

Outcome

onduidelijkheid over maatregel\*  
 niet SMART geformuleerd\*  
 Beiden

Klinische status

1. Positief getest op Covid

Context

1. Blijf thuis, ontvang geen bezoek.

2. Omgang huisgenoten

3. Persoonlijke hygië

Gedragsadviezen

1. U moet thuis blijven, u mag niet naar buiten

1. Blijf zoveel mogelijk in uw eigen

1. Gebruik een papieren zakdoek. Houd de

2. U mag in uw tuin of op uw balkon

2. De andere mensen in huis

2. Gebruik een zakdoek maar niet in de

3. U mag geen bezoek ontvangen

3. U heeft zo weinig mogelijk contact met de mensen in huis en u

3. Wassen van handen met water en zeep. Doe

4. Alleen de mensen die bij u

4. Gebruik u

5. Ook uw huisgenot

en mogen  
geen

6.  
U kunt  
weer naar  
buiten  
wanneer u  
24 uur  
geen

7.  
Wordt u  
zieker of  
heeft u  
medische  
hulp

nodig? Ga  
niet naar  
de  
huisarts of  
hoesten.

ziekenhuis  
toe, maar  
bel de  
huisarts.

w eigen  
aparte  
bestek,  
borden,  
bekers en

5. Als het  
mogelijk  
is, gebruik  
dan een  
apart  
toilet en  
badkamer  
voor uzelf.  
Heeft u 1  
toilet en 1  
badkamer  
in huis,  
dan kunt u  
deze

altij  
hoe  
e  
nieze  
dat u  
het t  
be  
gewo  
na  
shoc  
ken  
opru  
en v  
het e

8. Z  
voor  
goe  
hygi  
m  
bevl  
spu  
Verr  
versp  
ng  
lichaa  
oeiste  
, zo  
ontla  
spu  
sne  
zwee  
urii

Goo  
was  
in e  
apa  
wasn  
en wa  
o  
mini

Voorkomen v

1-19

1. **Donlij  
giene**  
bruik  
en  
eren  
oek.  
st u  
en  
bruik  
en  
loek  
ar 1  
ren  
/as  
matig  
w  
den  
water  
eep.  
dit

4. Hygiene in uw  
kamer en thuis

1. **Verblijf  
zoveel  
mogelijk**

2. **Zet in de  
kamers  
waar u  
bent een  
paar keer  
per dag**

3. **Maak de  
badkamer  
en toilet  
regelmatig  
schoon.  
Denk ook  
aan de**

4. 30%

5. Hygiene van  
bevuilde spullen

1. **Vermijd  
verspreidi  
ng van  
lichaamsvl  
oeistoffen,**

2. Gooi uw  
wasgoed in een  
aparte wasmand  
en was dit op  
minimaal 60  
graden met een  
volledig  
wasprogramma  
en normaal  
wasmiddel.

3. **Was uw  
vaat  
gescheide  
n af met  
standaard**

. uit  
 d na  
 sten  
 n  
 n, na  
 naar  
 oilet  
 nt  
 eest,  
 het  
 onma  
 en  
 imen  
 voor  
 eten.

4. zorg  
 voor een  
 goede  
 hygiene in  
 huis.  
 Maak  
 veelgebrui  
 kte  
 oppervlak  
 ten elke  
 dag  
 schoon,  
 zoals  
 nachtkastj  
 es,  
 deurklinke  
 n en  
 lichtknopj  
 es.  
 Maak  
 eerst  
 schoon  
 met  
 gewoon  
 schoonma  
 akmiddel.

afwasmid  
del en

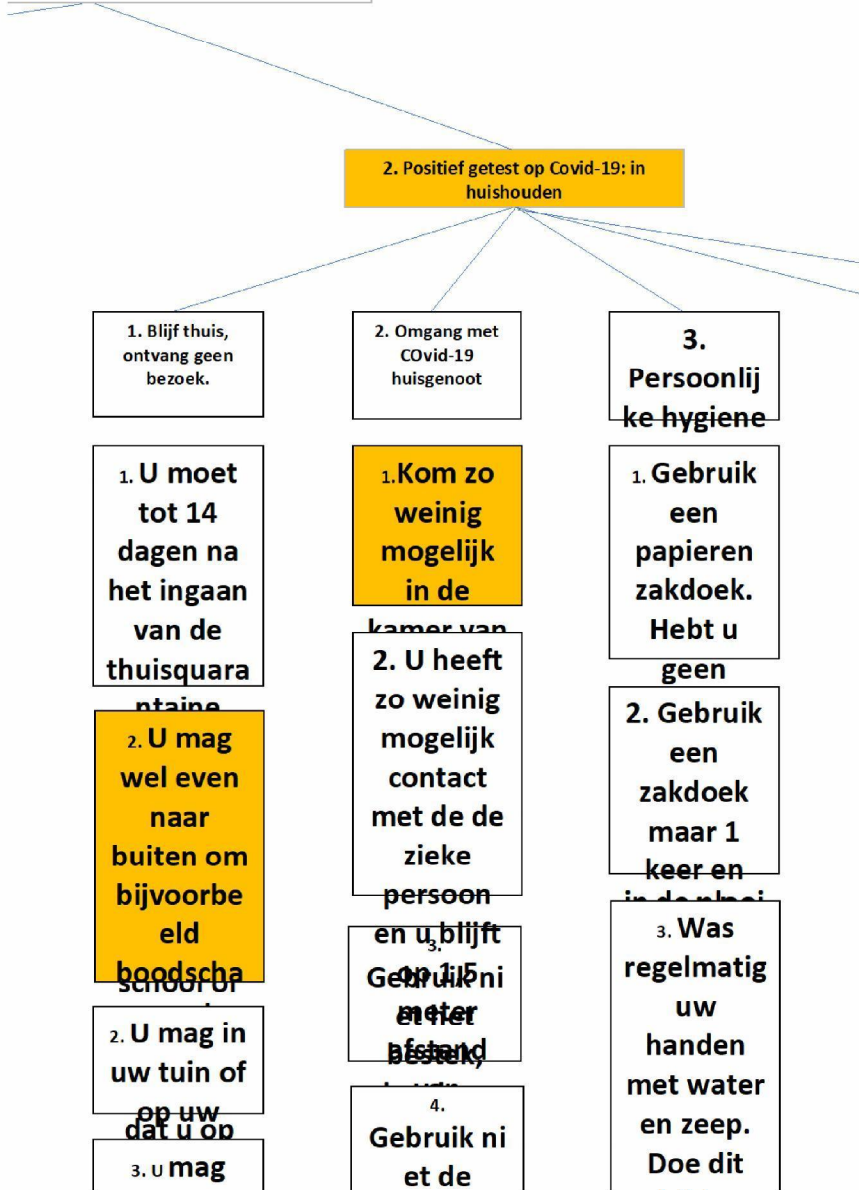
4. Gooi uw  
 afval in  
 een aparte  
 afvalzak in  
 uw eigen  
 een  
 kamer. De  
 uitgebreid  
 zak mag  
 wasprogra  
 me worden  
 gewoofd in  
 de grijze  
 afvalbak.

org  
een  
de  
ene  
et  
ilde  
llen  
nijd  
reidi  
van  
msvl  
offen  
als  
sting,  
ug,  
ot,  
et en  
ne.

i uw  
goed  
een  
irte  
nand  
as dit  
p  
maal



an overdragen COVID-19 infecties



geen  
bezoek  
ontvangen

4. Alleen  
de  
mensen

die bij u  
wonen  
mogen bij  
u in huis  
wezen  
buiten.  
Volg de  
algemene  
adviezen

7. Als u  
klachten  
krijgt, mag  
u niet

Nederland  
buiten,  
schoonma-  
ken en  
werken  
als de 14  
dagen  
[Rijksoverheid.nl](https://www.rijksoverheid.nl)  
zijn!

tandenbor-

5. Als het  
mogelijk  
is, gebruik  
dan een  
ander  
toilet en  
badkamer  
dan de  
zieke  
persoon.  
Heeft u 1  
toilet en 1  
badkamer  
in huis,

dan kunt u  
deze  
delen met  
de zieke  
persoon.  
Het is  
belangrijk  
dat u het  
toilet en  
de  
badkamer  
elke dag  
schoonma-  
akt en  
indien  
mogelijk  
elke dag

altijd na  
hoesten

en  
niezen, na  
dat u naar  
het toilet  
bent  
geweest,  
na het  
schoonma-  
ken en  
opruimen  
en voor  
het eten.







4. Zorg voor een goede hygiene in huis. Maak veelgebruikte oppervlakten elke dag schoon, zoals nachtkastjes, deurklinken en lichtknopjes. Maak eerst schoon met gewoon schoonmaakmiddel.

Reinig daarna de handcontactpunten zoals toiletbediening

n af met standaard afwasmiddel

4. Laat de zieke persoon het eigen afval in een aparte

afvalbak in uithang op de grijze wasprogramma. De zak mag gewoon in de grijze afvalbak.







**Onduidelijkheden leefregels (besmet Covid-19)**

In hoeverre is iemand instaat om alle hygiene maatregelen uit te voeren als je ziek bent?

Adviezen bij huisgenoot is dat zij de schoonmaak etc doen. Dat zou je ook kunnen benoemen bij de adviezen voor de zieke (indien huisgenoot dan ..)

Verspreid lichaamsvloeistoffen...is niet geheel duidelijk. De maatregelen eronder lijken de uitwerking te zijn?

Klopt het dat een Covid-19 patient 24 uur na klachten na buiten mag, maar de huisgenoten 14 dagen quarantaine moeten afwachten?

En als een Covid-19 patient weer naar buiten mag, welke regels gelden dan? De algemeen geldende regels? Dat toevoegen

Wat is zieker of medische hulp?

**Onduidelijkheden leefregels (besmette huisgenoot)**

Advies je mag weinig op de kamer van de zieke komen kan specifieker gemaakt worden door aan te geven in welke gevallen je wel de kamer in mag (ramen opzetten, was op te halen, afval op te halen)

Niet naar buiten, maar wel voor boodschappen? Lijkt in strijd met elkaar

quarantaine van 14 dagen afmaken ook als de zieke persoon na 24 uur klachtenvrij is wel naar buiten mag?

Wat zijn klachten? Specificeer deze

Moet er nog specifiek benoemt worden dat je niet bij de zieke mag slapen?

14 dagen na het laatste contact moet u thuis in quarantaine blijven. Maar wat is het laatste contact? Fysiek contact?

Er wordt verwezen naar extra informatie voor mensen met cruciaal beroep maar daar is weinig informatie te vinden over de leefregels. Behalve: Ik heb koorts, mijn partner heeft geen koorts en moet naar werk (heeft een cruciaal beroep). Mogen mijn kinderen die geen koorts hebben naar de noodopvang?

Nee, uw kinderen moeten thuisblijven.

**algemene opmerkingen**

waarom van de maatregelen wordt boven de maatregelen toegelicht (voorkomen dat mensen om u heen besmet worden) Maar bij sommige maatregelen zou het waarom nog specifiek toegelicht kunnen worden.

Leefregels zijn duidelijk omschreven, soms is de formulering niet helemaal gelukkig. Bv gebruik een papieren zakdoek. Op het einde lees je pas dat het gaat om snuiten van de neus. Het totaal pakket maakt het wel veel gedragingen waar je je aan moet houden.

Veel leefregels geven niet aan hoe vaak of wanneer. Is dat nodig?