

Quarantaine of isolatie?

Als je in **isolatie** gaat, betekent dit dat je thuis blijft en je afzondert omdat je (mogelijk) COVID-19 hebt en anderen niet kunt besmetten.

Als je in **quarantaine** gaat, ben je niet ziek. Er is wel een mogelijkheid dat je besmet geraakt bent met het nieuwe coronavirus door een contact met een COVID-19 patiënt of bijvoorbeeld na terugkeer uit een gebied waar veel COVID-19 is. Je zou dan zelf ook weer besmettelijk kunnen zijn voor anderen. Daarom blijf je voor de zekerheid thuis.

Isolatie

Als je verkoudheidsklachten hebt (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn), hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts of plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping), blijf je thuis en is het advies om je te laten testen. Maar moet je dan in quarantaine, of in isolatie?

- Als je in **isolatie** gaat, betekent dit dat je thuis blijft omdat je (mogelijk) COVID-19 hebt. Door je te laten testen weet je of je COVID-19 hebt en dan kan ook bepaald worden hoe lang je in isolatie moet blijven [[link naar info over testen](#)]

Wat is het doel van isolatie?

Isolatie is een maatregel om te voorkomen dat je andere mensen besmet en dat daardoor het coronavirus zich nog verder verspreid. Je kunt thuis in isolatie blijven (**thuisisolatie**) of in een ziekenhuis in isolatie behandeld worden. Dat hangt af van de ernst van de ziekteverschijnselen..

Quarantaine

Er zijn ook situaties dat je thuis moet blijven, zonder dat je klachten hebt. Dit is geen isolatie, maar quarantaine. Dit geldt voor de volgende situaties:

1. Als iemand naast milde klachten passend bij COVID-19, **ook** koorts en/of benauwdheid heeft, dan blijft iedereen in het huishouden thuis tot dat de testuitslag bekend is. (**Gezinsquarantaine: gezinsleden / huisgenoten blijven thuis**)
2. Als iemand positief getest is voor COVID-19, dan blijf je als huisgenoot of nauw contact van die persoon ook thuis. De GGD zal in deze situatie de huisgenoten en nauwe contacten hierover informeren.
2. Misschien toch de quarantaine na reizen noemen?

Wat is het doel van quarantaine?

Als je in **quarantaine** gaat, ben je niet ziek. Er is wel een mogelijkheid dat je besmet bent met het nieuwe coronavirus, en dan kan je ook weer besmettelijk zijn voor anderen. Daarom blijf je voor de zekerheid thuis. Als iemand met klachten een negatieve testuitslag heeft voor COVID-19, dan mag je als huisgenoot weer naar buiten. Als iemand positief getest voor COVID-19, dan blijf je langer thuis.

Als je 14 dagen na het laatste contact met een persoon met COVID-19 nog niet ziek bent, dan weet je zeker dat je niet besmet bent. Dan vervalt de quarantaine en kun je weer gewoon naar buiten.