



Informatie Basisonderwijs met COVID-19 positief persoon

Beste ouder/verzorger,

Een kind of medewerker van de school heeft COVID-19. Deze persoon heeft in de besmettelijke periode geen contact gehad met uw kind en zit nu in thuisisolatie.

Wat betekent dit voor u en uw kind?

Uw kind is niet besmet geraakt op school. Daarom hoeft uw kind **niet in quarantaine**. Uw kind kan naar school of de opvang en deelnemen aan groepsactiviteiten, zoals sporten.

Algemene leefregels voor uw kind en het hele gezin

- Neem contact op met de GGD als uw kind één van de volgende klachten krijgt:
 - verkoudheidsklachten: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn;
 - (licht) hoesten;
 - plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping);
 - kortademigheid/benauwdheid;
 - verhoging óf koorts boven de 38 graden.
- Wordt uw kind ernstig ziek of heeft uw kind medische hulp nodig? Ga niet naar de huisarts of het ziekenhuis toe, maar bel direct de huisarts.

Regels als uw kind klachten heeft

- Uw kind mag naar school en opvang bij verkoudheidsklachten, als ze af en toe hoesten, of met astma of hooikoorts.
- Uw kind blijft wel thuis bij koorts, benauwdheid, of veel hoesten. Huisgenoten blijven dan ook thuis.

Testen als uw kind klachten heeft

Laat uw kind testen bij veel hoesten, koorts en/of benauwdheid. Overleg met de GGD of uw kind getest kan worden op COVID-19. U maakt als ouder of verzorger een afspraak via 0800-1202. Houd uw kind thuis totdat de testuitslag bekend is.

Algemene maatregelen voor uw kind en het gezin

Hygiëne

- Was regelmatig de handen met water en zeep en altijd
 - na hoesten en niezen;
 - na toiletbezoek;
 - voor het (bereiden van) eten.
- Gebruik tijdens het hoesten of niezen een papieren zakdoek en gooi dit na gebruik weg. Leer uw kind te hoesten in de plooi van zijn/haar elleboog.

Activiteiten en afstand houden

- Als uw kind geen klachten heeft, mag hij/zij naar school en deelnemen aan groepsactiviteiten, zoals sporten.
- Als uw kind geen klachten heeft, hoeven u en andere huisgenoten niet thuis te blijven.
- Uw kind hoeft geen afstand te houden tot de mensen in uw eigen huishouden.
- Volwassenen houden 1,5 meter afstand van elkaar buiten het huishouden.



Twijfelt u over het risico voor uzelf of andere huisgenoten? Bijvoorbeeld omdat u of een andere huisgenoot tot een [risicogroep voor COVID-19](#) behoort? Overleg dan met uw behandelaar en de GGD voor advies over uw eigen situatie.

Praten met uw kind

- Het is belangrijk om met uw kind te praten over COVID-19. Leg uw kind uit, dat een ander kind of leerkracht thuis blijft omdat het COVID-19 heeft.
- Vertel de feiten zoals die door de GGD en het RIVM met u gedeeld worden.
- Als uw kind vragen stelt waar u geen antwoord op heeft, kunt u dat gewoon zeggen.
- Stel gerust: leg uit dat de ziekte in de meeste gevallen vanzelf weer over gaat.
- Kijk samen met uw kind naar het jeugdjournaal. Ga in op vragen en antwoorden van uw kind. Praat er open en rustig over.

Meer informatie?

Actuele informatie over COVID-19, vindt u op de website van het RIVM.

Klik op de link <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/vragen-antwoorden>

Hebt u nog vragen, bel dan het landelijk informatienummer voor vragen over het coronavirus: **0800 – 1351** of bel met uw GGD (**telefoonnummer**)

Met vriendelijke groet,

Naam arts Infectieziektebestrijding

Naam GGD