



Het voorkomen van en reageren op capaciteitsproblemen in de verloskundigenpraktijk

Bel voor een coronatest met prioriteit het speciale landelijke coronatest prioriteitsnummer van de GGD: 0800 – 8101

Kijk voor meer informatie over voorrang testen verloskundigen op:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/testen/zorgmedewerkers-en-docenten-testen-op-corona>

Aanleiding voor dit advies is het stijgend aantal positieve testuitslagen en de consequenties daarvan voor de beschikbaarheid van verloskundigen om de continuïteit van zorg duurzamer te ondersteunen.

Doel van dit advies

1. Voorkomen van noodzaak tot quarantaine van verloskundigen en/of medewerkers van verloskundigenpraktijken
2. Oplossingen voorstellen die mogelijk gebruikt kunnen worden bij capaciteitsproblemen

Quarantaine? Wanneer wel en wanneer niet?

- Om uitval en tekort aan inzetbaarheid van collega's te voorkomen, dient quarantaine (=10 dagen thuisblijven) of een verplichte coronatest en wachttijd op de uitslag te worden voorkomen.
- De werkgroep corona raadt alle verloskundigen daarom aan om te vermijden dat zij tijdens hun werkzaamheden (en in privésituaties) werken onder omstandigheden dat zij mogelijk door de GGD tot de groep van *nauwe contacten* worden gezien.
- *Nauwe contacten* zijn contacten die onbeschermd, *zonder PBM*, gedurende meer dan 15 minuten op een afstand korter dan 1,5 meter in contact zijn geweest met een COVID19 positieve persoon.
- *Nauwe contacten* dienen 10 dagen in quarantaine te gaan, ook als de testuitslag 'geen COVID-19 besmetting' is.

Samenvatting inzet zorgmedewerkers

Zorgmedewerker (zonder klachten)	Beleid voor zorgmedewerker
Teruggekeerd uit een risicogebied/-land (code oranje/rood)	Thuisblijven tot 10 dagen na terugkeer ^{***}
Met een positief geteste huisgenoot	Thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact ^{***}
Met een positief getest nauw contact	Thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact ^{***}
Met een huisgenoot met luchtwegklachten en koorts en/of benauwdheid	Thuisblijven tot de testuitslag van huisgenoot bekend is ^{***}

- <https://lci.rivm.nl/lci.rivm.nl/covid-19/bijlage/zorgmedewerkerinszetentestbeleid>
- <https://lci.rivm.nl/COVID-19-bco>



*** Bij hoge uitzondering en alléén als de zorgcontinuïteit in het geding komt, kan hiervan afgeweken worden, mits de zorgmedewerker geen klachten heeft en tijdens het werk **altijd** een chirurgisch mondneusmasker minimaal type II draagt. Daarnaast draagt de zorgmedewerker ook nog handschoenen bij persoonlijke verzorging of lichamelijk onderzoek. Deze zorgmedewerker krijgt van GGD heldere instructies over het vroegtijdig signaleren van gezondheidsklachten en wordt bij voorkeur niet ingezet voor zorg van de meest kwetsbaren binnen de instelling.

Indien een medewerker of de werkgever/organisatie vragen heeft over werken tijdens de quarantaineperiode ten behoeve van de zorgcontinuïteit of over de te nemen maatregelen, kan contact opgenomen worden met de bedrijfsarts of de GGD.

Denkbare verloskundige scenario's	
Verloskundige heeft contact met een cliënte met een bekende besmetting.	Verloskundige draagt PBM. Geen indicatie voor coronatest.
Verloskundige heeft onbeschermd nauw contact met een cliënte gehad die na het contact besmet blijkt te zijn.	Verloskundige valt onder BCO GGD. Indicatie voor coronatest en 10 dagen quarantaine.
Verloskundige heeft >1,5 meter contact met besmette gezinsleden van zwangere en is PBM beschermd bij contact met deze zwangere in quarantaine.	Verloskundige draagt PBM. Zij valt niet onder nauwe contacten en kan gewoon blijven werken. Geen indicatie voor coronatest.
Verloskundige heeft contact met eigen gezinsleden, huisgenoten of overige contacten in de privésfeer die bekend zijn met een COVID-19 besmetting	Verloskundige valt onder BCO GGD. Indicatie voor coronatest en 10 dagen quarantaine.
Meerijden in auto tijdens privé- of werksituatie met niet-gezinsleden.	Verloskundigen en andere meerrijders (bijvoorbeeld collega's of studenten) dragen een mondkapje om te voorkomen dat zij tot <i>nauwe contacten</i> behoren. Overweeg om niet te carpoolen en op eigen gelegenheid te reizen. Studenten kunnen 's nachts in de meeste gevallen een taxivergoeding krijgen.
Echo-onderzoeken langer dan 15 minuten	Overweeg het gebruik van een spatscherm of het dragen van PBM om nauw contact langer dan 15 minuten te voorkomen.
Langer dan 15 minuten aaneengesloten contact binnen 1,5 meter, bijvoorbeeld durante partu, hechten of borstvoedingsondersteuning.	Overweeg het gebruik van PBM om te voorkomen dat verloskundigen als nauw contact wordt gezien met als risico dat men 10 dagen in quarantaine moet.



Voorbereiding op uitval van collega's	
<p>Anticipeer op uitval en/of toename van de prevalentie van COVID-19 in werksituatie</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Zorg dat alle medewerkers toegang hebben tot het document opschalen en afschalen. ○ Verdeel zo mogelijk proactief de taken die met op- en afschalen te maken hebben. ○ Bespreek binnen je team de te verwachten flexibiliteit. ○ Bespreek binnen je team de verwachtingen omtrent gedrag in het privéleven. ○ Bespreek binnen je regio/VSV/kring bij en onder welke condities je hulp van collega-praktijken kunt inzetten. ○ Bespreek in de regio of zwangeren kunnen worden herverdeeld bij grote uitvalproblemen. ○ Overweeg regionaal een plan te maken hoe je een verloskundepunt kunt opzetten vergelijkbaar met een HAP voor prenatale, natale¹ en postnatale zorg/consulten. ○ Maak een waarneem-/uitvalpoule in een regio met een straal van minder dan 45 minuten rijden. ○ Overweeg een griep prik om ander uitval door ziekte of klachten overeenkomend met COVID-19 te voorkomen². ○ Werk altijd met een betrouwbare (ingeplande) achterwacht. ○ Kom niet met alle collega's fysiek bij elkaar om uitval van de gehele praktijk te voorkomen. ○ Bereid snelle overdracht voor van inlogcodes van belangrijkste software programma's.
<p>Anticipeer op uitval door/of toename van de prevalentie van COVID-19 in privésituatie</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Blijf zoveel mogelijk thuis. ● Werk zoveel mogelijk thuis. ● Vermijd drukte/feesten. ● Vermijd bezoek aan contactberoepen. (kapper/schoonheidsspecialiste/nagelstyliste/pedicure). ● Reis in het OV zoveel mogelijk buiten de spits. ● Reis niet naar andere regio's.

¹ inventariseer in regio naar de mogelijkheid om faciliteiten in hotels, kantoorruimten of andere plaatsen meerdere, vergelijkbaar met thuissituatie voor een partus te realiseren zodat bevallingen kunnen worden gecentreerd.

² <https://www.rivm.nl/griep-griep prik/zorg/vaccinaties/elkjaar>



	<ul style="list-style-type: none"> • Blijf zoveel mogelijk in de buurt van de praktijk om opvang van plotselinge uitval te kunnen waarborgen. • Bespreek met huisgenoten het belang van het naleven van de RIVM-regels om uitval door besmette privépersonen te voorkomen.
--	--

Nuttige adviezen praktijkvoering en samenwerking	
Deel goede ideeën met VSV/ROAZ en KNOV	corona@knov.nl
Zorg dat alle inwerk/overdracht documenten en instrumenten op orde zijn.	
Bestel extra PBM	<p>Voorraadratio is 1x PBM per collega per maand x 3 maanden</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 paar handschoenen per zorggeval x 3 maanden • 1 mondkapje per verloskundige per 3 tot max. 4 uur
Plan COVID-19 zwangeren aan begin of einde van spreekuur.	Overweeg om op 1 eerstelijns locatie alle COVID19 of quarantaine zwangeren te zien per regio. Een verloskundepunt zoals huisartsenpost zou ook een optie kunnen zijn.
Beperk fysieke controles (zie op- en afschaal Excel) maar niet de aandacht en contact die zwangeren nodig hebben. E-consult kan gedaan worden door de collega in quarantaine.	<p>Maak gebruik van diverse beeldbemooglijkheden. AVG-proof: https://autoriteitpersoonsgegevens.nl/sites/default/files/atoms/files/keuzehulp_privacy_en_videobellen.pdf</p> <p>Keuzetabel applicaties: https://corona.nhg.org/hulpmiddelen-voor-uw-praktijk/inzet-van-digitale-communicatiemiddelen-en-applicaties/keuzetabel-beeldbelapplicaties/</p>
Collega's in quarantaine kunnen andere (invalende) collega's ontlasten door een supervisor rol te vervullen.	<ul style="list-style-type: none"> • Diensttelefoon bemensen voor triage van overige vragen tijdens bijslapen dienstdoende. • Langer telefonisch spreekuur doen zodat zwangere laagdrempelig contact kunnen opnemen. • Alle intakes telefonisch verzorgen. • Alle uitslagen en mails verwerken. • Begeleiden van 4e jaars VIO op afstand. • Laat kraamverzorgsters kraamcontroles doorbellen naar quarantaine verloskundige i.p.v. dienstdoende.



Input en adviezen uit Corona Fase 1

- Draaiboek fase 2 Eerstelijns vangt voor elkaar op
https://www.knov.nl/serve/file/knov.nl/knov_downloads/3396/file/20-03-24_Draaiboek_fase_2_eerste_lijn_vangt_voor_elkaar_op.pdf
- Draaiboek Nataal fase 3 rood
https://www.knov.nl/serve/file/knov.nl/knov_downloads/3399/file/20-03-22_Draaiboek_Nataal_fase_3_rood.pdf
- Draaiboek Postnataal fase 3 rood
https://www.knov.nl/serve/file/knov.nl/knov_downloads/3420/file/20-04-01_Draaiboek_Postnataal_fase_3_Rood.pdf