

Er komt steeds meer kennis over de overdracht van het virus, het RIVM heeft zelf onderzoek gedaan, we krijgen kennis uit de clusters die we vinden door testen en bron- en contactopsporing en ook internationaal komt er steeds meer kennis.

Er is nu dus meer kennis over de specifieke omstandigheden waaronder overdracht via aerosolen aan de orde kan zijn.

We hebben daarom het RIVM gevraagd om samen met externe deskundigen op het gebied van bijvoorbeeld ventilatie te kijken of onze maatregelen en adviezen nog aanpassingen nodig hebben.

Goed ventileren is altijd belangrijk, zorg dat je ventilatie aan het bouwbesluit voldoet en dat je de systemen ook op de juiste manier gebruikt.

#### Achtergrondinfo

Een aerosol bestaat uit grote en kleine fijne druppeltjes. Het RIVM heeft een modelstudie gedaan naar de kans dat het coronavirus mensen infecteert via fijne zwevende druppeltjes. Men spreekt dan van aerogene verspreiding, in tegenstelling tot van een druppelinfectie als de infectie via grote druppeltjes wordt overgebracht.

Aerogene verspreiding via kleine, fijne zwevende druppeltjes blijkt in uitzonderingsgevallen infectie te kunnen overbrengen

namelijk als de besmette persoon een ongewoon hoge hoeveelheid virussen uitscheidt

- in kleine, slecht geventileerde ruimtes
- of als mensen urenlang in een slecht- of ongeventileerde ruimte samenzijn
- of als in het ziekenhuis specifieke handelingen worden uitgevoerd aan een besmette patiënt, zoals intuberen of uitzuigen op een intensive care afdeling.

De overdracht via kleine, fijne druppels in aerosolen levert geen belangrijke bijdrage aan de epidemie in Nederland. Dit blijkt al uit het feit de uitbraak is ingedamd zónder dat er maatregelen genomen zijn tegen mogelijke, aerogene verspreiding van het virus. Dit uiteraard met uitzondering van de specifieke handelingen in het ziekenhuis.

De kennis over virusoverdracht via kleine fijne druppeltjes in aerosolen heeft een aantal belangrijke aspecten

- de virologische invalshoek, bijv. bij vergelijkbare virussen zoals SARS en MERS spelen kleine, fijne druppeltjes in aerosolen geen grote rol;
- de epidemiologische invalshoek, bij bijv. mazelen of waterpokken waar aërogene verspreiding wel een rol speelt, besmet een geïnfecteerd persoon gemiddeld bijna 20 anderen, maar voor covid-19 zijn dat er veel minder, namelijk tussen 2 en 3 (iets dat goed past bij een druppelinfectie);
- de fysische invalshoek, hoe verspreiden druppels in de ruimte, daar heeft het RIVM nu naar gekeken en veel wetenschappers op dat vlak hebben de WHO recent de brief over ventilatie gestuurd .

Het mantra blijft

- Blijf thuis als je ziek bent en laat je testen.
- Afstand houden, grote groepen vermijden.
- Binnenshuis niet met grote groepen samenzijn.