



REGIONALE DUIDING DPG GGD REGIO UTRECHT

Ten behoeve van: advies pre-inschalingsoverleg maandag 7 december 2020

Datum: 07-12-2020

Ingevuld door: ^{5.1.2e} ^{5.1.2e} (arts IZB / GGD) en ^{5.1.2e} (GHOR)

Duiding langs doel 'Zicht op het virus'

- De infectiedruk blijft zeer hoog. Na twee weken langzaam dalende trend, stijgt de wekelijkse incidentie van de regio Utrecht weer. Nu: 262 per 100.000 inwoners per week in week 49 (week 48: 203 per 100.000). Landelijk is dezelfde trend zichtbaar.
- Het aantal mensen dat zich laat testen is afgelopen week gestegen. Daarmee is het percentage positief getesten vrijwel stabiel gebleven: 10,3% in week 49 (week 48: 10,5%).
- Veel besmettingen terug te voeren naar gezin- en familiesetting en V&V.
- Ziekenhuizen: de aantallen in IC-bezetting COVID en kliniek bezetting COVID is aan het afnemen. Piek lijkt bereikt, maar afname in aantallen gaat heel langzaam. Qua electieve zorg wordt bekeken welke zorg kan worden hervat. Cohortafdelingen zijn operationeel.

Duiding langs doel 'Kwetsbaren beschermen'

- Aantal besmettingen in V&V blijft hoog. Afname in aantallen nog niet zichtbaar. De afgelopen twee weken zelfs een lichte toename in aantallen. (291 positief getest en 66 verdacht).
- Er zijn meerdere grote uitbraken. Het betreft zowel personeel als bewoners. Gezien de infectiedruk in de regio blijft het risico op insleep in de V&V onverminderd hoog.
- De druk op het beschikbare personeel blijft hoog en leidt in een enkele instelling tot knelpunten.

Duiding langs doel 'Continuïteit en capaciteit zorg'

- De regionale continuïteit van de (acute) zorg staat onder druk. Door instroom COVID-patiënten en uitval van personeel.
- Binnen de regio Utrecht worden in het UMC Utrecht, met ondersteuning van personeel vanuit defensie, patiënten opgenomen met COVID uit andere regio's.
- De V&V heeft tijdelijke COVID-19 opvanglocaties georganiseerd. Van de extra beschikbare COVID-19 V&V bedden zijn er momenteel 23 bezet. De afgelopen twee weken is dit aantal verder afgenomen. Er zijn thans 68 bedden beschikbaar (inclusief palliatieve zorg).
- Uitstroom plaatsen COVID-19 patiënten in V&V zijn beschikbaar. Uitstroom plaatsen NON-COVID-19 patiënten in V&V beperkt beschikbaar.
- COVID-19 zorg in de GHZ (63 positief getest en 20 verdacht) en GGZ (0 positief getest en 0 verdacht) levert druk op in een enkele instelling.

- Naast de V&V hebben ook de GHZ en GGZ tijdelijke COVID-19 opvanglocaties georganiseerd. Deze zitten niet tegen de maximale capaciteit aan.

Testcapaciteit

- De aantallen testen in de GGD-teststraten stijgen sinds 1 december: vanaf die datum worden huisgenoten en overige nauwe contacten, die in quarantaine verblijven, getest op dag 5 van hun quarantaine. Ook als zij geen klachten hebben. Een negatieve test verkort de quarantaineduur.
- GGD-testcapaciteit is op dit moment voldoende: geen wachttijden.
- Omvang van commerciële testaanbod is onbekend.

Effectiviteit BCO

- Bron- en contactonderzoek wordt sinds week 46 uitgevoerd op niveau van 'volledig bco'.
- Om 'volledig bco' te kunnen blijven uitvoeren is zeer dringend een daling van de aantallen tot een stabiel laag niveau een voorwaarde. Nu regionale en landelijke infecties weer stijgen neemt de druk op bco wederom toe.

Advies DPG voor inschalingsniveau

- **Zeer ernstig; niveau 4 (vorige week: zeer ernstig)**
- Het incidentieniveau is opnieuw boven de drempelwaarde van 250 positieven per 100.000 inwoners per week, passende bij niveau 'zeer ernstig' volgens de landelijke inschaling.
- De infectiedruk in de regio blijft hoog. Belasting ziekenhuizen, GHZ en GGZ lijkt af te nemen, maar is nog aanwezig. Belasting op V&V blijft onverminderd hoog. Met name de beschikbaarheid aan personeel speelt hierin een belangrijke rol.

Maatregelen

- Maatregelen zijn landelijk van toepassing volgens scenario 'zeer ernstig'.
- Geen aanleiding om maatregelen op dit moment af te schalen.
- Doel is om in niveau 1 'waakzaam' te komen én blijven na versoepeling van de maatregelen.
- Om verdere verspreiding van het virus te voorkomen, blijft het belangrijk dat mensen zich aan de gestelde maatregelen houden. Het bieden van perspectief draagt bij aan het beter volhouden van de gestelde maatregelen.
- Impact van de vakantie en feestdagen is moeilijk te voorspellen en vooral afhankelijk van het gedrag van mensen. Bij de huidige zeer hoge infectiedruk blijft het verstandig om het aantal contacten te beperken, met name ook het aantal verschillende contacten. Wat wel of niet mogelijk is de komende weken, hangt af van de ontwikkeling van de epidemiologische situatie en kan niet anders dan een landelijk besluit zijn.
- Stijging van de aantallen positief getesten kan een gevolg zijn van (1) een werkelijke groei, (2) toename van aantal testen (meer testen = meer positieven), en/of (3) een tijdelijke stijging omdat we besmette personen sinds het nieuwe testbeleid nu enkele dagen eerder ontdekken: op dag 5, terwijl ze anders bijvoorbeeld op dag 7 of 8 gevonden zouden worden. Op dit moment is onbekend welk effect de belangrijkste verklaring is voor de stijging.
- Er wordt gemonitord of opschaling van extra V&V COVID capaciteit naar fase 2 (tot 150 bedden voor regio Utrecht) nodig is. Opschaling lijkt voorlopig niet aan de orde.

- Monitoren V&V/GGZ/GHZ zorginstellingen op zorgcontinuïteit door de GHOR en ondersteuning/advisering waar nodig.