

1204241

Den Haag, 1 mei 2020

Protocol Corona | Nederlands Dans Theater

Dit jaar moeten we leren leven en werken in de aanwezigheid en de gevolgen van het coronavirus. Toch is het belangrijk dat we optimaal blijven functioneren en dat we de gezondheidszorg waar mogelijk ontlasten. Vanuit het oogpunt van een betrouwbare werkgever en werknemer is het aan beide partijen om alles in het werk te stellen om besmetting te voorkomen en in onderling overleg beslissingen te nemen. De richtlijnen en informatie van het RIVM en andere betrouwbare informatiebronnen zijn leidend. Omdat de veiligheid van iedereen binnen NDT onze hoogste prioriteit heeft, zult u merken dat de adviezen binnen NDT soms strenger zijn dan de huidige maatregelen van de overheid. Deze aanvullend adviezen zijn in lijn met de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO). Deze adviezen zijn vrijblijvend, in tegenstelling tot het advies van de Nederlandse overheid.

Verantwoording

Dit plan van aanpak is gebaseerd op wat momenteel bekend is over het coronavirus (COVID-19) en gebaseerd op de richtlijn van het RIVM, ARBO en basis protocol van het ministerie van OCW (<https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19> en 'Werknemers- en werkgeversadvies coronavirus', HumanTotalCare B.V., versie 09 april 2020).

Het doel van dit document is om blootstelling aan COVID-19 op de werkplek bij NDT te helpen voorkomen. Door alle details van deze tussentijdse maatregelen toe te lichten, hopen we dat iedereen zich veilig voelt om weer aan het werk te gaan. Er is nog veel te leren over de overdraagbaarheid, de ernst en andere kenmerken van COVID-19, dit onderzoek is nog gaande. De maatregelen en protocollen zullen regelmatig worden ge-update door de corona coördinator in overeenstemming met de aanbevelingen van de Nederlandse overheid, gemeente Amsterdam en de richtlijnen van het RIVM.

NDT kiest voor een geleidelijke heropening van het Lucent Danstheater (LDT), in eerste instantie gericht op de hervatting in het gebouw van werkzaamheden door personeelsleden, voor wie thuis werken niet of maar beperkt mogelijk is. De eerste groep op wie dit protocol betrekking heeft zijn alleen de dansers van NDT 1 en NDT 2. Pas in tweede instantie wordt, rekening houdend met dan geldende overheidsmaatregelen, (RIVM en OMT) en op basis van positieve evaluatie van de werking van de aanpak in het LDT in de eerste fase, het gebouw breder open gesteld voor andere groepen medewerkers. Strikte maatregelen en richtlijnen ten aanzien van afstand, hygiëne en bescherming zullen te allen tijde in acht genomen worden.

Wederzijdse verantwoordelijkheid

Belangrijk: NDT kan zorgen voor een goede hygiëne en 1,5-meter-maatregelen om risico's zoveel mogelijk uit te sluiten. Neem zelf ook je verantwoordelijkheid en zorg ervoor dat, als je weer aan de slag gaat in het gebouw, je alle maatregelen en instructies in dit document in acht neemt. Op de uitvoering ervan wordt ook toegezien door de huismeesters, artistieke staf, directie en MT.

1204241

Als je vragen hebt over het protocol of er bezwaar tegen hebt weer aan de slag te gaan, neem contact op met je manager.

Dit protocol geldt in de periode tot de aanvang van het zomerreces, of zoveel langer als door de directie wordt aangegeven. De richtlijnen van de Rijksoverheid en het RIVM en OMT worden gevolgd.

De periode tot de start van het zomerreces zal verdeeld worden in fases. Of en wanneer er over wordt gegaan naar een volgende fase zal steeds na twee weken worden geëvalueerd. Ook dan zijn de richtlijnen van het RIVM leidend.

Fase 0 of Voorbereidende fase:

Op dit moment wordt ter voorbereiding op de gefaseerde heropening van het LDT gewerkt aan de afstemming en invulling van alle maatregelen en richtlijnen in dit protocol. Het wordt afgestemd met- en/of getoetst aan de andere BIS-dansgezelschappen, deskundige (para)medici, de branchevereniging NAPK en de (Rijks)overheid en het NOC/NSF ter vergelijking met andere topsporters. Daarnaast wordt aan de invulling gewerkt van alle benodigde zaken om dit protocol zorgvuldig uit te voeren en alle benodigde informatie voor iedereen beschikbaar te hebben.

Het streven is fase 1 op 11 mei aanstaande te laten beginnen.

Fase 1: vanaf 11 mei

- Dansers en artistieke staf:
dagelijks worden er balletlessen gegeven in 4 shifts van ongeveer 10 dansers; Tussen de dansers garanderen we minimaal 4 meter.
- Paramedische staf:
Een fysiotherapeut gaat, volgens het voor de (para)medische beroepsgroep goedgekeurde protocol weer aan het werk. Deze therapeut zal uitsluitend voor NDT inzetbaar zijn. Binnen de maatregelen voor de (para)medische beroepsgroep zijn bijvoorbeeld opgenomen, dat gewerkt wordt met mondkapjes voor zowel de therapeut als de cliënt, met handschoenen aan, en dat continu strikte schoonmaakinstructies gevolgd worden.
Dansers kunnen individueel afspraken maken met de aangewezen fysiotherapeut over beschikbare tijden wordt nog gecommuniceerd.
Tom (krachttraining) en Leila (Pilates) blijven hun lessen aanbieden via Zoom;
- Medewerkers kostuumatelier, medewerkers productie en TD, en kantoormedewerkers zijn in fase 1 alleen indien strikt noodzakelijk en steeds in overleg met hun manager in het gebouw aanwezig. Ze werken in de eerste fase nog zo veel mogelijk thuis. Per afdeling zijn maximaal twee personen tegelijkertijd in het

1204241

Lucent Danstheater. Hun werktijden worden afgestemd met name bij begin en einde afgestemd op het rooster voor de dansers. Zodat ze elkaar zo min mogelijk ontmoeten

Fase 2: vanaf moment van toestemming maar niet eerder dan 25 mei

- Dansers:
Indien de maatregelen verruimd worden, kan worden overwogen naast de balletlessen te werken aan repertoire. In dat geval is te denken aan toegang voor individuele dansers tot studioruimte, of solo repetities, of waarbij bijvoorbeeld alleen samengewerkt wordt met huisgenoten of koppels.
- Voor medewerkers kostuumatelier, productie en TD, en alle kantoormedewerkers worden ontwikkelingen ten aanzien van de coronarichtlijnen van de Rijksoverheid afgewacht. Op dit moment is tot en met 20 mei de huidige toestand van toepassing.

Algemene veiligheidsmaatregelen:

1. Personen van buiten de organisatie worden zo veel mogelijk uit het gebouw geweerd:

- Alle evenementen en activiteiten, waarbij personen van buiten de organisatie aanwezig zijn, zijn niet toegestaan. Hieronder vallen bijvoorbeeld ook ex-dansers, die deel willen nemen aan een les.
- Leveranciers worden niet in het gebouw toegestaan. Eventuele leveringen worden bij de receptie aangenomen.
- Derde partijen, die werkzaamheden in het Lucent Danstheater verrichten, waaronder bijvoorbeeld de schoonmakers of gebouwbeheerders van DMC, stemmen hun aanwezigheid (de tijdspanne en plek in het gebouw, waar de werkzaamheden worden verricht) af met de huismeesters. Alle hieronder vermelde maatregelen en richtlijnen ten aanzien van afstand, hygiëne en bescherming worden te allen tijde strikt opgevolgd.

2. Veiligheidsmaatregelen voor medewerkers

Houd Afstand!

- Het gebouw is erop ingericht, dat 1,5 meter afstand tussen personen gewaarborgd kan worden. Met pijlen is op de vloeren de looprichting aangegeven.
- Alle dansers krijgen afhankelijk van waar hun kleedkamer zich bevindt op papier een 'route op maat' aangereikt.

1204241

- Wij maken geen gebruik van screening op temperatuur. Temperatuurmetingen bij de deur zijn niet betrouwbaar en niet gewenst.
- Er worden geen handen geschud

Volg de hygiëne-instructies!

- Het is iedereen verplicht, direct na binnenkomst in het gebouw, zijn/haar handen zorgvuldig te wassen.

Maak gebruik van de aanwezige handsanitizer en/of was je handen zorgvuldig nadat je iets hebt vast gehad. Was je handen sowieso regelmatig en in ieder geval na toiletbezoek en voordat je iets eet.
- Vermijd direct contact van je handen met je gezicht. Gebruik indien nodig de aanwezige papieren zakdoekjes/tissues.
- Maak gebruik van de aanwezige desinfecterende schoonmaakmiddelen voordat je iets vast pakt.
- Maak gebruik van de schoonmaakmiddelen die in de toiletten beschikbaar zijn om frequent aangeraakte oppervlakken te reinigen (kranen, doortreknoppen, etc.)
- Alle ruimtes in LDT, die in gebruik zijn, worden intensief dagelijks schoongemaakt en extra geventileerd.
- Hanteer een goede hoesthygiëne: hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes of tissues.
- Het dragen van mondmaskers of handschoenen wordt afgeraden. Er zijn zelfs aanwijzingen dat deze middelen als ze niet goed worden gebruikt tot meer verspreiding kunnen leiden. Bovendien kan het langdurig dragen van handschoenen schadelijk voor de huid en/of kunnen mensen allergisch reageren op latex.
- Testen op Corona is momenteel niet mogelijk en is sinds maandag 6 april alleen beschikbaar voor professionals in de gezondheidszorg. Als hierin verandering komt laten we dat weten

Specifiek voor de dansers en balletmeesters:

- De balletles wordt voor dansers dagelijks in 4 shifts gegeven. Via de artistieke staf worden de dansers voor een dagelijkse les geroosterd. Zodra de voor jou geroosterde activiteiten afgelopen zijn, vragen we je zo snel mogelijk het gebouw weer te

1204241

verlaten. De lessen zullen geroosterd worden met voldoende tijd voor- en achteraf om te voorkomen, dat op enig moment teveel mensen tegelijkertijd in het gebouw aanwezig zijn.

- In de roostering wordt ervoor gezorgd dat per kleedkamer slechts één danser tegelijkertijd in het gebouw is. Het is belangrijk dat je, omwille van de schoonmaak, je kleedkamer leeg achterlaat. Voorafgaand aan de eerste dag, dat lessen worden aangeboden, moeten in dat kader de kleedkamers worden leeg gemaakt. De artistieke staf maakt een rooster, zodat dansers gelegenheid hebben hun spullen uit de kleedkamer te halen.
- Gebruik van de douches is omwille van hygiëne niet toegestaan en worden door de huismeester afgesloten
- De toiletten zijn wel te gebruiken. In de toiletten zijn schoonmaakmiddelen beschikbaar om frequent aangeraakte oppervlakken te reinigen (kranen, doortrekknoppen, etc.)
- Om studio's zo schoon en steriel als mogelijk te houden, maken dansers gebruik van de blauwe schoencovers of eigen slippers over hun balletschoenen voordat ze de studio in stappen. Buitenkleding, jassen en tassen worden niet mee de studio ingenomen. Na afloop van iedere les wordt de vloer van de studio schoon gemaakt.
- Dansers zorgen er zelf voor de barre schoon te maken voordat de les begint en ook na afloop. Daarvoor zijn desinfecterend schoonmaakmiddel, schoonmaakpapier en afvalbakken beschikbaar.
- Bezoek aan de paramedische staf is alleen op afspraak mogelijk. Ook hiervoor geldt, dat we je vragen het gebouw nadien zo snel mogelijk weer te verlaten.
- Gebruik van de Gym is niet toegestaan.
- Volg te allen tijde de instructies op de informatieborden en digitale schermen, die op verschillende plekken in het gebouw zijn opgehangen.
- **Protocol pianist**
Ontsmettingsmiddelen zijn verkrijgbaar bij de piano zelf en zijn na elke oefening verplicht. Desinfecteer de pianotoetsen die zijn aangeraakt.

Overige beschermende maatregelen (voor iedereen van toepassing)

- Ook buiten het gebouw dien je de geldende overheidsmaatregelen in acht te nemen. Beperk je sociale contacten, houd 1,5 meter afstand en was regelmatig je handen.

1204241

- Als je last hebt van verkoudheidsklachten, **blijf thuis!** Dit geldt ook voor je huisgenoten ook al hebben die (nog) geen klachten. Neem ook contact op met je manager.

Verkoudheidsklachten zijn: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, benauwdheid, verhoging tot 38 graden.

Pas 48 uur nadat je klachten helemaal over zijn mag je in LDT weer komen. Dit geldt ook voor je huisgenoten, ook als die geen klachten hebben!

Verergeren je klachten, neem dan telefonisch contact op met je hulsarts.

- Medewerkers, die naar het buitenland gereisd zijn, moeten eerst 14 dagen in thuisquarantaine voordat ze naar LDT mogen komen. Heb hierover contact met je manager
- De kantine en greenroom beneden zijn gesloten. Koffiemachines zijn niet te gebruiken.
- De huismeesters hebben een handhavingsrol. Zij kunnen je aanspreken voor jouw eigen veiligheid en die van anderen.

Hoe organiseer je een intelligente start na de "intelligent Covid-19 lock down"?

Op de persconferentie van 20 april over het Coronavirusbeleid werd aangekondigd dat er de komende weken weinig zal veranderen, en zeker niet voor de podiumkunst sector. Wel werd aangekondigd dat topsporters en ook dansers weer zullen kunnen trainen vanaf 29-04 binnen de geldende richtlijnen van RIVM en overheid. Dit betekent dat binnen de geldende maatregelen van RIVM en overheid op voorspraak van het ministerie van OCW de balletlessen in kleine groepen kunnen herstarten in de faciliteiten van NDT. Doelstelling is om vanaf 11 mei de balletles te hervatten. Het plan dat we hebben gemaakt is in lijn met <https://ici.rivm.nl/richtlijnen/covid-19>, 'Werknemers- en werkgeversadvies coronavirus', HumanTotalCare B.V., versie 09 april 2020 en NOC-NSF protocol COVID-19.

Covid-19 crisis is ongekend in de geschiedenis van het ballet, NDT heeft nooit een periode gehad waarin er 6 maanden niet is opgetreden. Misschien spreken we van een pre- en post-Covid-19 tijd in de balletgeschiedenis.

De normale routine voor een danser bestaat uit 38 uur per week training en optredens. Het leven van een topdanser is zeer gestructureerd, en die structuur is nu grotendeels verdwenen. Dansers zijn van jongs af aan gewend aan een strikte routine. Dit is halverwege het seizoen volledig ontregeld. De dansers hebben zich snel aangepast aan alternatieve trainingsmethoden online. Ze lijken zelf instinctief te weten wat goed voor ze is en wat ze thuis kunnen doen. Of te objectiveren of deze periode een bedreiging is voor de gezondheid van onze dansers zullen we objectief willen testen van gezondheidsparameters. Mogelijk brengt deze periode ons interessante inzichten dat het gezelschap ten goede zal

1204241

veranderen. Wij zijn ervan overtuigd dat positieve psychologie een effectief houvast kan bieden om de uitdagingen van deze crisisperiode aan te gaan. Een positieve mind-set met een focus op sterkte, groei en kansen en creativiteit.

RISICO-evaluatie werkhervatting Dansers en balletmeesters

Een danser van NDT treedt op en toont ballet op internationaal niveau. De risicobeoordeling is gebaseerd op de leeftijdscategorie van 17-39 jaar.

In Nederland werden tussen 0,2% en 1,6% van de bevestigde gevallen van het coronavirus in de leeftijdsgroep 15-39 jaar in het ziekenhuis opgenomen. Van alle gevallen in deze specifieke leeftijdsgroep was het sterftecijfer 0,0 tot 0,1%.

Onze balletmeesters zijn tussen de 35 en de 55. Voor hen geldt een enigszins hoger risico dan voor de dansers gezien hun leeftijd, maar zij kunnen ook nog ruim voldoende afstand houden van de dansers. Meer dan 5 meter minimaal.

Er werkt een van de twee pianisten omdat een pianist boven de 65 is. Hij werkt niet in LDT omdat hij daarmee een te hoog risico loopt.

Op grond van al deze maatregelen en overwegende dat de dansers zeer gebaat zijn bij meer beweging zowel mentaal als fysiek, denken wij met deze aanpak voldoende risicomijdende maatregelen te hebben genomen om verantwoord en gefaseerd te kunnen herstarten.

Willemijn Maas, zakelijk directeur

Paul Lightfoot, artistiek directeur