To: [redacted], [redacted] (gzw)[redacted]@umcg.nl]; [redacted]@rivm.nl]; [redacted]@amsterdamumc.nl'[redacted]@amsterdamumc.nl]; [redacted]@media-gezondheid.nl'[redacted]@media-gezondheid.nl]; [redacted]@eur.nl'[redacted]@eur.nl]; [redacted]@maastrichtuniversity.nl'[redacted]@maastrichtuniversity.nl]; [redacted]@essb.eur.nl'[redacted]@essb.eur.nl]; [redacted]@fsw.leidenuniv.nl'[redacted]@fsw.leidenuniv.nl]; [redacted]@maastrichtuniversity.nl'[redacted]@maastrichtuniversity.nl]; [redacted]@ggdgelderlandzuid.nl'[redacted]@ggdgelderlandzuid.nl]; [redacted]@radboudumc.nl'[redacted]@radboudumc.nl]; [redacted]@uu.nl'[redacted]@uu.nl]; [redacted]@amsterdamumc.nl'[redacted]@amsterdamumc.nl]; [redacted]@uva.nl]; [redacted]@uu.nl'[redacted]@uu.nl]; [redacted]@essb.eur.nl]; [redacted]@rivm.nl]; [redacted]@nji.nl'[redacted]@nji.nl]
Cc: [redacted]@rivm.nl]; [redacted]@rivm.nl]; [redacted]@rivm.nl]; [redacted]@rivm.nl]; [redacted]@rivm.nl]; [redacted]@rivm.nl]; [redacted]@rivm.nl]
From: [redacted]
Sent: Sat 1/23/2021 6:12:09 PM
Subject: RE: Bijlagen voor de WAR van vrijdagochtend 21 januari
Received: Sat 1/23/2021 6:13:20 PM
Loades_etal_2020_eenzaamheid en depressie_review.pdf

Ik zie dat mijn bijdragen aan de chat zijn verdwenen. Ik zal wel iets fouts hebben gedaan, aan 1 persoon verstuurd ofzo?

Ik had in de chat aan einde al wat gezegd als input voor de volgende versie van het bubbel advies
Het concept van vrijdag heeft al heel veel goede elementen, en in de discussie met [redacted] zijn nog aantal zeer relevante aandachtspunten voorbij gekomen m.b.t. grote voordelen van sociale activiteiten en beweging.
De notitie gaat ook in op risico's, maar op 1 aspect zou denk ik nog meer nadruk kunnen. Mijn zorg dat bubbels kunnen bijdragen aan een favoriete activiteit van kinderen en adolescenten: uitsluiting.

Vanuit veiligheid gedacht moeten bubbels zo klein mogelijk zijn, zo min mogelijk overlappen, en ieder lid van zo min mogelijk bubbels. Relevant doel van bubbels is immers totaal aantal verschillende sociale contacten verkleinen.

De facto kan dat betekenen dat kinderen/jongeren moeten kiezen wie wel en niet in hun bubbel mag. Zelfs zonder formele bubbels is wie wel en niet mee mag doen een dingetje bij minderjarigen.

Een reeel risico is dat aantal kinderen/adolescenten afgewezen gaan worden voor bubbels, of in ergste geval in geen enkele bubbel terecht komen. Geldt zeker indien men niet in een vereniging zit waarin dat nog enigszins kan worden geregisseerd.
Uitsluiting en eenzaamheid zijn bekende factoren die kunnen leiden tot veel mentaal leed bij jeugd, en kunnen ook op langere termijn (jaren) tot mentale schade leiden.

Bijgesloten een relevante review.
(NB. Ik schat in dat zonder bubbels isolatie in corona-tijd minder effect kan hebben omdat alle jongeren in hetzelfde schuitje zitten, maar met bubbels gaat het meer lijken op processen zoals ze ook pre-corona waren)

Groet,

[redacted]

[redacted]

Pagina's zijn verwijderd 1064461

2 - 5

dubbel