

**To:** [redacted] ( [redacted] ) [redacted]@minvws.nl  
**From:** [redacted] ( [redacted] )  
**Sent:** Tue 1/12/2021 8:03:59 AM  
**Subject:** FW: veroudering bij mensen met beperking vanaf 50 jaar  
**Received:** Tue 1/12/2021 8:03:59 AM

Wat bedoelt [redacted] met groepsvaccinatie?

[redacted] <[redacted]@minvws.nl>

**Verzonden:** dinsdag 12 januari 2021 07:38

**Aan:** [redacted] <[redacted]@minvws.nl>

**CC:** [redacted] <[redacted]@minvws.nl>

**Onderwerp:** RE: veroudering bij mensen met beperking vanaf 50 jaar

Hoi [redacted]

En hadden wij bij groepsvaccinatie niet een lagere leeftijdsgrens of is dat ook voor deze groep 60 jaar.

[redacted]

Verzonden met BlackBerry Work  
[www.blackberry.com](http://www.blackberry.com)

**Van:** [redacted] <[redacted]@minvws.nl>

**Datum:** maandag 11 jan. 2021 6:12 PM

**Aan:** [redacted] <[redacted]@minvws.nl>

**Kopie:** [redacted] <[redacted]@minvws.nl>

**Onderwerp:** veroudering bij mensen met beperking vanaf 50 jaar

[redacted]

Begreep dat jij onderbouwing zoekt. De start van de ouderdomsverschijnselen bij mensen met een verstandelijke beperking hangt vaak samen met de leeftijd in combinatie met de aard en ernst van de beperkingen. Gemiddeld is dat bij iemand met matige verstandelijke beperkingen vanaf 50 jaar. Voor mensen met het syndroom van Down en mensen met (zeer) ernstige verstandelijke beperkingen vanaf 40 jaar. Bij mensen met lichte verstandelijke beperkingen rond de leeftijd van 65.

De onderbouwing komt bijv. uit een studie van de Academische werkplaats gehandicaptenzorg Rotterdam uit 2012. Dat is een studie naar kwetsbaarheid bij ouderen met een verstandelijke beperking. Kwetsbaarheid ('frailty') is tegenwoordig een internationaal veel bestudeerd geriatrisch syndroom dat leidt tot negatieve gezondheidsuitkomsten en toenemende afhankelijkheid. De studie is uitgevoerd omdat er, behalve bij mensen met het Down-syndroom, geen reden is om bij deze mensen vroege primaire veroudering te veronderstellen, maar er in de praktijk in deze groep toch sprake lijkt te zijn van een vervroegde functionele achteruitgang. De conclusie van het onderzoek is dat op de leeftijd van 50-64 jaar de prevalentie van kwetsbaarheid bij deze groep vergelijkbaar met die van 'reguliere' 65-plussers. Die prevalentie neemt bij mensen met een verstandelijke beperking na het 65<sup>e</sup> levensjaar verder toe. Omdat een relatief lichter gehandicapte groep is onderzocht, zal de gevonden prevalentie volgens de onderzoekers vermoedelijk eerder een onder- dan een overschatting zijn van de werkelijke prevalentie.

Maar er is veel meer onderzoek gedaan (ook internationaal):

- De levensverwachting van mensen met verstandelijke beperkingen is bijna gelijk aan die van mensen zonder beperking, maar mensen met het syndroom van Down, Prader-Willi of een ernstige verstandelijke beperking hebben een lagere levensverwachting (Bittles et al., 2002; Sinnema et al., 2012).
- Mensen met verstandelijke beperkingen hebben vaker gezondheidsproblemen, mogelijk door een combinatie van factoren zoals genetische aanleg en sociale omstandigheden (Haveman et al., 2011).
- Ook hebben zij vaker op jongere leeftijd te maken met gezondheidsproblemen gerelateerd aan ouder worden (van Schroyensteen Lantman - de Valk et al., 2000; Sinnema et al. 2012), bijv. het gehoor en gezichtsvermogen worden na het 50-ste levensjaar snel minder (Evenhuis et al., 2001),
- Mensen met het syndroom van Down hebben op jongere leeftijd een verhoogde kans op het krijgen van Alzheimer (Janicki & Breitenbach, 2000).

Heb je hier iets aan?

Groeten, [redacted]



5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e

[Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport](#) | Directie Langdurige Zorg | Afdeling Kwaliteitsbeleid Zorginstellingen |  
Parnassusplein 5 | 2511 VX | Den Haag |  
Postbus 20350 | 2500 EJ | Den Haag |

5.1.2e

5.1.2e