

**To:** (10)(2e) (10)(2e) @erasmusmc.nl; (10)(2e) (10)(2e) @rivm.nl; (10)(2e) [IFV] (10)(2e) @ifv.nl; (10)(2e) @ifv.nl (10)(2e) @ifv.nl  
**From:** (10)(2e)  
**Sent:** Sun 9/20/2020 8:55:13 PM  
**Subject:** RE: sporten & bewegen tijdens de pandemie & als extra wapen tegen de pandemie  
**Received:** Sun 9/20/2020 8:55:20 PM

Beste (10)(2e)

Afgelopen vrijdag was er de persconferentie van de premier en Hugo, met, om zeer begrijpelijke redenen, nieuwe beperkende maatregelen. Ik las ook, dankzij (10)(2e) het artikel van Kompagne plus psycholoog in het Erasmusmagazine.

Is het voorstelbaar dat bij de volgende persconferentie juist onze positieve boodschap over bewegen – immuunsysteem, door Hugo voor het voetlicht gebracht wordt? Dat we zélf als Nederlanders in actie kunnen komen, op een manier die voor iedereen haalbaar is, en die niet de 1.5 m afstand hoeft te bedreigen.

Is er al contact gezocht met Hugo wellicht?

Hartelijke groeten,  
 Erik

Prof. dr. Erik J.A. Scherder  
 Professor in Clinical Neuropsychology  
 Department of Clinical Neuropsychology  
 Faculty of Behavioral- and Movement Sciences  
 Vrije Universiteit  
 Van der Boechorstraat 7  
 1081 BT Amsterdam, the Netherlands  
 Email: (10)(2e) @vu.nl

---

**From:** (10)(2e) <(10)(2e)@erasmusmc.nl>  
**Sent:** vrijdag 11 september 2020 14:12  
**To:** (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>; (10)(2e) [IFV] <(10)(2e)@ifv.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@vu.nl>; (10)(2e) @ifv.nl <(10)(2e)@ifv.nl>  
**Subject:** RE: sporten & bewegen tijdens de pandemie & als extra wapen tegen de pandemie

Beste (10)(2e)

Dank voor het leuke overleg. Ik heb ondertussen al bij twee gelegenheden de impact van corona op leefstijlfactoren en de daarbij behorende risico's genoemd, conform opdracht ☺, zeer van harte.

Ik vond het een inspirerend overleg, laat me graag horen hoe ik verder kan helpen.

Hartelijke groet,  
 (10)(2e)

---

**Van:** (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>  
**Verzonden:** woensdag, september 9, 2020 18.12 uur  
**Aan:** (10)(2e) [IFV] <(10)(2e)@ifv.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@erasmusmc.nl>; 'Scherder, E.J.A.' <(10)(2e)@vu.nl>; (10)(2e) @ifv.nl <(10)(2e)@ifv.nl>  
**Onderwerp:** sporten & bewegen tijdens de pandemie & als extra wapen tegen de pandemie

Dag (10)(2e)

Bij deze deel ik nog een artikel met jullie over verschillende leefstijlfactoren in relatie tot COVID19.

Plus een link naar de laatste cijfers vanuit ons gedragsonderzoek (ruim 61.000 deelnemers dit keer) over veranderingen ten opzichte van voor de pandemie.

<https://www.rivm.nl/gedragsonderzoek/maatregelen-welbevinden/welbevinden-en-leefstijl>

En nu tijd om ook mijn hardloopschoenen weer ff aan te trekken \*

Met hartelijke groet,

(10)(2e)



(10)(2e)

(10)(2e)

RIVM Centrum Gezondheid en Maatschappij | Corona Gedragsunit ( (10)(2e) @rivm.nl )  
 Antonie van Leeuwenhoeklaan 9 | 3721 MA Bilthoven / Postbus 1 (10)(2e) | 3720 BA Bilthoven

T +31 (10)(2e) (secretariaat) | M +31 (10)(2e) | E (10)(2e) @rivm.nl | Tw @marikenleurs

**RIVM De zorg voor morgen begint vandaag**



Dit bericht kan informatie bevatten die niet voor u is bestemd. Indien u niet de geadresseerde bent of dit bericht abusievelijk aan u is verzonden, wordt u verzocht dat aan de afzender te melden en het bericht te verwijderen. Het RIVM aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade, van welke aard ook, die verband houdt met risico's verbonden aan het elektronisch verzenden van berichten.  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl) De zorg voor morgen begint vandaag

This message may contain information that is not intended for you. If you are not the addressee or if this message was sent to you by mistake, you are requested to inform the sender and delete the message. RIVM accepts no liability for damage of any kind resulting from the risks inherent in the electronic transmission of messages.

[www.rivm.nl/en](http://www.rivm.nl/en) Committed to health and sustainability