



## Informatie Kinderopvang met COVID-19 positief persoon

Beste ouder/verzorger,

Een kind of medewerker van de kinderopvang heeft COVID-19. Deze persoon heeft in de besmettelijke periode geen contact gehad met uw kind en zit nu in thuisisolatie.

### Wat betekent dit voor u en uw kind?

Uw kind is niet besmet geraakt in de kinderopvang. Daarom hoeft uw kind **niet in quarantaine**. Uw kind kan naar de kinderopvang en deelnemen aan groepsactiviteiten, zoals sporten.

### Algemene leefregels voor uw kind en het hele gezin

- Neem contact op met de GGD als uw kind één van de volgende klachten krijgt:
  - verkoudheidsklachten: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn;
  - (licht) hoesten;
  - plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping);
  - kortademigheid/benauwdheid;
  - verhoging óf koorts boven de 38 graden.
- Wordt uw kind ernstig ziek of heeft uw kind medische hulp nodig? Ga niet naar de huisarts of het ziekenhuis toe, maar bel direct de huisarts.

### Regels als uw kind klachten heeft

- Uw kind mag naar de kinderopvang bij verkoudheidsklachten, als ze af en toe hoesten, of met astma of hooikoorts.
- Uw kind blijft wel thuis bij koorts, benauwdheid, of veel hoesten. Huisgenoten blijven dan ook thuis.

### Testen als uw kind klachten heeft

Laat uw kind testen bij veel hoesten, koorts en/of benauwdheid.

Overleg met de GGD of uw kind getest kan worden op COVID-19.

U maakt als ouder of verzorger een afspraak via 0800-1202.

Houd uw kind thuis totdat de testuitslag bekend is.

### Algemene maatregelen voor uw kind en het gezin

#### Hygiëne

- Was regelmatig de handen met water en zeep en altijd
  - na hoesten en niezen;
  - na toiletbezoek;
  - voor het (bereiden van) eten.
- Gebruik tijdens het hoesten of niezen een papieren zakdoek en gooi dit na gebruik weg. Leer uw kind te hoesten in de plooi van zijn/haar elleboog.

#### Activiteiten en afstand houden

- Als uw kind geen klachten heeft, mag hij/zij naar het kinderdagverblijf en deelnemen aan groepsactiviteiten, zoals sporten.
- Als uw kind geen klachten heeft, hoeven u en andere huisgenoten niet thuis te blijven.
- Uw kind hoeft geen afstand te houden tot de mensen in uw eigen huishouden.
- Volwassenen houden 1,5 meter afstand van elkaar buiten het huishouden.



Twijfelt u over het risico voor uzelf of andere huisgenoten? Bijvoorbeeld omdat u of een andere huisgenoot tot een [risicogroep voor COVID-19](#) behoort? Overleg dan met uw behandelaar en de GGD voor advies over uw eigen situatie.

#### **Praten met uw kind**

- Het is belangrijk om met uw kind te praten over COVID-19. Leg uw kind uit, dat een ander kind of leerkracht thuis blijft omdat het COVID-19 heeft.
- Vertel de feiten zoals die door de GGD en het RIVM met u gedeeld worden.
- Als uw kind vragen stelt waar u geen antwoord op heeft, kunt u dat gewoon zeggen.
- Stel gerust: leg uit dat de ziekte in de meeste gevallen vanzelf weer over gaat.
- Kijk samen met uw kind naar het jeugdjournaal. Ga in op vragen en antwoorden van uw kind. Praat er open en rustig over.

#### **Meer informatie?**

Actuele informatie over COVID-19, vindt u op de website van het RIVM.

Klik op de link <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/vragen-antwoorden>

Hebt u nog vragen, bel dan het landelijk informatienummer voor vragen over het coronavirus: **0800 – 1351** of bel met uw GGD (**telefoonnummer**)

Met vriendelijke groet,

Naam arts Infectieziektebestrijding

Naam GGD