



Gedrag en welbevinden van 70-plussers tijdens de coronacrisis

Senioren sterker maken
fysiek en sociaal 

GGD
zhz

dienst **Gezondheid
& Jeugd** zhz



Gemeente Rotterdam

Kennisatelier: Senioriteit in coronatijd – 1 december 2020

PRESENTATIE

ACHTERGROND

Gedrag en welbevinden van 70-plussers tijdens de coronacrisis

- Landelijk onderzoek van RIVM en de regionale GGD'en
- GGD-regio's Zuid-Holland Zuid en Rotterdam-Rijnmond
- 1524 deelnemers van 70 jaar en ouder
- 17 april – 21 juni 2020

Senioren sterker maken
fysiek en sociaal



GGD
zhz

dienst **Gezondheid**
& **Jeugd** zhz



Gemeente Rotterdam

Kennisatelier: Senioriteit in coronatijd – 1 december 2020

PRESENTATIE

RESULTATEN



GEDRAGSMAATREGELEN

Het lukte de deelnemende 70-plussers goed:

- om zich aan de meeste hygiënemaatregelen te houden
- voldoende afstand te houden van anderen en niet op bezoek te gaan bij andere 70-plussers of mensen met een kwetsbare gezondheid.

PRESENTATIE

RESULTATEN

MENTAAL WELBEVINDEN

- Rapportcijfer dat senioren aan hun leven geven (schaal 1-10):

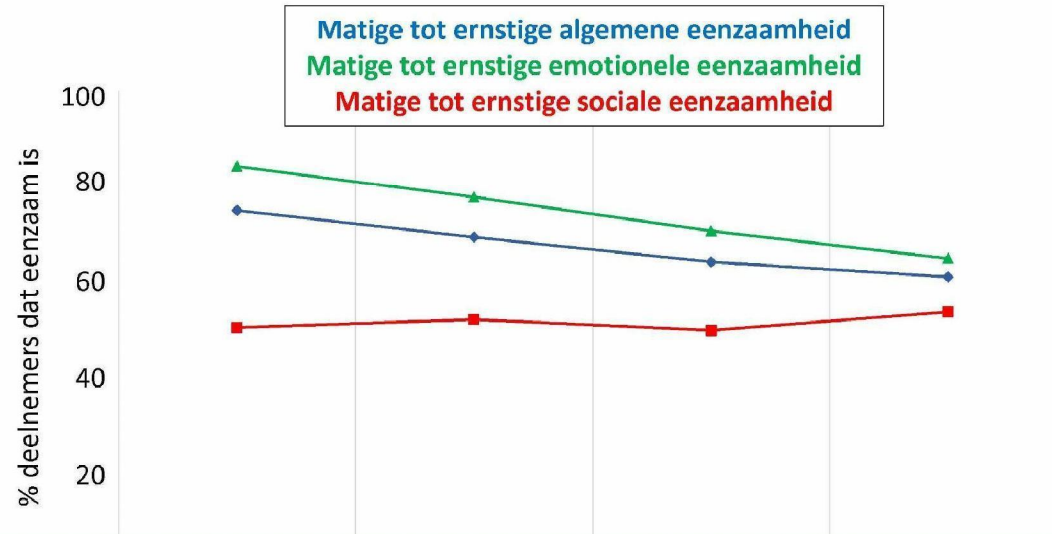
M1: Half april	M2: Begin mei	M3: Eind mei	M4: Eind juni
7,3	7,3	7,6	7,6

- 77% ervaart de gezondheid in juni over het algemeen als (zeer) goed
- 81-90% ervaart in juni geen verschil in mentaal welbevinden t.o.v. voor corona
 - Angstig, somber, gestrest, eenzaam, slaapproblemen
- 94% gaf aan een tweede coronagolf (heel) erg te vinden

PRESENTATIE

RESULTATEN

EENZAAMHEID

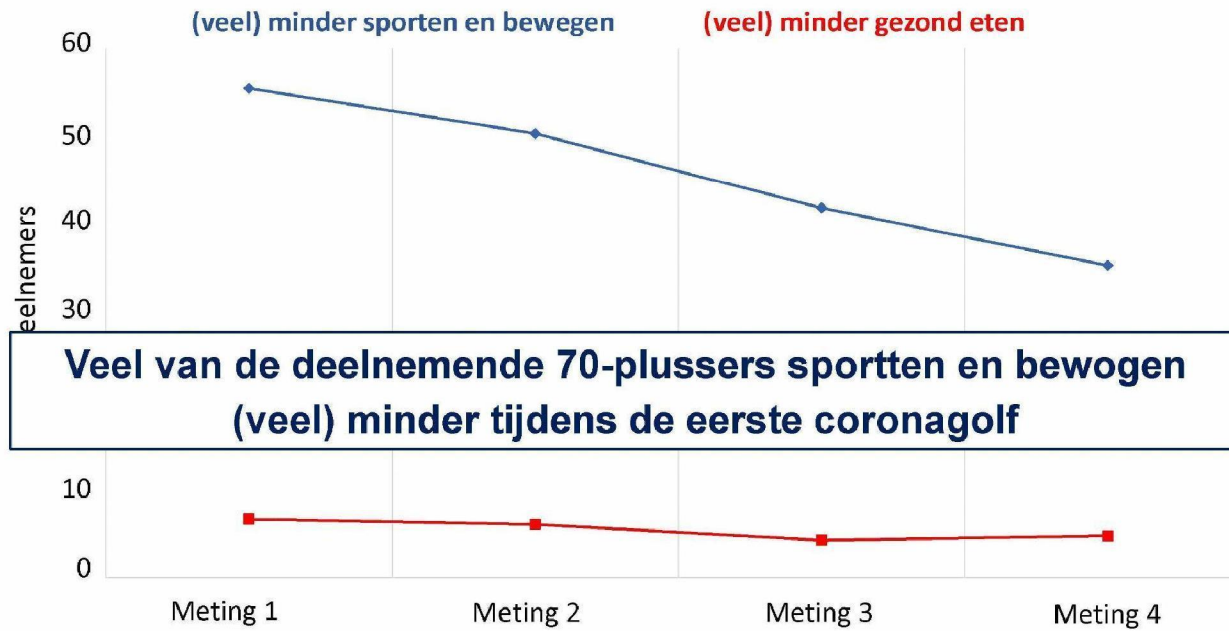


Met name de emotionele eenzaamheid lijkt aangedaan tijdens de eerste coronagolf

PRESENTATIE

RESULTATEN

SPORTEN EN BEWEGEN



**Veel van de deelnemende 70-plussers sportten en bewogen
(veel) minder tijdens de eerste coronagolf**

PRESENTATIE

Aanbevelingen

- Er is een relatief kleine groep senioren die wel (veel) meer problemen ondervindt op het gebied van mentaal welbevinden en op wie de coronacrisis een behoorlijke impact heeft. Het is belangrijk deze groep van senioren **extra te ondersteunen** tijdens deze tweede coronagolf.
- De coronacrisis lijkt met name impact te hebben op de emotionele eenzaamheid. Bij een tweede golf van coronabesmettingen is het belangrijk juist ook aandacht te hebben voor het **voorkomen van emotionele eenzaamheid**.
- Gezien het belang van **sporten en bewegen** voor de fysieke en mentale gezondheid is het belangrijk hier extra aandacht voor te hebben tijdens de tweede coronagolf.

Gedrag en welbevinden van 70-plussers tijdens de coronacrisis

- Het gehele rapport is te vinden op: www.onderzoek010.nl en op www.hoegezondishz.nl
- Vragen of contact?  5.1.2e@rotterdam.nl
- Vervolganalyses op de data t/m november

BREAK-OUT SESSIE 1**Break-out sessie**

Wat herkent u van wat u tot nu toe
gehoord heeft? Wat neemt u mee naar
(de praktijk van) morgen?

Plenaire terugkoppeling

Via de chat (1 minuut)



Kennisatelier: **Senioriteit in coronatijd**

PAUZE

- ✓ Blijf in de zoom-bijeenkomst, verlaat deze niet
- ✓ Zet desgewenst uw video en/of geluid uit
- ✓ We gaan om 15:25u verder met het kennisatelier

BREAK-OUT SESSIE 2**Break-out sessie**

- Geleid door een van de vier gemeenten
- Iedere groep vult een online prikbord in

**Reflectie**

Laatste vijf minuten van de sessie:

- Waar hebben we het over gehad?
- Wat nemen we mee naar de eigen organisaties/ plenaire terugkoppeling?

Plenaire terugkoppeling

- Door de gespreksleider