van een kind, om naar de kinderopvang te kunnen. Daarom hoeven kinderen niet in quarantaine, als zij alleen in de groep of op school contact hebben gehad met de positief geteste persoon.

De GGD informeert u persoonlijk, als uw kind toch in quarantaine moet. Als u twijfelt over het risico dat uw kind heeft gelopen, neem dan contact op met de GGD.

Praten met uw kind

- Het is belangrijk om met uw kind te praten over COVID-19. Leg uw kind uit, dat een ander kind of leerkracht thuis blijft omdat het COVID-19 heeft.
- Vertel de feiten zoals die door de GGD en het RIVM met u gedeeld worden.
- Als uw kind vragen stelt waar u geen antwoord op hebt, kunt u dat gewoon zeggen.
- Stel gerust: leg uit dat de ziekte in de meeste gevallen vanzelf weer over gaat.
- Kijk samen met uw kind naar het jeugdjournaal. Ga in op vragen en antwoorden van uw kind. Praat er open en rustig over.

Meer informatie?

Actuele informatie over COVID-19, vindt u op de website van het RIVM.

Klik op de link <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/vragen-antwoorden>

Hebt u nog vragen, bel dan het landelijk informatienummer voor vragen over het coronavirus: **0800 – 1351** of bel met uw GGD (**telefoonnummer**)

Met vriendelijke groet,

Naam arts Infectieziektebestrijding

Naam GGD