

To: [redacted] [redacted]@rivm.nl]
Cc: [redacted] [redacted]@rivm.nl]
From: [redacted]
Sent: Mon 11/16/2020 2:16:56 PM
Subject: FW: bevorderen gwzonde leefstijl in coronatijd FW: 8e Beleidsrapportage Corona Gedragsunit & memo 1,5 m afstand houden / drukte vermijden & eindverslag social media monitoring
Received: Mon 11/16/2020 2:16:57 PM
[121120_8e Beleidsrapportage RIVM Corona Gedragsunit def..pdf](#)
[Bijlage 1 memo Quarantaine en Isolatie.pdf](#)

Ha [redacted]

Bevorderen van gezonde leefstijl mede naar aanleiding van de brief van [redacted] & co heeft de volle aandacht van Paul Blokhuis. Als reactie op de aanbieding vd VTV willen ze daar nog wat mee.

Er is nog weinig leefstijl advies voor tijdens quarantaine / isolatie. Is dat misschien iets om met de lot partners naar te kijken?

Groetjes,
 [redacted]

From: [redacted]
Sent: maandag 16 november 2020 15:10
To: [redacted]@minvws.nl' <[redacted]@minvws.nl>; [redacted]@minvws.nl' <[redacted]@minvws.nl>; [redacted]@minvws.nl' <[redacted]@minvws.nl>; [redacted]@minvws.nl' <[redacted]@minvws.nl>; [redacted]@minvws.nl' <[redacted]@minvws.nl>; [redacted]@minvws.nl' <[redacted]@minvws.nl>
Cc: [redacted] <[redacted]@minvws.nl>
Subject: bevorderen gwzonde leefstijl in coronatijd FW: 8e Beleidsrapportage Corona Gedragsunit & memo 1,5 m afstand houden / drukte vermijden & eindverslag social media monitoring

Ha VWS collega's,

N.a.v. de discussie in de preventiestaf vanochtend stuur ik bijgaand ook even aan jullie door. Met name bijlage 1 kan een aanleiding zijn om juist ook thuis in de periode dat mensen in quarantaine of isolatie moeten een gezonde leefstijl te ondersteunen, zonder mensen op extra kosten te jagen. Het kunnen naleven van ook deze gedragsregel gaat beter als mensen voorbereid zijn. En in het algemeen geldt dat naleving gedragsregels er baadt bij heeft als mensen ook goed in hun vel zitten.

<https://www.rijksoverheid.nl/documenten/brochures/2020/09/18/brochure-hulp-en-steun-bij-thuisquarantaine> in de huidige quarantainegids mbt leefstijl vooral aandacht voor bewegen thuis op basis van online-aanbod. Gezonde voeding en middelen gebruik niet.

20jr geleden heeft minVWS zelf de ontwikkeling en eerste jaargangen van het tv-programma Nederland in Beweging! (doelgroep: senioren) gefinancierd – NOC*NSF was toen de initiator en ook de projectleider van het eerste jaar. In het voorjaar nam het aantal kijkers fors toe, en bij uitstek dus geschikt als je niet naar buiten mag en minder online vaardig.

Het Quarantaine-team van [redacted] is ook al met het eea bezig. Qua leefstijl weet ik niet.

Op loketgezondleven.nl heeft RIVM sinds dit voorjaar al samen met de thema-instituten info over gezond leven in coronatijd staan: <https://www.loketgezondleven.nl/advies-ondersteuning/coronavirus>

Met hartelijke groet,
 [redacted]



Dr.

[redacted]

[redacted]

RIVM Covid 19 Gedrag en Maatschappij | Corona Gedragsunit ([redacted]@rivm.nl)
 Antonie van Leeuwenhoeklaan 9 | 3721 MA Bilthoven / Postbus 1 [redacted] | 3720 BA Bilthoven

