

Voorstel beleid bij reizigers die in het buitenland een blijvend positieve PCR houden en daardoor niet naar Nederland kunnen reizen.

Ter voorbereiding van RIVM advies RT overleg 26-01-2021

Reizigers kunnen langdurig een positieve uitslag houden op herhaalde PCR testen en komen dan voor lange tijd vast te zitten in het buitenland en kunnen niet naar Nederland reizen. Dit probleem kan ook gaan spelen tav antigeentesten, maar dat probleem zal gezien de mindere gevoeligheid van antigeentesten waarschijnlijk kleiner zijn.

In de afgelopen weken zijn de eisen tav reizigers uit hoog risicolanden strenger geworden. Er wordt een negatieve PCR test, maximaal 72 uur voor aankomst in Nederland afgenomen en een negatieve antigeentest afgenomen max 4 uur voor vertrek vereist. Hoewel er op dit moment veel minder gereisd wordt betekent dat dat veel meer reizigers getest worden en er dus ook meer reizigers geconfronteerd kunnen worden met een langdurig positieve uitslag op een PCR test (en antigeentest?).

Overwegingen

- We weten dat een klein deel van de mensen die COVID-19 doormaakt langdurig een positieve test kunnen houden. Dit kan samenhangen met een langer durende besmettelijke periode, bijvoorbeeld bij mensen die immuungecompromiteerd zijn, maar dit komt ook voor bij mensen zonder onderliggend lijden.
- Een positieve PCR test betekent niet dat iemand ook besmettelijk is. De aanwezigheid van deeltjes van het virus waar de PCR test op aanslaat betekent niet dat er levend virus aanwezig is. Na een doorgemaakte infectie zijn bij veel mensen voor kortere of langere tijd deeltjes van het virus aantoonbaar zonder dat het virus kweekbaar is en dus aantoonbaar besmettelijk.
- We gaan ervan uit dat bij mensen zonder onderliggend lijden 7 dagen na de eerste ziektedag de besmettelijkheid minimaal is. Een PCR test wordt ongeveer 2 dagen voor begin symptomen positief en dat is dan ook het begin van de besmettelijke periode. Dat betekent dat in normale omstandigheden de besmettelijkheid minimaal is vanaf 9 dagen nadat de PCR positief is bevonden.
- Bij een negatieve antigeentest is de kans op besmettelijkheid op dat moment beperkt.
- Op de locaties, nu voornamelijk vliegvelden en vertreklocaties van veerboten is vaak geen medisch onderlegd personeel aanwezig die een medische afweging kan maken en die daar verantwoordelijk voor kan worden gesteld
- Er wordt nu gevraagd naar een doktersverklaring als een PCR langdurig positief blijft waarin de arts verklaart dat de persoon 'fit to fly' is, oftewel niet besmettelijk. Op enkele locaties hebben artsen al aangegeven hier niet aan mee te willen werken.
- Hoe vaak dit probleem van langdurig positieve PCR testen zich voordoet weten we niet. VWS heeft aangegeven wel al van meerdere gevallen op de hoogte te zijn gesteld.
- Aanvullende diagnostiek, zoals serologie en antistof titer bepalingen zijn op veel locaties niet voorhanden. Dit vereist overigens een beoordeling door een hiervoor kundig arts en die is beperkt voor handen.

Uitgangspunten

- Reizen door mensen die SARS-CoV-2 kunnen overdragen moet maximaal voorkomen worden
- Mensen die geen risico vormen voor transmissie van SARS-CoV-2 moeten kunnen reizen
- Een eenvoudig uitvoerbaar beleid dat uitvoerbaar is door niet-medisch onderlegd luchthaven en personeel op vretreterminals van veerboten moet gehanteerd kunnen worden
 - Geen tussenkomst van een arts
 - Geen aanvullende andere diagnostiek, zoals serologie (met of zonder titerbepaling)
- Reizigers uit hoog risicolanden zijn verplicht een PCR test en een antigeen test te ondergaan. Beleid met gebruik maken van deze testen heeft dus de voorkeur en is goed uitvoerbaar

Beleid in andere landen

- Hierover is weinig bekend. Denemarken houdt nu aan dat als een test meer dan twee weken positief blijft, deze persoon weer mag reizen. Na 8 weken weer een positieve test kan betekenen dat er opnieuw een infectie is en dat de persoon dan toch weer besmettelijk is, dus niet mag reizen.

Met al deze overwegingen en uitgangspunten wordt het volgende beleid voorgesteld.

- Met een eerste positieve PCR test wordt niet gereisd. Bij een negatieve PCR test mag worden gereisd mits de antigeentest ook negatief is.
- PCR test wordt maximaal iedere 3 tot 4 dagen herhaald (twee keer per week). Een nieuwe test na 2 weken volstaat ook.
- Als na twee weken de PCR test nog positief is wordt een antigeen test gedaan. Als die negatief is mag met reizen.
- Als de antigeentest dan positief is mag men niet reizen en wordt de antigeen test in de daaropvolgende dagen herhaald tot die negatief is. Dan mag er gereisd worden.
- Als die antigeentest positief blijft dan.....
 - We weten niet of dit echt een probleem is.