

**To:** [redacted] [redacted]@rivm.nl  
**From:** [redacted]  
**Sent:** Tue 8/18/2020 11:10:30 AM  
**Subject:** RE: Is reuk- en smaakverlies een reden om in isolatie te moeten blijven?  
**Received:** Tue 8/18/2020 11:10:30 AM

Hi [redacted]

In onze richtlijn staat:

Ten minste 24 uur symptomenvrij? EN minimaal 7 dagen na de start symptomen<sup>3</sup>

2. *Symptomenvrij* van COVID-19: geen koorts, geen diarree, geen spierpijn, geen keelpijn, geen benauwdheid, geen neusverkoudheid. Symptomen zoals door patiënt en/of behandelaar herkenbaar bij hooikoorts, astma, chronische hoest om andere redenen vallen niet onder symptomen van COVID-19. Moeheid, anosmie, dysgeusie en postvirale hoest spelen geen rol bij de definitie van symptomenvrij. Deze klachten kunnen een paar dagen tot weken langer aanhouden, zoals bekend is bij andere virale verwekkers, zonder dat nog sprake is van besmettelijkheid. (anosmie = geen reuk/smaak)

Dat is een iets uitgebreidere lijst met symptomen dus, maar anosmie valt er niet onder.

Groet, [redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

Landelijke Coördinatie Infectieziektebestrijding (LCI) | RIVM - Centrum Infectieziektebestrijding (CIb)  
 Postbus 1 [redacted], 3720 BA Bilthoven | Tel. [redacted]  
 [redacted]

---

**From:** [redacted] <[redacted]@rivm.nl>

**Sent:** dinsdag 18 augustus 2020 12:47

**To:** [redacted] <[redacted]@rivm.nl>

**Subject:** Is reuk- en smaakverlies een reden om in isolatie te moeten blijven?

Hi collega,

Op rivm.nl staat: 'Als je 24 uur geen klachten (koorts, hoesten, verkoudheid) meer hebt, en het is een week nadat je ziek bent geworden, kun je in elk geval geen andere mensen meer besmetten'

Hoe zit het als je hieraan voldoet, maar bijv. nog wel reuk- en smaakverlies hebt? Met andere woorden: is reuk- en smaakverlies een reden om, na een positieve test, in isolatie te moeten blijven? Zo ja, dan moet de formulering op onze website aangepast worden.

Alvast bedankt!

Met vriendelijke groet,

[redacted]

[redacted]

Centrum Infectieziektebestrijding

[redacted]

.....  
**Communicatie en Documentaire informatievoorziening**

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu**

Antonie van Leeuwenhoeklaan 9 | 3721 MA Bilthoven

.....  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

*De zorg voor morgen begint vandaag*