



Rijksoverheid

Mondneusbescherming vanaf 1 juni 2020 verplicht in het openbaar vervoer

Hoe maak je het en hoe gebruik je het?

De regel blijft: hou 1,5m afstand. In het openbaar vervoer is dat soms niet mogelijk. Daarom is daar vanaf 1 juni mondneusbescherming verplicht. Die maak je thuis, zodat professionele mondkapjes met filter beschikbaar blijven voor de zorg. Mondneusbescherming draag je niet voor jezelf, maar voor de mensen om je heen.

Hoe maak je je eigen mondneusbescherming?

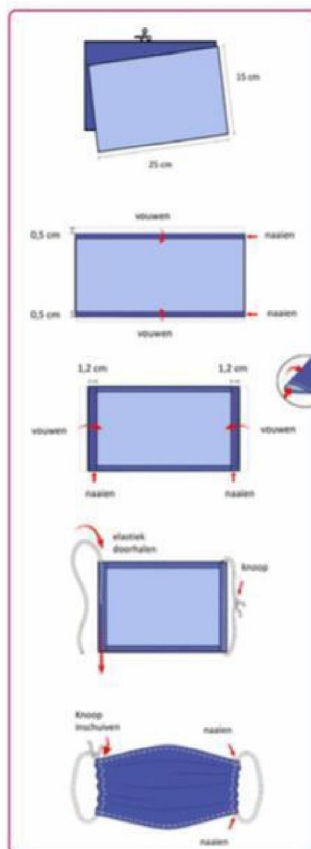
- Benodigdheden: twee rechthoekige lapjes katoen van 25 x 15 cm, twee elastieken van 15 cm lang, schaar, naald en draad, naaimachine.
- Knip twee stukken katoen uit van 15 bij 25 cm en neem twee bandjes elastiek van 15 cm lang. Hiervoor kun je ook (oude) kleding gebruiken.
- Leg de lapjes op elkaar. Vouw de lange zijden 0,5cm om en naai ze aan elkaar vast.
- Vouw de korte kanten ruim 1 cm naar binnen en naai ze vast. Trek daar de elastieken doorheen en maak er een knoop in.
- Schuif de knoop in de zoom, rimpel de stof zodat het goed over je gezicht past en naai het elastiek vast aan de stof.

Maak er minimaal 2 per persoon en liefst meer.

Geen naaimachine in huis? Het kan ook met eenvoudige naald en draad. Ga NIET voor mondneusbescherming naar kwetsbare (groot)ouders.

Hoe gebruik ik mijn mondneusbescherming?

- Was voor en na gebruik je handen minimaal 20 seconden met water en zeep.
- Raak tijdens het op- en afzetten alleen het elastiek aan.
- Zorg dat het je neus en mond goed bedekt en raak het daarna niet meer aan. Schuif het niet omlaag en omhoog voor eten, drinken of praten.
- Was ELKE mondneusbescherming na ELK gebruik op 60 graden op een volledig wasprogramma.



alleen samen krijgen we
corona onder controle

Meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351