

## Beleid bij overige nauwe contacten (categorie 2)

De GGD informeert overige nauwe contacten mondeling en schriftelijk met het advies om:

- gedurende 10 dagen na het laatste contactmoment met de bevestigde persoon thuis te blijven. Dit betekent dat zij:
  - o niet naar hun werk gaan (thuiswerken);
  - o geen gebruik maken van openbaar vervoer, geen bezoek ontvangen en zeker geen bezoekers met een verhoogd risico op ernstig beloop van COVID-19 (kinderen van 0 t/m 12 jaar mogen wel naar kinderopvang/school/bsso en sporten);
  - o minimaal 1,5 meter afstand houden van andere personen als het contact wel buiten de deur treedt;
- bij het ontstaan van klachten direct contact op te nemen met de GGD voor beoordeling van de klachten en het inzetten van diagnostiek, ook als iemand eerder negatief is getest;
- zich vanaf 5 dagen na de laatste blootstelling te laten testen met een PCR-test\*. Voor kinderen t/m 6 jaar kan dit d.m.v. een speekseltest. Bij een negatieve uitslag wordt de quarantaine opgeheven;

*\*de antigeensneltest en LAMP-test zijn nog niet gevalideerd voor deze indicatie.*

De GGD zorgt ervoor dat 'overige nauwe contacten' zo snel mogelijk op SARS-CoV-2 getest worden, indien de klachten passen bij COVID-19, ook als zij eerder negatief getest zijn. De quarantaine van het nauwe contact wordt opgeheven.

- 10 dagen na het laatste contactmoment met de bevestigde persoon indien er geen klachten zijn ontstaan

óf

- na een negatieve PCR-testuitslag, die minimaal 5 dagen na het laatste contact met de index is afgenomen

Er is nog een kleine kans dat iemand die 5 of meer dagen na de laatste blootstelling negatief is getest toch geïnfecteerd is. Daarom wordt overige nauwe contacten bij wie de quarantaine eerder dan 10 dagen na het laatste blootstellingsmoment wordt opgeheven op basis van een negatieve PCR-test geadviseerd om:

- als er klachten ontstaan of (bestaande) klachten veranderen of toenemen, zich opnieuw te laten testen en thuis te blijven totdat de uitslag bekend is.
- zoveel mogelijk het contact met personen met een verhoogd risico op gecompliceerd beloop van COVID-19 te vermijden tot en met 10 dagen na de blootstelling.
- Voor zorgmedewerkers: zie Testbeleid en inzet zorgmedewerkers.

De GGD heeft aan het begin en aan het eind van de monitoringsperiode telefonisch contact met de nauwe contacten om de opvolging van de maatregelen, het testen na 5 dagen en het ontstaan van klachten door te nemen.

**Uitzonderingen op bovenstaand beleid:**

Kinderen <18 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden en kinderen van 0 t/m 12 jaar hoeven daarbij ook geen afstand te houden tot volwassenen. Hierdoor zullen veel contacten van personen met COVID-19, als de index een kind is, aangemerkt kunnen worden als overig nauw contact (categorie 2). Dit kan bij een kind met COVID-19 leiden tot veel nauwe contacten en grootschalige quarantaine, wat buitenproportioneel wordt gevonden vanwege het lage risico op secundaire transmissie. Daarom is het contactonderzoek bij kinderen <18 jaar met COVID-19 verder uitgewerkt in de [Handreiking contact- en uitbraakonderzoek COVID-19 bij kinderen](#).

Personen die een notificatie vanuit de app CoronaMelder hebben gekregen zijn niet altijd in beeld bij de GGD, en kunnen dan niet door de GGD geïnformeerd en gemonitord worden. Via de app krijgen deze personen adviezen over quarantaine en testen.

Gezien recente casuïstiek aan boord van vliegtuigen en veerboten, het beperkt mogelijk zijn van het handhaven van 1,5 meter afstand en omdat vliegend en varend personeel vaak langdurig onderweg is is een verkorte quarantaineperiode van vijf dagen in aanvulling met een PCR test hier niet toereikend. Voor quarantaine na (mogelijke) blootstelling geldt voor zeevarend personeel van veerboten en vliegend personeel van luchtvaartmaatschappijen een periode van 10 dagen voor men weer aan het werk kan.