

To: [5.1.2e] [5.1.2e]@rivm.nl]
From: [5.1.2e]
Sent: Tue 2/23/2021 9:11:52 AM
Subject: RE: nederland gezonder / gezonde vaccinatie
Received: Tue 2/23/2021 9:11:53 AM

Goed om te horen allemaal, succes!

From: [5.1.2e] <[5.1.2e]@rivm.nl>
Sent: maandag 22 februari 2021 20:34
To: [5.1.2e] <[5.1.2e]@rivm.nl>
Subject: RE: nederland gezonder / gezonde vaccinatie

HOi [5.1.2e]

Dat is goed te horen want ik was zelf ook niet heel erg enthousiast om gezonde leefstijl aan vaccinaties te koppelen maar dacht dat jij dat wel was. Dus ik hield me wat op de vlakke *. Verder [5.1.2e] het gaat niet alleen om gecombineerde leefstijlinterventies maar om al onze erkende interventies.

Op dit moment krijgen gemeenten al financiering voor een procesbegeleiding bij het sluiten van preventie-en sportakkoorden, evenals voor de uitvoering daarvan. Nu komt er dus extra uitvoeringsondersteuning bij voor het uitvoeren van erkende interventies. En ik denk dat we gemeenten vrij moeten laten hoe ze dat geld in willen zetten maar wel dat ze een erkende interventie moeten inzetten. Maar morgen bespreken we onze eerste eplannen met de coördinatoren en ook met [5.1.2e].

En dank nog voor je mooie compliment voor mijn bijdrage in het basisdocument.

Groet,

[5.1.2e]

[5.1.2e]

[5.1.2e]

RIVM

Centrum Gezondheid en Maatschappij, afdeling Gezond Leven

Postbus 1 (Postvak [5.1.2e])

3720 BA Bilthoven

Bezoekadres: Antonie van Leeuwenhoeklaan 9, Bilthoven

T: 030- [5.1.2e] of 06- [5.1.2e]

E: [5.1.2e]@rivm.nl

Werkdagen [5.1.2e]

[Loketgezondleven.nl](https://loketgezondleven.nl)

kennis die werkt voor een gezonde leefstijl en een gezonde leefomgeving

PS Ontvangt u onze Nieuwsbrief Gezond Leven al? [Meld u nu aan!](#)



From: [5.1.2e] <[5.1.2e]@rivm.nl>
Sent: maandag 22 februari 2021 17:34
To: [5.1.2e] <[5.1.2e]@rivm.nl>
Cc: [5.1.2e] <[5.1.2e]@rivm.nl>
Subject: RE: nederland gezonder / gezonde vaccinatie

Ha [5.1.2e]

Zelf heb ik wel twijfels of je de vaccinatie-campagne van de GGD'en ook nog moet koppelen aan boodschappen over gezonde leefstijl. Het is al een mijl op zeven om de boodschappen over vaccineren, bijwerkingen en het toch vol moeten houden van de gedragsregels goed uit de dragen. Goed dat jullie in willen zetten op samen met

gemeenten uitwerken, zij zijn veel meer aan zet.

Als er 5.1.2b beschikbaar is voor extra inzet van erkende gecombineerde leefstijl-interventies – is het dan denkbaar dat een deel hiervan als begeleidings/uitvoeringsuren voor lokaal te gebruiken zijn, zoals bijv. ook scholen in het programma gezonde school een vergoeding voor uren kunnen krijgen?

Ter achtergrond deze nog even:

5.1.2e promoot met 2 collega-hoogleraren meer bewegen tbv beter vaccinatie-effect:
<https://www.sportenstrategie.nl/sport-corona/bewegen-kan-versterkend-effect-hebben-bij-vaccinatie/>

Ter fact-check voorgelegd aan CIB:

*De mRNA vaccins tegen COVID19 hebben nu al een ongelooflijk hoge effectiviteit van 95% laten zien in de trials in tegenstelling tot de effectiviteit van influenza- en pneumokokkenvaccins. Het kan eigenlijk niet beter. Dus zijn **advies om te bewegen is superbelangrijk** voor extreem veel andere uitkomsten qua gezondheid en daarbij ook voor de preventie van COVID19: o.a. afname adipositas, afname hypertensie, verbeteren van instelling diabetes, optimaliseren van cardiale en longfunctie. Maar om het te **promoten voor verbeteren van de vaccinatierespons, dat is bij deze vaccins bijna onmogelijk.***

Doe 5.1.2e de groeten van me,
 Veel succes, mooie uitdaging!

Groet, 5.1.2e

From: 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>

Sent: maandag 22 februari 2021 17:20

To: 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>

Cc: 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>

Subject: RE: nederland gezonder / gezonde vaccinatie

Hoi 5.1.2e

Ik kan 5.1.2e er wel over bellen maar het werd nu vooral door GGD GHOR zelf opgepakt en vooral om met elkaar kennis te delen zodat iedereen van elkaar kon leren.

De extra gelden die we krijgen geven wel een kans om hier iets mee te doen. Maar morgen hebben we overleg met 5.1.2e over de invulling van de gelden. Mijn idee is vooral in te zetten op implementatie van een aantal erkende interventies in gezamenlijkheid met de GGD en daarvan te leren voor ons aanbod op loket en offline. Daar hebben we weinig nog mee gedaan tot nu toe. MEnvooral kijken waar de gemeenten zelf behoeften aan hebben en waarmee wij ze kunnen helpen. En daarbij goed afstemmen met andere partijen want die gaan ook allemaal naar die gemeenten met min of meer dezelfde opdracht.

Groet,

5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e

RIVM

Centrum Gezondheid en Maatschappij, afdeling Gezond Leven

Postbus 1 (Postvak 5.1.2e)

3720 BA Bilthoven

Bezoekadres: Antonie van Leeuwenhoeklaan 9, Bilthoven

T: 030 5.1.2e of 06 5.1.2e

E: 5.1.2e@rivm.nl

Werkdagen 5.1.2e

[Loketgezondleven.nl](https://loketgezondleven.nl)

kennis die werkt voor een gezonde leefstijl en een gezonde leefomgeving

PS Ontvangt u onze Nieuwsbrief Gezond Leven al? [Meld u nu aan!](#)



From: 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>
Sent: donderdag 11 februari 2021 11:41
To: 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>
Cc: 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>
Subject: FW: nederland gezonder / gezonde vaccinatie

Ha 5.1.2e,

Dank voor je terugkoppeling – en goed om te weten dat er dus een paar GGD'en al actief aan de slag zijn met deze koppeling. Lijkt me handig om met 5.1.2e (heeft vaccinatiedeelname onder haar hoede bij de gedragsunit) en 5.1.2e een overlegje aan te gaan – om te verkennen of het handig / mogelijk is om deze ontwikkeling vanuit RIVM te bevorderen. En wie vanuit Gezond Leven erbij, jij?

Groet,

5.1.2e

Ps. en natuurlijk blijft het gaaf dat jij ook aan de basis van het werk van de gedragsunit hebt gestaan he, door met 5.1.2e ook het theoretisch kader een impuls te hebben gegeven, en niet alleen dat *

From: 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>
Sent: vrijdag 5 februari 2021 17:47
To: 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>
Subject: RE: nederland gezonder / gezonde vaccinatie

Hoi 5.1.2e

Het was echt een bijeenkomst waarin GGD-en hun eerste ideeën uitwisselden over hoe ze corona konden aangrijpen om aandacht voor gezonde leefstijl en de activiteiten van GGD met partners konden stimuleren. Wat de belangrijkste tendens was dat ze niet iets nieuws willen starten maar vooral laten zien wat er al is op gezond leven aanbod, meer afstemming en samenwerking met GGD interne afdelingen maar ook extern wilden realiseren en dat beter op de site zetten en onder de aandacht brengen. Alle GGD-en gebruiken daarbij positieve gezondheid als uitgangspunt. Maar ook wel de termen veerkracht en weerbaarheid. Rondom die thema's willen ze meestal vooral laten zien wat er al.

Ik heb de namen van de GGD's niet allemaal opgeschreven want ik zat er meer bij om te zien wat voor een ideeën zijn rondom gezond leven hadden.

1 GGD (naam opzoeken als je wilt) wilde inderdaad de vaccinatie gebruiken voor aandacht voor gezonde leefstijl. Ze wilden een flyer met een informatie en vragen bij ingang geven en tijdens het wachten langs komen om te kijken of mensen vragen hebben of open staan voor gesprek. Was nog wel in de eerste fase van denkproces.

2 GGD Gooi -en Vechtstreek start een blijf gezond campagne met folders bij huisartsen apotheken en online over Beweeg, Ontspan, Houd contact, eet gezond. De campagne is rondom de vaccinatie opgebouwd: wat kan je doen aan corona: 1 vaccinatie, 2 wat kan je zelf doen (beweeg gezond campagne 3 mee doen aan 30-dagen gezonder (welke uitdaging ga jij aan?).

3 GGD Achterhoek werkte samen rondom het verzamelen van cijfers en dat gaf intern en extern een enorme boost in de samenwerking met afdelingen en partners (mmm beetje mistig dit...heb hier half geluister). 5.1.2e vertelde dit.

4 GGD Brabant Zuid-oost heeft rondom corona en brede leefstijlthema's mooie [factsheets](#) .

Dit is wat mij opviel en ik genoteerd heb. Er is meer maar veel was ook nog erg beginnend.

De bijeenkomst is opgenomen. Dus ik kan wel namen voor je checken als je wilt.

Alles goed daar? Je hebt het wel mooi op de kaart gezet he! Mooie prestatie.

Hartelijke groet,

5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e

RIVM

Centrum Gezondheid en Maatschappij, afdeling Gezond Leven

Postbus 1 (Postvak [5.1.2e](#))

3720 BA Bilthoven

Bezoekadres: Antonie van Leeuwenhoeklaan 9, Bilthoven

T: 030- [5.1.2e](#) of 06 [5.1.2e](#)E: [5.1.2e](#) [@rivm.nl](mailto:5.1.2e@rivm.nl)Werkdagen [5.1.2e](#)[Loketgezondleven.nl](https://loketgezondleven.nl)

kennis die werkt voor een gezonde leefstijl en een gezonde leefomgeving

PS Ontvangt u onze Nieuwsbrief Gezond Leven al? [Meld u nu aan!](#)**From:** [5.1.2e](#) <5.1.2e@rivm.nl>**Sent:** vrijdag 5 februari 2021 17:18**To:** [5.1.2e](#) <5.1.2e@rivm.nl>**Cc:** [5.1.2e](#) <5.1.2e@rivm.nl>; [5.1.2e](#) <5.1.2e@rivm.nl>**Subject:** FW: nederland gezonder / gezonde vaccinatieHa [5.1.2e](#),

Van [5.1.2e](#) begrijp ik dat jij bij een online sessie bent geweest van GGD ghor met 160 belangstellenden over gezonde leefstijl interventie koppelen aan vaccinatie moment? Ben benieuwd naar je terugkoppeling – vanuit vac-programma alhier nog niet meteen enthousiasme. Even zoeken wat we bij elkaar kunnen brengen!

Groet, [5.1.2e](#)**From:** [5.1.2e](#) <5.1.2e@rivm.nl>**Sent:** vrijdag 5 februari 2021 16:35**To:** [5.1.2e](#) <5.1.2e@rivm.nl>; [5.1.2e](#) <5.1.2e@rivm.nl>; [5.1.2e](#) <5.1.2e@rivm.nl>**Cc:** [5.1.2e](#) <5.1.2e@rivm.nl>; [5.1.2e](#) <5.1.2e@rivm.nl>**Subject:** RE: nederland gezonder / gezonde vaccinatieHa [5.1.2e](#),

Een eerste terugkoppeling vanuit het afstemmingsoverleg over dit idee: men was niet onverdeeld positief. [5.1.2e](#) kende een onderzoek waarin was uitgevraagd of mensen open staan voor leefstijlinformatie op het moment dat ze voor iets anders bij de GGD komen, en daaruit zou blijken dat dat niet zo was. Mensen komen doelbewust voor de vaccinatie en hebben geen trek in andere dingen die 'ze ook nog moeten voor hun gezondheid' – mijn hele vrije vertaling van hoe [5.1.2e](#) het verwoordde. Disclaimer: dit ging niet specifiek over coronavaccinatie volgens mij. [5.1.2e](#) [5.1.2e](#) weet hier meer van en vindt het ook interessant, dus die kunnen we benaderen (ook voor de referentie van het betreffende onderzoek).

Een tweede gedachte was dat een gezondheidsinterventie wellicht zelfs zou kunnen interfereren met het doel van het vaccinatieprogramma, in het geval dat mensen er negatieve associaties bij zouden krijgen. Dit was een suggestie van [5.1.2e](#) voor zover ik weet niet direct ondersteund door onderzoek.

Dus ik zou zeggen: we kunnen het altijd verder verkennen, en als we dat doen, vooral [5.1.2e](#) erbij betrekken.

Groet,

5.1.2e

From: 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>
Sent: vrijdag 5 februari 2021 09:08**To:** 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>**Cc:** 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>**Subject:** RE: nederland gezonder / gezonde vaccinatie

Ha 5.1.2e

We zullen dit vanmiddag bespreken in het vac-overleg. 5.1.2e en ik hebben gisteren overlegd over hoe we elkaar kunnen versterken. 5.1.2e heeft hierover ook met 5.1.2e gesproken. Vanuit het kennisperspectief is het heel relevant om te kijken hoe we de verschillen tussen groepen in beeld kunnen krijgen. Ook zoeken we manieren om die groepen te bereiken. Via het netwerk van 5.1.2e verwacht ik dat we goede aanknopingspunten kunnen vinden voor zowel kennis als communicatiekanalen met verschillende groepen.

We kunnen wellicht kijken welke ideeën voor communicatie worden voorgesteld door de academici, en dat doorgeven aan ons vaccinatieprogramma, aan VWS en de GGDcontacten. In samenspraak komen we wellicht tot praktische vormen van het inzetten van sleutelfiguren, gebruik maken van lokale netwerken, boodschappers identificeren die deze doelgroepen aanspreken etc.

Groeten, 5.1.2e

From: 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>
Sent: donderdag 4 februari 2021 20:55**To:** 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>**Cc:** 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>**Subject:** FW: nederland gezonder / gezonde vaccinatie

Ha 5.1.2e, 5.1.2e

Zie onderste mail vanuit GGD GHOR – gezonde leefstijl hoek. Interessante insteek. Zouden jullie in het afstemmingsoverleg met de vac-programma kunnen verkennen of men hier interesse in zou hebben om verder uit te werken? Ik vermoed dat die ruimte er bij het vac-programma niet is. Maar wellicht wel iets voor 5.1.2e en de collega's van Gezond Leven om te kijken wat wel mogelijk is.

Ben benieuwd,

Groet, 5.1.2e

From: 5.1.2e
Sent: donderdag 4 februari 2021 20:52**To:** 5.1.2e <5.1.2e@ggdghor.nl>**Cc:** 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>**Subject:** RE: nederland gezonder / gezonde vaccinatie

Ha 5.1.2e

Sorry, je mail is te lang blijven liggen. Je bent inmiddels vast al weer een paar stappen verder. Interessante insteek! Ik weet niet of we dit al op het vizier hebben – ga ik nog even na.

We hebben inmiddels al wel een expertteam vaccinatiedeelname ingericht met oa 5.1.2e (GGD rUtrecht) en 5.1.2e van GGD Gelderland Zuid. En geven ook VWS feedback op hun vaccinatiecampagne. Maar deze koppeling waar jullie naar kijken is ook heel interessant vind ik. 5.1.2e is bij onze gedragsunit de persoon die oog houdt voor mogelijkheden voor kwetsbare groepen.

We verkennen even intern wie het handigst is om met jou/jullie verder te verkennen!

Groet, 5.1.2e

From: 5.1.2e <5.1.2e@ggdghor.nl>

Sent: maandag 25 januari 2021 21:15

To: 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>

Subject: nederland gezonder / gezonde vaccinatie

Dag 5.1.2e,

Vorig jaar in april/mei had ik contact met mensen van de gedrags unit, toen we nog erg zoekend waren over corona, gedrag en gezondheid. Helaas zijn we dat voor een deel nog steeds: er blijft een groot probleem voor een behoorlijk deel van de mensen om enigszins gezond door deze crisis heen te komen.

Een aantal GGD zijn bezig om de mensen die straks bij de GGD komen (ergens op een locatie) voor een vaccin, ook een stimulans te bieden tot gezond leven. We zoeken ook naar of dit een moment kan zijn om de kwetsbaren te helpen – degenen die nu meer lijden onder de maatregelen dan onder het virus zelf. We weten ook zeker dat er online allerlei verhalen de ronde zullen gaan – van mensen die tegen vaccineren zijn tot mensen die het veroordelen als je niet gaat – en alles daar tussenin. We willen in dat moment het geluid van publieke gezondheid echt kunnen laten horen, met de kennis over gezondheid bevorderen en niet alleen als campagne met goede spotjes en posts van VWS, maar ook meer getarget op meer kwetsbare/wantrouwendere mensen.

Is dat iets waar de gedragsunit ook mee bezig is? Er is natuurlijk heel veel informatie bij jullie en het zou mij mooi lijken als we samen kunnen werken om er ook meer mee te doen. En misschien gebeurt dat al met ggd'en of met iemand van ggdghor.nl waar ik het niet van weet – kortom, ik zou graag contact hebben of jullie vanuit rivm gedragsunit een mogelijkheid zien om hier samen aan te werken.

Ik hoop tot gauw

Met vriendelijke groet,

5.1.2e | 5.1.2e
5.1.2e



adres:

Zwarte Woud 2
3524 SJ Utrecht

E-mail : 5.1.2e@ggdghor.nl
Website : www.ggdghor.nl
Twitter : <https://twitter.com/GGDGHORNLD>
Werkdagen : 5.1.2e

Telefoon : 030 5.1.2e
Mobiel : 06- 5.1.2e

De uitbraak van het nieuwe Coronavirus vraagt dat ook wij, in lijn met de maatregelen van de Rijksoverheid, zoveel mogelijk thuiswerken. U kunt mij bereiken via e-mail of via mijn mobiele telefoon.

Groet!

5.1.2e

Dit bericht is uitsluitend bestemd voor de geadresseerde. Het bericht kan vertrouwelijke informatie bevatten. Als u dit bericht per abuis hebt ontvangen, wordt u verzocht het te vernietigen en de afzender te informeren. GGD GHOR Nederland is niet aansprakelijk voor onjuiste en onvolledige overbrenging van de inhoud van een verzonden e-mail

bericht, of een te late ontvangst daarvan.