

Welzijn neemt toe,

Grote bereidheid tot thuis isolatie bij positieve COVID-19 test

De dreiging van het virus neemt af. Mensen ervaren minder angst en somberheid dan in de beginfase van de corona-pandemie. Het naleven van hygiënemaatregelen, zoals vaak handen wassen en niezen in de elleboog, blijft stabiel. De 1,5 meter afstand houden wordt steeds lastiger, ook bij bezoek thuis. De helft van de deelnemers staat achter de maatregel om mondkapjes in het OV te dragen. Veel mensen met verkoudheidsklachten geven aan dat ze niet binnen blijven of van plan zijn om zich te laten testen. Echter, als mensen of huisgenoten positief getest zijn, is er grote bereidheid om twee weken in thuis-isolatie te gaan. Dat blijkt uit het derde gedragsonderzoek van het RIVM en de GGD'en.

Mensen gaan wat meer naar buiten, ontvangen meer bezoek, en gaan vaker op bezoek bij anderen (+15 procent). Ook gaan mensen vaker op bezoek bij familie en vrienden op leeftijd of met onderliggende gezondheidsproblemen (+5 tot 8 procent). Dit is in lijn met de versoepelingen van de maatregelen die het kabinet recent heeft doorgevoerd. Tegelijkertijd voelen minder mensen zich eenzaam (-11 procent). Ook neemt het aantal mensen dat aangeeft zich (veel) angstiger of somberder te voelen dan voor de crisis af (-15 procent) en wordt het virus als minder bedreigend ervaren (-13 procent). De percentages geven het verschil aan tussen de eerste meting half april versus de huidige meting eind mei.

Weinig vertrouwen in nut mondkapjes

Het vragenlijstonderzoek laat zien dat het draagvlak voor het dragen van mondkapjes in het OV laag is (52 procent) ten opzichte van de andere gedragsmaatregelen (80 tot 90 procent steunt dat beleid). Ook gelooft de meerderheid van de mensen niet dat mondkapjes in het OV helpen tegen het virus (heel) veel helpt (23 procent). Een andere recent ingevoerde maatregel, "vermijd drukte", krijgt wel grote steun: 89 procent staat erachter en 90 procent van de ondervraagde mensen gelooft ook dat die werkt.

Sinds 1 juni kan iedereen zich met klachten laten testen. Van de mensen zonder verkoudheidsklachten, zegt 67 procent zich te zullen laten testen als ze klachten zouden krijgen. Mensen die wel klachten hebben, antwoorden anders op dezelfde vraag: slechts 28 procent zegt zich te willen laten testen. Een veelgenoemde reden die mensen aangeven om zich niet te laten testen is dat ze hun klachten niet toeschrijven aan corona. Mensen die de kans groter inschatten dat ze het virus oplopen en denken dat testen helpt om de verspreiding tegen te gaan, zijn meer bereid zich te laten testen.

Thuis-isolatie vooral na positieve COVID-19 test

Om verspreiding van het virus tegen te gaan, is thuis-isolatie (twee weken thuisblijven) bij een vermoeden van COVID-19 erg belangrijk. Dit advies geldt voor mensen met verkoudheidsklachten, hoesten, koorts, kortademigheid, of plotseling verlies van reuk of smaak. Van deze mensen geeft 77 procent aan de afgelopen week toch het huis uit te zijn geweest en 51 procent bezoek te hebben ontvangen. 95 procent van de mensen is bereid in thuis-isolatie te gaan als ze een positieve testuitslag zouden ontvangen. Dit percentage

neemt wat af als het een huisgenoot positief test (84 procent) en minder dan de helft van de mensen geeft aan in thuisisolatie te gaan als ze iemand van buiten hun huishouden zouden hebben ontmoet die later COVID-19 blijkt te hebben (43 procent).

Om beter te begrijpen hoe mensen denken over de afgekondigde maatregelen, wat hun drijfveren zijn om zich hier aan te houden en wat de impact op mensen is, voeren het RIVM, GGD GHOR en de regionale GGD'en samen een groot onderzoek uit. Het onderzoek gaat over het gedrag van mensen, wat ze vinden van de gedragsmaatregelen van de overheid en hoe het fysiek, mentaal en sociaal met ze gaat in dit coronatijdperk. De resultaten zijn afkomstig uit de derde meting onder 62.000 mensen in week 22 (27 mei t/m 1 juni) en vergeleken met resultaten uit de eerdere metingen.