

**To:** LCI Voorwacht [ (10)(2e) @rivm.nl]  
**From:** [ (10)(2e) ]  
**Sent:** Tue 9/22/2020 12:25:13 PM  
**Subject:** FW: verzoek tot versimpelen quarantaine/isolatie adviezen  
**Received:** Tue 9/22/2020 12:25:13 PM

Hierbij mijn mail aan [ (10)(2e) ]

[ (10)(2e) ]

---

**Van:** [ (10)(2e) ]  
**Verzonden:** dinsdag 22 september 2020 14:20  
**Aan:** [ (10)(2e) @ggd.amsterdam.nl' < [ (10)(2e) @ggd.amsterdam.nl> ]  
**Onderwerp:** FW: verzoek tot versimpelen quarantaine/isolatie adviezen

Beste [ (10)(2e) ]

Dank voor je mail en vraag.

De maatregelen die genomen worden rondom een COVID-19 patiënt zijn gebaseerd op de beschikbare kennis, en internationale richtlijnen. Er zijn geen landen of richtlijnen die een vast aantal dagen isolatie hanteren waarna deze mag worden opgeheven zónder de voorwaarde dat iemand opgeknapt is (veelal 1-3 dagen klachtenvrij). Recent heeft een collega alle beschikbare studies over besmettelijke periode nog eens op een rij gezet, en hieruit is geconcludeerd dat de huidige richtlijn (minimaal 7 dagen isolatie en 24 uur klachtenvrij) goed is, en niet gewijzigd wordt.

Op basis van de inhoud zullen we dit dus niet wijzigen.

Ik snap dat dat voor sommige mensen lastig te begrijpen is en dus tijd en uitleg vergt. En misschien nog een keer nabellen op dag 7 na start klachten om te horen hoe het gaat, en samen te beslissen of iemand uit isolatie kan. In tijden van drukte is het aanlokkelijk dit te versimpelen, maar dan krijgen mensen geen goed advies.

Hopelijk kun je hiermee vooruit

Met vriendelijke groet,

[ (10)(2e) ]

T 030 [ (10)(2e) ]

M 06 [ (10)(2e) ]

[ (10)(2e) @rivm.nl ]

Werkdagen [ (10)(2e) ]

.....  
**Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM )**

Landelijke Coördinatie Infectieziektebestrijding (LCI)

Antonie van Leeuwenhoeklaan 9 | 3721 MA Bilthoven

Postbus 1 (interne postbak [ (10)(2e) ] 3720 BA Bilthoven

T ( 030 ) [ (10)(2e) ]  
 .....

---

**From:** [ (10)(2e) ] < [ (10)(2e) @ggd.amsterdam.nl> ]

**Sent:** dinsdag 22 september 2020 11:23

**To:** LCI Voorwacht < [ (10)(2e) @rivm.nl> ]

**Cc:** [ (10)(2e) ] < [ (10)(2e) @ggd.amsterdam.nl> ]

---

**Subject:** verzoek tot versimpelen quarantaine/isolatie adviezen

Beste collega,

Graag leg ik het verzoek bij jullie neer om de adviezen tav quarantaine/isolatie te vergemakkelijken. In de praktijk komt het erop neer dat er veel mensen deze adviezen moeilijk te begrijpen vinden, 24u klachten vrij is erg vrij te interpreteren. Vooral gezien sommige klachten lang aanhouden. Ook merken we dat BCO-ers het lastig adviseren vinden.

Het verzoek is om een vast isolatie advies te geven (bijvoorbeeld 10 dagen, onafhankelijk vd klachten). Dit ontlast het BCO-gesprek, en geeft meer duidelijkheid aan de positief getest persoon en daarmee hopelijk ook de naleefbaarheid. Ook het advies tav quarantaine van huisgenoten zou vergemakkelijkt kunnen worden, bijvoorbeeld naar 17 dagen.

Daarmee is er een klein risico dat iemand toch besmettelijk naar buiten gaat, maar gezien de situatie in NL op dit moment, lijkt het ons beter de instructies voor positief geteste personen zo simpel en duidelijk mogelijk te laten zijn, zodat ze ook beter opgevolgd kunnen worden.

Het effect van instructies die niet 100% waterdicht zijn, is groter dan instructies die wel 100% waterdicht zijn en niet of onvolledig opgevolgd worden.

Hoor graag wat jullie hierover denken.

Met vriendelijke groet,

(10)(2e)

**GGD Amsterdam**

T 020 (10)(2e)

(10)(2e) [@ggd.amsterdam.nl](mailto:@ggd.amsterdam.nl)