

Uitvraag quarantaine tijdens de feestdagen

Vraagstelling:

'Hoe gaan andere landen om met sociale/praktische ondersteuning van bewoners die in quarantaine/isolatie moeten tijdens grote gezelschapsgerichte feestdagen?'

Antwoorden:

1. Mexico

Net als in Nederland wordt de lock down niet streng afgedwongen. Dragen van mondkapje op straat en in publieke ruimte is verplicht.

Restaurants etc zijn open, op 40% van de capaciteit. Overdekte markten zijn open zonder beperkingen.

Je temperatuur wordt gemeten (bij mij altijd 35 graden, dus hoe betrouwbaar dat is?) en je krijgt een lik desinfectiegel opgespoten.

In winkelcentra worden je tas en kleding met spray gedesinfecteerd.

Dat geeft een vals gevoel van veiligheid: mensen omhelzen elkaar, etc alsof er geen covid is. Bloedtesten zijn populair, maar geven nauwelijks relevante informatie. PCR testen zijn een stuk duurder, en worden veel minder gebruikt, Mex is van de OECD landen het land met by far de minste PCR testen per capita.

De epidemie is in Mexico stad nog steeds op zijn hoogtepunt, meer dan een miljoen besmettingen en 100.000 doden, volgens officiële cijfers, in werkelijkheid ligt het fors hoger, omdat er nauwelijks getest wordt.

Het sociale leven gaat voor een groot deel door alsof er geen covid is, al zijn er geen massale events zoals feesten. Met uitzondering van de kinderen: de scholen zijn dicht, er is ook geen maatschappelijke discussie over het openen ervan. Mensen zijn zeer beschermend richting kinderen, dus ze houden ze thuis, als sinds maart. Dat heeft een grote impact op psychische en fysieke gezondheid. Jeugdobesitas is hoogste ter wereld, en dat zal door thuiszitten niet beter worden.

Praktisch is het goed mogelijk om thuis te zitten: er zijn tal van diensten om boodschappen aan huis te laten komen, maaltijden te laten bezorgen etc. Dat heeft een enorme vlucht genomen. Maar in NL waren die diensten al goed beschikbaar. Thuis is overigens vaak met de extended family, incl grootouders.

Aanvullend:

Dat is per deelstaat geregeld, Mexico stad levert voedselpakketten aan bepaalde kwetsbare groepen zoals ouderen, en aantal andere deelstaten ook. Wordt geregeld zodra je testlijn belt en test laat uitvoeren door de publieke

gezondheidszorg. Je krijgt daarnaast een medische kit met thermometer, mondkapjes, handgel en paracetamol. Ouderen die alleen wonen komen in een sociaal programma, waarbij ze twee keer per week gebeld worden, een aantal huisbezoeken krijgen, en hulp zoals medicijnen en voedsel.

Verder wordt er op TV en radio onderwijs gegeven, ik geloof elke klas twee uur per dag.

Overheid levert veel filmpjes, ook voor kinderen, met voorlichting over psychische gezondheid, hoe gezond te blijven, etc.

2. Verenigde Staten

Besmettingen in de VS in vergelijking met NL:

In de VS zijn per 100.000 inwoners 51 nieuwe positieve meldingen per dag gedaan (7-daagse gemiddelde per 22-11). In Nederland was dit 31 per 100.000 over de afgelopen week (17-11).

Op dit moment vinden de meeste besmettingen plaats in North-Dakota, 162 nieuwe positieve covid-19 meldingen per 100.000 inwoners.

Federale richtlijnen (advies door CDC):

- Door de CDC wordt aangegeven dat de veiligste manier van het vieren van Thanksgiving is met de mensen waarmee te samenwoont ("celebrate at home with the people you live with"). Daarnaast wordt benadrukt dat het samen komen met familie en vrienden waar je niet mee samenwoont, het risico op het krijgen en verspreiden van COVID-19 vergroot.
- De CDC benadrukt dat het reizen voor Thanksgiving het risico op besmetting en verspreiding vergroot en dat het uitstellen van je reis de veiligste optie is om jezelf en anderen te beschermen. Mocht je toch willen reizen dan geeft het CDC adviezen hoe dat het beste te doen (maskers, social distance, handenwassen, etc).
- Er worden daarnaast ook tips gegeven indien je toch deelneemt aan een Thanksgiving bijeenkomst (algemene maatregelen plus bv eigen eten en bestek mee etc), en wanneer je een Thanksgiving bijeenkomst organiseert (bij voorkeur buiten, gelimiteerd aantal bezoekers, iedereen eigen eten mee, etc)

Verder informatie is via deze [link](#) te vinden.

NB: volgens verschillende berichten in de media is er flink meer drukte merkbaar dit weekend op Amerikaanse vliegvelden. De richtlijn om niet te reizen wordt iig voor een deel van de bevolking niet opgevolgd.

Maatregelen en adviezen in DC (lage besmettinggraad):

- Richtlijnen verschillen ook per Staat en stad. DC is een voorbeeld van een regio met een lage besmettingsgraad, maar een vrij strikt maatregelen beleid.
- De burgermeester van DC adviseert nadrukkelijk om niet buiten de DC regio te reizen, geen (grote) bijeenkomsten bij te wonen met mensen buiten je huishouding, geen sportevents bij te wonen en niet te gaan winkelen waar groepsvorming ontstaat.
- DC geeft daarnaast een overzicht van enkele laag risico, medium risico en hoog risico activiteiten voor Thanksgiving

Low risk:

- Having a small Thanksgiving dinner with only your household members.
- Hosting a virtual dinner with your extended friends and family using video technology.
- Watching sporting events, parades and holiday programs at home with your household members.
- Black Friday or Cyber Monday shopping online (preferably with local retailers).

Medium risk:

- Having a small group outdoor dinner with family and friends who live in in the National Capitol Region while using everyday prevention measures including wearing face coverings and social distancing.
- Taking your family to a local pumpkin patch or picking apples at a local apple orchard with social distancing.

High risk activities (**AVOID**):

- Traveling outside the National Capitol Region to states with higher COVID-19 rates than DC to visit friends and family.
- In-person shopping with crowds.
- Large indoor gatherings with people from outside your household, including close friends and family.
- Attending sporting events or parades.

Verder informatie is via deze [link](#) te vinden.

NB: volgens verschillende berichten in de media is er een enorme toename van het aantal mensen dat voor Thanksgiving nog een test wil afnemen. Er wordt aangenomen dat dit met name is om toch een soort van veiligheid te creëren voordat Thanksgiving wordt gevierd met naasten buiten de eigen huishouding.

Maatregelen in Minnesota (hoge besmettingsgraad:

- Richtlijnen verschillen ook per Staat en stad. Minnesota is een staat met een hoge besmettingsgraad en (recent) vrij strikte maatregelen.
- Er is een 'executive order' uitgevaardigd door de Gouverneur van Minnesota om bijeenkomsten te beperken tot een huishouden. Andere bijeenkomsten, binnen of buiten, zijn verboden. Daarnaast worden alle andere bijeenkomsten (onder andere huwelijken en begrafenissen) ook verplicht uitgesteld.
- Er worden tips gegeven om de feestdagen op een andere manier te vieren:

"Here are some ideas of activities that you can do individually, with the people you live with, or virtually with people you do not live with. Low-risk activities:

- Dinner at home with the people who live with you.
- Going on a walk to see holiday decorations with the people who live with you.
- Shopping online rather than in person.
- Preparing traditional family recipes for family and neighbors, especially for those who are most likely to get very sick from COVID-19. Deliver without having contact with others.
- A virtual dinner night and sharing recipes with friends and family you do not live with.
- A virtual movie night with family and friends you do not live with.
- A virtual holiday craft night with family and friends you do not live with."

Verder informatie is via deze [link](#) te vinden.

NB: De staat Minnesota heeft heel nadrukkelijk richting Thanksgiving strengere maatregelen doorgevoerd, vanwege het hoge aantal besmettingen en de druk op de zorg. De Gouverneur pleit ook heel nadrukkelijk om deze opoffering te maken om te zorgen dat de huidige trend niet nog negatiever wordt,

Overig interessante punten:

- Aangezien er geen grenzen zijn tussen de verschillende Staten in de VS, wordt reizen gedurende Thanksgiving nadrukkelijk afgeraden. De verschillende Staten verplichten reizigers uit gebieden met een hoge besmettingsgraad echter wel eerst in quarantaine te gaan.
- Daarnaast worden reizigers die toch van plan zijn om elders Thanksgiving te vieren, door meerdere instanties geadviseerd om enkele dagen voorafgaand een test te doen op covid en bij een positieve uitslag niet te reizen. In DC waren er wachtrijen van enkele uren lang bij verschillende testlocaties.
- Verschillende werkgevers hebben hun werknemers ook nadrukkelijk geadviseerd om geen Thanksgiving bijeenkomsten bij te wonen. Gezien de belangrijke rol van werkgevers bij het verkrijgen van een zorgverzekering, speelt dat een grote rol in de VS.
- Het Witte Huis heeft geen duidelijke richtlijn afgegeven mbt Thanksgiving en COVID-19. De woordvoerder van de President noemde de maatregelen in sommige Staten zelfs 'Orwellian' en gaf aan dat iedereen zelf een keuze moet maken omdat dit de Amerikaanse manier is. De minister van gezondheidszorg (HHS) verwees wel naar de richtlijnen van de CDC.
- President-elect Joe Biden heeft wel aangegeven de adviezen zeer serieus te nemen en zal alleen met het eigen huishouden Thanksgiving vieren.

Aanvullend:

Om weer te beginnen bij de federale overheid, het CDC heeft ook rondom *social support* een advies gepubliceerd. Kort door de bocht geeft het CDC aan dat *sociale services* een belangrijke rol spelen bij quarantaine en zelfisolatie en wat daar lokaal voor geregeld moet worden. *Social services* zijn dan onder meer steun mbt voedsel, huishoudelijke activiteiten en verkrijgen van geneesmiddelen. Ook steun mbt het verkrijgen van (tele)zorg en het vervoer naar een zorgaanbieder wordt geadviseerd door de CDC. Tot slot worden meer randvoorwaardelijke steun ook genoemd (kinderopvang, hulp bij verzekeringen, hulp bij het verlies van inkomen en contacten met de werkgever, huurders ondersteuning).

In DC heb ik een deel van deze adviezen geïmplementeerd gezien. Zo wordt ondersteuning aangeboden mbt het verkrijgen van voedsel en andere diensten wanneer iemand thuis moet blijven en is er veel aandacht voor quarantaine van dak- en thuislozen (zie bv deze [link](#)).

In andere gebieden wordt het weer op een andere wijze georganiseerd. DC is een district waar 95% van de kiezers op de democraten stemt, dus de invulling van de sociale ondersteuning door overheid is hier sterk. Mijn vermoeden is dat dit in andere (meer republikeins georiënteerde gebieden), meer bij private organisaties zoals kerken komt te liggen. Zo is speelt in North-Dakota volgens mij de private Community Action Agencies een belangrijke rol bij de COVID-19 steun. Vooral wat betreft het verkrijgen van voedsel. Ik denk echter dat grotendeels de activiteiten overeen zullen komen met de adviezen van de CDC.

3. Canada

Om te beginnen alvast een algemene constatering: In Canada zijn de coronamaatregelen (veel) strenger dan in Nederland. Dit terwijl de besmettingen, ziekenhuisopnames en sterfgevallen in Canada een stuk lager liggen dan in Nederland. Het is de ervaring van de post dat Canadezen de aanwijzingen van gezondheidsexperts ook beter opvolgen dan Nederlanders. Het aantal nieuwe COVID-19 gevallen is momenteel anderhalf keer hoger dan tijdens de eerste golf. Desondanks zijn er veel minder ziekenhuisopnames en sterfgevallen.

De federale overheid heeft slechts een beperkte rol in de bestrijding van de crisis. De provincies hebben veel bevoegdheden op het gebied van economie en gezondheidszorg en hebben zodoende veel te zeggen over de manier waarop de COVID crisis wordt aangepakt. Hieronder het antwoord op de vragen van VWS voor de provincies Ontario (15 mln inwoners) en Québec (8,5 mln inwoners) voorafgaand aan en tijdens thanksgiving, dat in Canada dit jaar op 12 oktober werd gevierd.

1) Wat waren de maatregelen in Canada vóór de viering van thanksgiving?

- Ontario: ten tijde van thanksgiving bevonden de stedelijke gebieden van Ontario zich in "phase 2" van de pandemiebestrijding: sociale bijeenkomsten waren gelimiteerd tot een maximum van 10 personen. Restaurants, bioscopen, theaters etc. moesten sluiten. In rurale gebieden waren lichtere maatregelen van kracht.
- Québec: de provincie is ingedeeld in zogenaamde "health regions". Deze regio's hebben kleuren gekregen die aangeven hoe ernstig de situatie is. Code rood betekent dat restaurants gesloten zijn en mensen helemaal niet bij elkaar op bezoek mogen. Code oranje is minder streng, restaurants mogen open en kleine groepen tot 6 mensen mogen samenkomen, ook thuis. Horeca moet om 12 uur dicht. Code geel is weer een stapje minder streng, groepen tot 10 mensen mogen samenkomen, horeca moet om 1 uur dicht. Omdat na de zomer de besmettingen opliepen werden in de weken voorafgaand aan Thanksgiving in de hele provincies de maatregelen weer aangescherpt. Grote delen van de provincie kwamen begin oktober in code rood terecht.

2) Welke specifieke maatregelen hebben ze losgelaten of versoepeld voor Thanksgiving?

- Ontario/Québec: De viering van Thanksgiving was voor de regeringen van Ontario en Québec geen aanleiding om de regels aan te scherpen of te versoepelen. De premiers van Québec en Ontario hebben in de aanloop naar Thanksgiving wel regelmatig de boodschap herhaald om je ook aan deze regels te houden.
- 3) Hoe zag het maatregelenpakket eruit tijdens Thanksgiving?
- Ontario: Inwoners werd dringend gevraagd niet op bezoek te gaan bij vrienden of familie, maar het was niet verboden. Fase twee was officieel van kracht in de dichtbevolkte delen. In andere, meer rurale, delen van de provincie waren algemene maatregelen (social distancing, mask wearing) van kracht.
 - Québec: De grote bevolkingscentra (Montreal, Québec City, Gatineau) bevonden zich al in code rood en bezoek bij familie en/of vrienden was dus niet toegestaan (op straffe van 1.000 dollar boete, autoriteiten zijn zeer terughoudend geweest met het uitdelen van deze boete).
- 4) Hoe ziet het huidige maatregelenpakket er uit?

Canada (federaal):

- Geen toegang tot Canada voor buitenlandse reizigers (met enkele uitzonderingen).
- Passagiers moeten mondkapjes dragen en er geldt een verplichte 14 dagen zelf-isolatie na aankomst. Bovendien moeten reizigers een geloofwaardig plan hiervoor hebben. Zonder goed plan worden reizigers door de autoriteiten naar een door de overheid aangewezen locatie gebracht waar ze 14 dagen in zelf isolatie moeten verblijven.
- Sociale distantiëring en 14 dagen zelfisolering kunnen wettelijk worden afgedwongen.
- Mondkapjes in openbare ruimten en openbaar vervoer zijn verplicht.

Ontario:

- Kleine groepen tot 6 personen mogen samenkomen
- Horeca, fitnessstudio's, bioscopen etc. zijn open, met beperkte capaciteit
- Buitensport in teamverband toegestaan

Quebec:

- Groepen mogen niet samenkomen, mensen mogen ook thuis geen gasten ontvangen
- Horeca, fitnessstudio's, bioscopen zijn gesloten
- Buitensport is niet toegestaan

Conclusie Ontario: De maatregelen in Ontario zijn deels vergelijkbaar met de maatregelen in Nederland. De tweede golf waar we nu midden in zitten heeft zich doorgezet na Thanksgiving, zie [deze grafiek](#).

Conclusie Québec: De maatregelen zijn in Québec (voor de drukste regio's) strenger dan ze ooit in Nederland zijn geweest. Uit statistieken blijkt dat de tweede golf al ruimschoots vóór thanksgiving begon. Zie [deze grafiek](#) voor meer informatie (betreft artikel voor Thanksgiving, gaat om grafiek).