

Briefing VWS n.a.v. uitnodiging Hugo de Jonge

NVRG en Stichting EFT Nederland, 6 mei 2020

In het debat van 22 april j. gaf Minister Hugo de Jonge aan graag met NVRG en EFT in gesprek te gaan. Deze briefing is bedoeld ter voorbereiding op het gesprek op donderdag 7 mei van 16.30 tot 17.30 uur via info@nvr.nl met [\(10\)\(2e\)](mailto:info@nvr.nl) en [\(10\)\(2e\)](mailto:info@nvr.nl) afwisselend bij DG Langdurige Zorg.

De aanleiding

Lit onderzoek van zowel NVRG als EFT, plus diverse onderzoeken en expert opinies, blijkt steeds weer dat gezinnen en relaties onder grote druk staan door de impact van de Corona-crisis en de vele maatregelen die nodig zijn om de crisis te bestrijden. Door de sluiting van scholen, waardoor kinderen thuisblijven, nodig hebben, het thuiswerken of juist meer werken op (zorg)locatie, onzekerheid van baan en inkomen, vergroten de druk die er mogelijk al was, of ontstaat deze druk juist nu. De bereikbaarheid van gezins- en relatie therapie is echter beperkt, wat nu extra pijnlijk is, en waarvoor specifiek aandacht in de Tweede Kamer is gevraagd op 22 april j.

Vijf van alle maatregelen rond de Corona-crisis zijn gericht op organisaties en bedrijven. Als NVRG en EFT roepen wij parlement en regering op om een specifieke maatregel die het kind, de oudere en relatie door de crisis helpt, de relatie kan versterken en zo toekomstige verzwaren van maatschappelijke kosten kan beperken. (bron: [Connovision](#))

Relatie- en Gezinstherapie is een betere manier om te gaan met de verzeerde zorggebruiker. Alleen bij een DSM-stoornis vastgesteld bij 1 van de gezinsleden wordt gezins- en relatie therapie vergoed door zorgverzekeraars. Tevens valt relatie therapie onder de 21% btw-regeling. Voor vele relaties- en gezinnen die tijdens de lockdown meer onderdruk komen staan blijkt de drempel om hulp te zoeken te hoog. (bron: [NVRG](#))

Mogelijke oplossing

Om de toegang tot relatie- en gezinstherapie (systeemtherapie) ten tijde van corona financieel te versterken en de drempel tot deze zorg in ieder geval tijdelijk te verlagen, stellen wij voor een fonds op te richten cq een tijdelijke subsidie regeling in gang te zetten voor relaties- en gezinnen die hulp zoeken en een beroep op kunnen doen. We denken aan een tijdelijke regeling waarbij relaties- en gezinnen die, ten tijde van corona zorg nodig hebben, een beroep kunnen doen op dit fonds cq deze subsidie regeling.

De focus ligt op de financiële bereikbaarheid. En bij voorkeur door zowel relatie- als gezinstherapie (systeemtherapie) te vergoeden vanuit de overheid, bijvoorbeeld via een fonds of tijdelijke subsidie gericht op gezinnen met spanning en in de onderlinge relatie.

Borging van de kwaliteit van de dienstverlening:

Om het risico van wachtlijsten te verlagen en welk kwaliteit van dienstverlening te waarborgen kan de regeling opengesteld worden voor zowel therapie geleverd door geregistreerde NVRG-therapeuten als door zorgprofessionals met een BIG-registratie die deze problemen kan behandelen. Qua looptijd en intensiteit van de zorgvragen stellen we voor deze regeling aan te bieden tot minimaal eind maart 2021. Waarbij de aanmelding voor de therapie is gedaan voor de einddatum.

Gemiddeld duurt relatie- en gezinstherapie circa 12 maanden, met een 15 tot 20 aantal sessies, met een gemiddelde prijs van 1500 – 2500 euro totaalaanpak per traject. Verwijzing voor hulp kan plaatsvinden via bijvoorbeeld de huisarts.

Voor de financiële en administratieve afhandeling zou bijvoorbeeld het [loopbaanadvies voor vijfenvetigplusers](#) als opzet overwogen kunnen worden.

Voor de langere termijn zetten we in op de opname van hulp bij relatie- en gezinsproblemen in het basispakket veerkerde zorg.

Achtergrondinformatie:

Over NVRG:

De Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie (www.nvr.nl) is het kwaliteitsregister en de beroepsvereniging voor relatie- en gezinstherapeuten (systeemtherapeuten) en systeemtherapeutisch werkers met ruim 2250 leden en bestaat circa 37 jaar.

Over Gezins- en Relatetherapie (ook wel bekend als Systeemtherapie):

Een probleem of een (psychische) klacht staat nooit op zichzelf; iemands sociale, relationele en culturele context speelt altijd een rol. De leefsituatie en relaties – samen met het systeem – hebben invloed op problemen. Door aandacht en beïnvloeding van meerdere individuen binnen het systeem en hun onderlinge interactiepatronen, komt je sneller tot de kern van het probleem. Als gezinsleden elkaar beter begrijpen en ondersteunen, wordt bovendien het risico op verslechtering of terugkeer van het probleem kleiner. De systeemtherapeutische aanpak heeft meerwaarde bij een breed scala aan problemen. Bijvoorbeeld bij psychische problemen en klachten, relatie- en gezinsproblematiek, huiselijk geweld en lichamelijke aandoeningen. Systeemtherapie is evidence based en voldoet aan de laatste stand der wetenschap, zowel nationaal als internationaal.

Om in het kwaliteitsregister opgenomen te kunnen worden volgen Systeemtherapeuten een uitgebreide opleiding (post-master), supervisie en intervisie, en voldoen elke 5 jaar aan herregistratie-eisen. Systeemtherapeuten komen uit een brede (therapeutische) achtergrond, met zowel met BIG-registratie als zonder BIG-registratie.

