

Uit te vragen conc. nr.	Vraag	Antwoord
Leeftijd	1 Wat is uw geboortedatum	(datum)
Geslacht	2 Wat is uw geslacht?	(man/vrouw)
Gewicht	3 Wat is uw huidige gewicht?	Numeriek veld; ___ kg
Lengte	4 Wat is uw lengte? Noteer de laatsi gemeten waarde.	Numeriek veld; ___ cm
Thuisituatie	5a Hoeveel huisgenoten heeft u in totaal? Als u alleen woont vult u '0' in.	Numeriek veld;
	5b Hoeveel van deze huisgenoten zijn onder de 18 jaar?	Numeriek veld;
Huisdier	6 Heeft u een huisdier? (meerder opties mogelijk)	1. Nee; 2. Ja, hond(en); 3. Ja, kat(ten); 4. Ja, fret(ten); 5. Ja, konijn/hamster of ander knaagdier; 6. Ja, ander soort
Roken	7 Hoeveel sigaretten/sigaren rookt u gemiddeld per dag?	1. Geen; 2. (Numeriek veld) sigaretten/sigaren per dag
	8 Hoeveel keer per dag (gemiddeld) gebruikt u een elektronische sigaret (e-sigaret of vaporizer)?	1. Nooit; 2. (Numeriek veld) keer per dag
	9a Op hoeveel dagen per week dronk u gewoonlijk alcohol in de afgelopen 4 weken?	1. Ik dronk geen alcohol in de afgelopen 4 weken; 2. Zelden, minder dan 1 dag per week; 3. 1 dag per week; 4. 2-3 dagen per week; 5. 4-5 dagen per week; 6. 6-7 dagen per week
Alcohol	9b Hoeveel glazen alcohol dronk u ongeveer per week?	numeriek veld;
	10 Als u kijkt naar de afgelopen 4 weken, hoeveel tijd besteedde u gemiddeld per dag aan (matig) intensief bewegen (sporten, wandelen, fietsen, hardlopen)?	1. Minder dan 15 min; 2. 15-30 min; 3. 30min-1uur; 4. 1-2uur; 5. Meer dan 2uur
Beweging	11	1. Loondienst 2. Zelfstandig ondernemer of ZZP'er 3. Met verlof; 4. Werkloos of werkzoekend; 5. Met pensioen; 6. In de ziektewet; 7. Huisman/vrouw; 8. Ga naar school/studeer
Beroep	Welke optie geeft het beste uw situatie weer?	
	12 Hoe ziet uw werksituatie er momenteel uit?	1. Mijn werk gaat gewoon door 2. Mijn werkt ligt stil 3. Ik werk nu meer 4. Ik werk nu minder 5. Ik doe nu ander werk dan ik gewend was 6. Ik werk nu (vooral) vanuit huis 7. Anders, namelijk...
	13 Werkt u in een cruciale beroepsgroep of werkt u in een vitaal proces, zoals benoemd door de Rijksverheid in de huidige coronacrisis?	1. Ja, in een cruciale beroepsgroep 2. Ja, mijn beroep behoort tot de vitale processen 3. Nee
	14 Komt u, vanwege uw werk en/of mantelzorg op minder dan 1,5 meter in contact met patiënten/ cliënten?	1. Ja, vanwege mantelzorg 2. Ja, vanwege mijn werk 3. Nee
Persoonlijk contact	15 Denk aan de afgelopen 4 weken, hoeveel verschillende mensen kwamen binnen 1,5 meter van u gemiddeld per dag, tel huisgenoten niet mee.	1. 0-1; 2. 2-5; 3. 6-10; 4. 11-20; 5. >20
	16 In hoeveel van de gevallen duurden deze contacten langer dan 10 minuten?	1. In minder dan de helft van deze gevallen; 2. In ongeveer de helft van de gevallen; 3. In meer dan de helft van de gevallen
	17 Gebruikte u tijdens deze contacten beschermende middelen, bijv. een mondkapje, handschoenen of een scherm?	1. Nee; 2. In minder dan de helft van de gevallen; 3. In ongeveer de helft van de gevallen; 4. In meer dan de helft van de gevallen
	18 Bent u binnen 1,5 meter geweest van mensen die op dat moment positief getest waren voor het Coronavirus/COVID-19 of die daarvan verdacht werden?	1. Nee; 2. Ja, positief geteste Coronavirus/ COVID-19 personen; 3. Ja, mogelijk Coronavirus/ COVID-19 geïnfecteerd; 4. niet dat ik weet.

	19	Zo ja, is er onder de mogelijk geïnfecteerde personen een <u>huisgenoot</u> van u?	1. Ja; 2. Nee
Werzaam in gezondheidszorg	20	Werkt u op dit moment in de gezondheidszorg?	1. Nee; 2. Ja
	21	We willen graag iets weten over het werk dat u doet in de tijd van het coronavirus, werkt u....:	1. In het ziekenhuis, met patiënten; 2. In het ziekenhuis, maar niet met patiënten; 3. In een verzorgingstehuis of zorginstelling; 4. In de thuiszorg; 5. Bij ander soort gezondheidsinstelling
Lichamelijke gezondheid	22	Hoe beoordeelt u uw lichamelijke gezondheid als u terugkijkt op de afgelopen 4 weken?	1. Uitstekend; 2. Zeer goed; 3. Goed; 4. Matig; 5. Slecht
Mentale gezondheid	23	Hoe beoordeelt u uw mentale/emotionele gezondheid als u terugkijkt op de afgelopen 4 weken?	1. Uitstekend; 2. Zeer goed; 3. Goed; 4. Matig; 5. Slecht
Aandoeningen	24	Wilt u voor elk van de onderstaande aandoeningen aangeven of u deze heeft (gehad)?	
		Hoge bloeddruk	1. Ja; 2. Nee
		Hartinfarct	1. Ja; 2. Nee
		Vernauwing van de slagaders in de benen	1. Ja; 2. Nee
		Beroerte of TIA	1. Ja; 2. Nee
		Andere hart- en/of vaatziekte	1. Ja; 2. Nee
		Trombose	1. Ja; 2. Nee
		Longziekte, zoals astma, COPD of chronische bronchitis	1. Ja; 2. Nee
		Leverziekte	1. Ja; 2. Nee
		Nierziekte of verminderde nierfunctie	1. Ja; 2. Nee
		Diabetes Mellitus	1. Ja; 2. Nee
		Chronische spierziekte	1. Ja; 2. Nee
		Psychische aandoening, zoals depressie, psychose of angststoornis	1. Ja; 2. Nee
		Auto-immuun ziekte zoals coeliakie / inflammatoire darmziekten (IBD) / reuma / systemische Lupus erythematoses (SLE)	1. Ja; 2. Nee
		Kanker	1. Ja; 2. Nee
		Neurologische aandoening, zoals dementie, de ziekte van Parkinson of de ziekte van Alzheimer	1. Ja; 2. Nee
	Problemen met de milt (bijvoorbeeld sikkelcelanemie, verwijderde milt)	1. Ja; 2. Nee	
	Hooikoorts	1. Ja; 2. Nee	
	Andere chronische aandoening, namelijk	tekstveld	

25	In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u uw handen gewassen met water en zeep...	
	... voordat u naar buiten ging	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
	... als u weer thuis kwam	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
	... als u bij iemand thuis op bezoek ging	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
	... voordat u ging eten (ontbijt, lunch, avondeten of een tussendoortje)	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
	... na een toiletbezoek	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
	... na het snuiten van uw neus	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
26	Als u moet niezen of hoesten, is het advies om dit in uw elleboog te doen. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u in uw elleboog gehoest of geniest (in plaats van in uw hand, of zonder iets voor uw mond te houden)?	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing; ik heb niet hoeven hoesten en/of niezen
27	In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak bent u uit huis gegaan.....	
	... om te werken	Numeriek veld;
	... om boodschappen te kopen	Numeriek veld;
	... om familie of vrienden te bezoeken	Numeriek veld;
	... om de hond uit te laten of met uw kinderen buiten te spelen	Numeriek veld;
	... om een frisse neus te halen of buiten te sporten,	Numeriek veld;
	... om voor iemand te zorgen, zoals mantelzorg of boodschappen brengen	Numeriek veld;
	... om mijn medicatie op te halen of mijn dokter te bezoeken	Numeriek veld;
	... overige redenen	Numeriek veld;
28	Hoe vaak denkt u dat mensen dichterbij u kwamen dan 1,5 meter (ongeveer 2 armlengtes),	
	... <u>de laatste keer</u> dat u buitenshuis ging werken	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
	... <u>de laatste keer</u> dat u boodschappen ging doen	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
	... <u>de laatste keer</u> dat u familie of vrienden bezocht	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
	... <u>de laatste keer</u> dat u de hond ging uitlaten of met uw (klein)kinderen buiten spelen	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
	... <u>de laatste keer</u> dat u een frisse neus ging halen of buiten ging sporten	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
	... <u>de laatste keer</u> dat u voor iemand ging zorgen, zoals mantelzorg of boodschappen brengen	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing

		...de laatste keer dat u medicatie op ging halen of uw dokter ging bezoeken	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
		...de laatste keer dat u bezoek bij u thuis hebt ontvangen	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
Coronavirus/ COVID-19	29	Heeft men gedacht dat u het Coronavirus/ COVID-19 infectie had?	1. Nee; 2. Nee, negatief getest; 3. Ja, positief getest; 4. Ja, medische diagnose (bijv. longfoto); 5. Ja, passende klachten gehad maar geen diagnose door arts.
Ziekenhuis	30	Zo ja, bent u vanwege uw Coronavirus/ COVID-19 infectie in het ziekenhuis opgenomen geweest?	1. Ja; 2. Nee
	31	Heeft u zuurstof toegediend gekregen?	1. Ja; 2. Nee
Intensive care	32	Heeft u op de intensive care gelegen?	1. Ja; 2. Nee
	33	Heeft u aan de beademing gelegen?	1. Ja; 2. Nee
Klachten	34	Heeft u vandaag de volgende klachten gehad (meerdere opties mogelijk) a. verhoging (temperatuur tussen 37,5 en 38 graden Celsius) b. koorts (temperatuur boven 38 graden Celsius) c. hoesten d. neusverkouden e. kortademigheid f. keelpijn g. vermoeidheid h. verlies van reuk of smaak i. hoofdpijn j. spier- of gewrichtspijn h. anders, namelijk.....	1. Ja; 2. Nee 1. Ja; 2. Nee 1. Ja; 2. Nee 1. Ja; 2. Nee 1. Ja; 2. Nee 1. Ja; 2. Nee 1. Ja; 2. Nee 1. Ja; 2. Nee 1. Ja; 2. Nee 1. Ja; 2. Nee 1. Ja; 2. Nee tekstveld
Stress	35	Stress betekent een situatie waarin een persoon zich gespannen voelt, onrustig, nerveus of angstig, problemen heeft met slapen omdat de gedachten steeds maar doorgaan. Ervaart u dit soort stress vandaag?	5 punt schaal, 1 = Helemaal niet 5 = Erg sterk
	36	Heeft een dierbare van u op dit moment een Coronavirus/COVID-19 infectie?	1. Ja; 2. Nee
	37	Is een dierbare van u overleden aan een Coronavirus/COVID-19 infectie?	1. Ja; 2. Nee

	38	Hoeveel is er op dit moment in uw leven anders dan daarvoor als gevolg van de Corona pandemie?	1- Helemaal niets is anders — 5 alles is anders
Inleidende tekst: Deze vragen gaan over de afgelopen week.			
Coronavirus/ COVID-19	39	Denkt u zelf dat u het Coronavirus/COVID-19 heeft?	1. Nee; 2. Nee, negatief getest; 3. Nee, genezen, 4. Ja, positief getest; 5. Ja, medische diagnose (bijv. longfoto); 6. Ja, passende klachten maar geen diagnose door arts.
Klachten	40	Is er in de aan- of afwezigheid van klachten iets veranderd ten opzichte van vorige week?	1. ja; 2. Nee
		a. verhoging (temperatuur tussen 37.5 en 38 graden Celsius)	1. Ja; 2. Nee
		b. koorts (temperatuur boven 38 graden Celsius)	1. Ja; 2. Nee
		c. hoesten	1. Ja; 2. Nee
		d. neusverkouden	1. Ja; 2. Nee
		e. kortademigheid	1. Ja; 2. Nee
		f. keelpijn	1. Ja; 2. Nee
		g. vermoeidheid	1. Ja; 2. Nee
		h. verlies van reuk of smaak	1. Ja; 2. Nee
		i. hoofdpijn	1. Ja; 2. Nee
		j. spier of gewrichtspijn	1. Ja; 2. Nee
		h. anders, namelijk.....	tekstveld
Stress	41	Stress betekent een situatie waarin een persoon zich gespannen voelt, onrustig, nerveus of angstig en/of problemen heeft met slapen omdat de gedachten steeds maar doorgaan. Heeft u dit soort stress afgelopen week ervaren?	5 punt schaal, 1 = Helemaal niet 5 = Erg sterk
zie boven			
Lichamelijke gezondheid	42	Hoe beoordeelt u uw lichamelijke gezondheid?	1. Uitstekend; 2. Zeer goed; 3. Goed; 4. Matig; 5. Slecht
Mentale gezondheid	43	Hoe beoordeelt u uw mentale/emotionele gezondheid?	1. Uitstekend; 2. Zeer goed; 3. Goed; 4. Matig; 5. Slecht
Beweging	44	Hoeveel minuten heeft u gemiddeld per dag (matig) intensief bewogen (sporten, wandelen, fietsen, hardlopen)?	1. Minder dan 15 min; 2. 15-30 min; 3. 30min-1uur; 4. 1-2uur; 5. Meer dan 2uur

Gewicht	45a	Is uw gewicht in de afgelopen vier weken toe- of afgenomen?	1. Ja; 2. Nee
	45b	Hoeveel weegt u nu?	Numeriek veld; ____ kg
Roken	46	Hoeveel sigaretten/sigaren rookte u gemiddeld per dag?	1. Geen; 2.(numeriek veld) sigaretten/sigaren
	47	Hoe vaak gebruikte u een elektronische sigaret (e-sigaret of vaporizer) gemiddeld per dag?	1. Nooit; 2. (numeriek veld) keer per dag
	48a	Op hoeveel dagen per week dronk u gewoonlijk alcohol?	1. Ik dronk geen alcohol in de afgelopen 4 weken; 2. Zelden, minder dan 1 dag per week; 3. 1 dag per week; 4. 2-3 dagen per week; 5. 4-5 dagen per week; 6. 6-7 dagen per week
Alcohol	48b	Hoeveel glazen alcohol dronk u ongeveer per week?	numeriek veld;
	50	Hoeveel tijd besteedde u <u>per dag</u> aan apparaten met een scherm, zoals tv, computer, tablet, laptop, smartphone?	1. Geen schermtijd; 2. Minder dan een uur; 3. 1 tot 3 uur; 4. 4 tot 6 uur; 5. 7 tot 9 uur; 6. 10 tot 12 uur; 7. 13 tot 15 uur; 8. Meer dan 15 uur.
Schermgebruik	51	Wanneer u naar bed ging, hoe lang duurde het meestal voordat u in slaap viel?	1. 0 tot 15 minuten; 2. 16 tot 30 minuten; 3. 31 tot 45 minuten; 4. 46 tot 60 minuten; 5. Meer dan 60 minuten
	52	Hoeveel uur sliep u gemiddeld per nacht?(numeriek veld) uren per nacht
Slaap	53	Hoe beoordeelt u de kwaliteit van uw slaap?	1. Slecht; 2. Matig; 3. Niet goed/niet slecht; 4. Goed; 5. Uitstekend.
	54	Heeft men gedacht dat u het Coronavirus/ COVID-19 infectie had?	1. Nee; 2. Nee, negatief getest; 3. Ja, positief getest; 4. Ja, medische diagnose (bijv. longfoto); 5. Ja, passende klachten gehad maar geen diagnose door arts.
Testen	55	Zo ja, bent u vanwege u w Coronavirus/COVID-19 infectie in het ziekenhuis opgenomen geweest?	1. Ja; 2. Nee
Ziekenhuis	56	Heeft u zuurstof toegediend gekregen?	1. Ja; 2. Nee
Intensive care	57	Heeft u op de intensive care gelegen?	1. Ja; 2. Nee
	58	Heeft u aan de beademing gelegen?	1. Ja; 2. Nee
Persoonlijk contact	59	<u>Hoeveel verschillende mensen</u> kwamen binnen 1,5 meter van u gemiddeld per dag, tel huisgenoten niet mee.	1. 0-1; 2. 2-5; 3. 6-10; 4. 11-20; 5. >20
	60	In hoeveel van de gevallen duurden deze contacten langer dan 10 minuten?	1. In minder dan de helft van deze gevallen; 2. In ongeveer de helft van de gevallen; 3. In meer dan de helft van de gevallen
	61	Gebruikte u tijdens deze contacten beschermende middelen, bijv. een mondkapje, handschoenen of een scherm?	1. Nee; 2. In minder dan de helft van de gevallen; 3. In ongeveer de helft van de gevallen; 4. In meer dan de helft van de gevallen
Zorgen	65	Hoe bezorgd heeft u zich gevoeld?	5 puntsschaal 1 = helemaal niet bezorgd 5 = extreem bezorgd.
	66	Hoe groot schat u de kans dat u het virus krijgt?	1. Ik heb het virus al gehad; 2. 5 puntsschaal 1 = heel onwaarschijnlijk 5 = heel waarschijnlijk
	67	Stel dat u het virus krijgt, hoe groot schat u de kans dat u <u>ernstig ziek</u> wordt?	5 puntsschaal 1 = heel kleine kans 5 = heel grote kans

	68	Heeft een dierbare van u een Coronavirus/COVID-19 infectie?	1. Ja; 2. Nee
	69	Is een dierbare van u overleden aan een Coronavirus/COVID-19 infectie?	1. Ja; 2. Nee
	70		
		We willen graag weten of de corona uitbraak ertoe heeft geleid dat u medische afspraken heeft gemist. Kruis aan wat voor u van toepassing is.	1. Ik heb geen klachten waarvoor ik een medische afspraak nodig heb; 2. Mijn medische afspraken zijn gewoon doorgegaan (eventueel in een andere vorm, bijv. via telefoon); 3. Ik had een medische afspraak in deze periode, maar die is niet doorgegaan; 4. Ik heb klachten waarvoor ik een medische afspraak zou moeten maken maar ik kies ervoor om dat niet te doen.
Mentale gezondheid/ stress		In de afgelopen vier weken, in welke mate voelde u zich....	
	71 bezorgd	1. helemaal niet bezorgd; 2. een beetje bezorgd; 3. neutraal 4. heel bezorgd; 5. extreem bezorgd
	72 blij, vrolijk of juist verdrietig	1. heel verdrietig; 2. een beetje verdrietig; 3. neutraal; 4. een beetje blij/vrolijk; 5. heel blij/vrolijk
	73 ontspannen of juist gespannen	1. heel ontspannen; 2. redelijk ontspannen; 3. neutraal; 4. redelijk gespannen; 5. heel gespannen
	74 onrustig	1. helemaal niet onrustig; 2. een beetje onrustig; 3. neutraal 4. heel onrustig; 5. extreem onrustig
	75 vermoeid	1. helemaal niet vermoeid; 2. een beetje vermoeid; 3. neutraal 4. heel vermoeid; 5. extreem vermoeid
	76 beïnvloed in uw concentratievermogen	1. heel erg geconcentreerd; 2. een beetje geconcentreerd; 3. neutraal; 4. een beetje ongeconcentreerd; 5. heel ongeconcentreerd
	77 geïrriteerd en/of boos	1. niet geïrriteerd en niet snel boos; 2. een beetje geïrriteerd en wat sneller boos; 3. neutraal; 4. heel geïrriteerd en boos; 5. extreem geïrriteerd en boos
	78 eenzaam	1. helemaal niet eenzaam; 2. een beetje eenzaam; 3. neutraal; 4. heel eenzaam; 5. extreem eenzaam
		Deze vragen gaan over hoe u zich de afgelopen 4 weken heeft gevoeld. Wilt u bij elke vraag het antwoord aankruisen dat het beste aansluit bij hoe u zich heeft gevoeld?	
	19	a. voelde u zich levenslustig?	1 (voortdurend), 2 (meestal), 3 (vaak), 4 (soms), 5 (zelden), 6 (nooit)
	19	b. voelde u zich erg zenuwachtig?	1 (voortdurend), 2 (meestal), 3 (vaak), 4 (soms), 5 (zelden), 6 (nooit)
	19	c. zat u zo erg in de put dat niets u kon opvrolijken?	1 (voortdurend), 2 (meestal), 3 (vaak), 4 (soms), 5 (zelden), 6 (nooit)

19	<i>d. voelde u zich kalm en rustig?</i>	1 (voortdurend), 2 (meestal), 3 (vaak), 4 (soms), 5 (zelden), 6 (nooit)
19	<i>e. voelde u zich erg energiek?</i>	1 (voortdurend), 2 (meestal), 3 (vaak), 4 (soms), 5 (zelden), 6 (nooit)
19	<i>f. voelde u zich neerslachtig en somber?</i>	1 (voortdurend), 2 (meestal), 3 (vaak), 4 (soms), 5 (zelden), 6 (nooit)
19	<i>g. voelde u zich uitgeblust?</i>	1 (voortdurend), 2 (meestal), 3 (vaak), 4 (soms), 5 (zelden), 6 (nooit)
19	<i>h. voelde u zich gelukkig?</i>	1 (voortdurend), 2 (meestal), 3 (vaak), 4 (soms), 5 (zelden), 6 (nooit)
19	<i>i. voelde u zich moe?</i>	1 (voortdurend), 2 (meestal), 3 (vaak), 4 (soms), 5 (zelden), 6 (nooit)

Geef aan hoe goed de onderstaande stellingen uw gedrag en activiteit beschrijven

Weerstand

79	Ik zoek naar creatieve manieren om moeilijke situaties aan te passen	1- beschrijft mij helemaal niet 2- beschrijft mij niet 3- neutraal 4- beschrijft mij 5- beschrijft mij precies
80	Onafhankelijk van wat mij overkomt geloof ik dat ik kan kiezen hoe ik erop reageer	1- beschrijft mij helemaal niet 2- beschrijft mij niet 3- neutraal 4- beschrijft mij 5- beschrijft mij precies
81	Ik geloof dat ik een positieve ontwikkeling kan doormaken in de manier waarop ik met moeilijke situaties omga	1- beschrijft mij helemaal niet 2- beschrijft mij niet 3- neutraal 4- beschrijft mij 5- beschrijft mij precies
82	Ik zoek actief naar manieren om het verlies dat ik in het leven te verwerken krijg in te vullen.	1- beschrijft mij helemaal niet 2- beschrijft mij niet 3- neutraal 4- beschrijft mij 5- beschrijft mij precies
83	In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u uw handen gewassen met water en zeep...	
	... voordat u naar buiten ging	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
	... als u weer thuis kwam	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
	... als u bij iemand thuis op bezoek ging	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
	... voordat u ging eten (ontbijt, lunch, avondeten of een tussendoortje)	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
	... na een toiletbezoek	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
	... na het snuiten van uw neus	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing

84	Als u moet niezen of hoesten, is het advies om dit in uw elleboog te doen. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u in uw elleboog gehoest of geniest (in plaats van in uw hand, of zonder iets voor uw mond te houden)?	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing; ik heb niet hoeven hoesten en/of niezen
85	In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak bent u uit huis gegaan.....	
	... om te werken	Numeriek veld;
	... om boodschappen te kopen	Numeriek veld;
	... om familie of vrienden te bezoeken	Numeriek veld;
	... om de hond uit te laten of met uw kleinkinderen buiten te spelen	Numeriek veld;
	... om een frisse neus te halen of buiten te sporten,	Numeriek veld;
	... om voor iemand te zorgen, zoals mantelzorg of boodschappen brengen	Numeriek veld;
	... om uw medicatie op te halen of uw dokter te bezoeken	Numeriek veld;
	... overige redenen	Numeriek veld;
86	Hoe vaak denkt u dat mensen dichterbij u kwamen dan 1,5 meter (ongeveer 2 armlengtes),	
	... <u>de laatste keer</u> dat u buitenshuis ging werken	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
	... <u>de laatste keer</u> dat u boodschappen ging doen	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
	... <u>de laatste keer</u> dat u familie of vrienden bezocht	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
	... <u>de laatste keer</u> dat u de hond ging uitlaten of met uw (klein)kinderen buiten spelen	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
	... <u>de laatste keer</u> dat u een frisse neus ging halen of buiten ging sporten	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
	... <u>de laatste keer</u> dat u voor iemand ging zorgen, zoals mantelzorg of boodschappen brengen	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
	... <u>de laatste keer</u> dat u medicatie op ging halen of uw dokter ging bezoeken	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing
	... <u>de laatste keer</u> dat u bezoek bij u thuis hebt ontvangen	1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing









