

Beleid voor ouderen tijdens COVID-19 epidemie

### **Preventie / vroegtijdige herkenning patiënten**

Buiten instellingen/verpleeg- en verzorgingshuizen

Nu:

- Standaard hygiëne-adviezen:
  - hoest of nies in de elleboog;
  - gebruik papieren zakdoekjes;
  - was je handen regelmatig en grondig;
  - droog je handen af met papieren handdoekjes;
- Schud geen handen
- Contactonderzoek bij bevestigde patiënt met COVID-19: GGD monitort ouderen op gezondheidsklachten en getest als zij klachten ontwikkelen.

Aanvullend mogelijk:

- Voor ouderen: vermijd contact met zieke personen
- Voor ouderen: beperk sociale contacten met anderen/ met groepen mensen
- Voor ouderen: laagdrempelig testbeleid: bij milde klachten telefonisch contact opnemen met je behandelaar voor testen op COVID-19-infectie
- Voor iedereen: bij klachten thuisblijven (zoals nu in Noord-Brabant): dus ook niet bij ouderen op bezoek.
- Voor iedereen: vermijdt contact met hoogrisico groepen, waaronder ouderen
- Voor iedereen: social distancing, houdt afstand van elkaar (2 meter), dus ook van ouderen
- Voor iedereen: verminder alle sociale activiteiten (zoals nu in Noord-Brabant): dus ook niet bij ouderen op bezoek. Grootouders niet op kleinkinderen laten passen

Binnen instellingen/verpleeg- en verzorgingshuizen:

- Standaard hygiëne adviezen zie boven
- Bezoekers met klachten weren.
- Beleid voor zorgmedewerkers: wanneer wel /niet werken na blootstelling en bij klachten
- Laagdrempelig testbeleid bewoners en vroegtijdig opsporen clusters
- Bij uitbraken: adequaat uitbraak onderzoek, cohort verpleging

### **Behandeling**

Buiten instellingen/verpleeg- en verzorgingshuizen:

- Thuisituatie: behandelprotocol (waaronder zuurstoftoediening) in ontwikkeling

Binnen instellingen/ verpleeg- en verzorgingshuizen:

- Ziekenhuizen: protocol medicatie COVID-19 is opgesteld, inclusief procedure verkrijgen medicatie
- Verpleeg/verzorgingshuizen: behandelprotocol in ontwikkeling

Optimalisatie eerste en tweedelijns behandelcapaciteit wordt uitgewerkt binnen de ROAZ regio's.