



De Staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport,
de heer P. Blokhuis

Per email: [redacted] 5.1.2e [redacted] minvws.nl

Amsterdam, Tilburg, 9 december 2020

Betreft: jongeren in de coronacrisis

Geachte heer Blokhuis,

Gisteravond, tijdens de persconferentie over de corona-aanpak, spraken Minister-president Rutte en Minister van VWS De Jonge hun ongerustheid uit over de mentale toestand van de jeugd in deze coronacrisis. Ze riepen op om zoveel als mogelijk bij te dragen aan het welzijn van iedereen, maar speciaal ook de jongeren.

Wij, Nature For Health en Nudge, voelen die ongerustheid ook. Het ligt in het verlengde van onze missies om bij te dragen aan het verminderen van de stress en eenzaamheid bij zogenoemde millennials, door hen in contact te brengen met de natuur. Hiervoor hebben we de afgelopen maanden samen met de doelgroep een initiatief ontwikkeld, getiteld **Samen een Blokje Omdenken**, dat wij met verschillende partners waaronder de Vrije Universiteit Amsterdam zullen uitrollen.

In contact zijn met de natuur en groen in algemene zin heeft bewezen positieve effecten voor geest en lichaam. Het biedt ook een ontspannen decor om met elkaar te praten, waaronder over problemen. Aan de andere kant biedt het ook mogelijkheden voor gezonde activiteiten.

Ons initiatief is klaar om te starten. Wij zijn op dit moment in gesprek met verschillende mogelijke financiers. Wij denken de uitrol zowel te kunnen versnellen als te kunnen opschalen wanneer u en uw Ministerie hieraan bijdragen, bijvoorbeeld door uw persoonlijke betrokkenheid en een financiële bijdrage.

We hebben een presentatie van ons initiatief bijgevoegd. Uiteraard zijn we graag bereid tot overleg zowel met u als met betrokken ambtenaren van VWS.

Graag horen we van u.

Met de meeste hoogachting,

[redacted] 5.1.2e [redacted]

[redacted] 5.1.2e [redacted]

5.1.2e [redacted] [@nfhfoundation.com](mailto:[redacted]@nfhfoundation.com)

5.1.2e [redacted] [@nudge.nl](mailto:[redacted]@nudge.nl)

06 [redacted] 5.1.2e [redacted]

06 [redacted] 5.1.2e [redacted]

C.c. : [redacted] 5.1.2e [redacted] 5.1.2e [redacted]

Nature For Health (NFH)

Bijlage: presentatie Samen Blokje Omdenken