

To: (10)(2e) (10)(2e)@minvws.nl
From: (10)(2e)
Sent: Fri 4/3/2020 1:00:53 PM
Subject: RE: bel jij voor 15 uur?
Received: Fri 4/3/2020 1:00:53 PM

Ha (10)(2e)

Ziet er goed uit, nog enkele voorbeelden in jouw tekst toegevoegd, hieronder een tekstje over roken (vd Trimbos website):

Rokers lopen in het algemeen meer risico op luchtweginfecties dan niet-rokers. De longen zijn kwetsbaarder en kunnen sneller gaan ontsteken. Voor het nieuwe coronavirus dat COVID-19 veroorzaakt lijkt dat ook te gelden.

De op dit moment beschikbare wetenschappelijke literatuur wijst erop dat bij rokers de klachten van COVID-19 heviger zijn. Mensen die roken hebben waarschijnlijk meer kans op complicaties en een ernstiger verloop van de ziekte zodra ze besmet zijn

Laat maar weten als je nog iets nodig hebt!

Succes!
 Groetjes,
 (10)(2e)

Van: (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>

Verzonden: vrijdag 3 april 2020 14:49

Aan: (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>

Onderwerp: bel jij voor 15 uur?

IC-gevallen met overgewicht

Wat is uw reactie op het bericht dat veel van de coronapatiënten op de IC overgewicht hebben?

- Mijn eerste gedachte was dat ik hoop dat alle corona patiënten op de IC of andere plekken zo goed mogelijk geholpen kunnen worden.
- Ik vond het natuurlijk ook opvallend dat er kennelijk veel corona IC-patiënten met overgewicht zijn.
- Maar ik denk dat we nog veel gedegen onderzoek nodig hebben om te snappen wat hier nu precies aan de hand is.
- Er zijn natuurlijk veel meer risicofactoren: leeftijd, diabetes, longaandoeningen, hartproblemen.
- En daarnaast hoor je natuurlijk ook verhalen over mensen die relatief jong en gezond zijn en gewoon pech lijken te hebben.
- Er is nu maar één prioriteit: alles uit de kast halen om voor alle patiënten zo goed mogelijk te zorgen.
- Daarnaast moeten we natuurlijk zo snel mogelijk meer onderzoek doen naar hoe het nou precies zit met dit virus en de risicofactoren. En tot die tijd heel voorzichtig zijn met alvast een paar conclusies trekken.

U zet zich al lang voor de crisis in voor leefstijlpreventie, voor het tegengaan van overgewicht. Wat voor acties liepen hierop voorafgaand aan de crisis?

- We willen samen met alle partners van het preventieakkoord de trends ombuigen. We worden nu steeds zwaarder met zijn allen. Maar in de komende jaren moet dat steeds een beetje lichter worden.
- Dat doen we met een heel pakket aan maatregelen: meer voorlichting, de gezonde keuze makkelijker maken in supermarkten, sportkantines, bedrijfsrestaurants, horeca, etc. Bewegen stimuleren en makkelijker maken. Zorgen dat jongeren op gezond gewicht blijven via programma's als JOGG in gemeenten en de Gezonde School. En zorgen dat kinderen met overgewicht goede begeleiding krijgen. Begeleid afvallen met hulp van een leefstijlcoach zit nu in het basispakket van de zorgverzekering.

Bewijst dit voor u hoe belangrijk het tegengaan van overgewicht is? Komen hier nu extra acties op?

- Het tegengaan van overgewicht is altijd belangrijk. Omdat het een enorme bijdrage levert aan onze volksgezondheid. Minder overgewicht en meer bewegen betekent onder andere minder diabetes en minder hart- en vaatziekten. Dat scheelt heel veel druk op de gezondheidszorg maar bovenal zijn mensen zelf dan veel gezonder, vitaler en ik denk ook gelukkiger.
- Zoals ik al zei is er eerst meer onderzoek nodig naar corona en risicofactoren. We gaan volle bak door met onze aanpak van overgewicht maar er is geen extra pakket in de ontwikkeling door corona. Daar is onze prioriteit: alles uit de kast halen voor de patiënten van nu.

Jort Kelder heeft zich recent uitgelaten over het feit dat veel van de corona patiënten op de IC overgewicht hebben, namelijk iets in de trant van dat de hele economie in Nederland nu wordt lamgelegd om mensen met obesitas te redden. Discussie of het eigenlijk mensen hun 'eigen schuld' is dat ze nu zo ziek worden, omdat ze hun overgewicht aan zichzelf te danken hebben. En of wij daar dan met zijn allen voor moeten opdraaien. Mogelijk zit hij aan tafel om hierover verder te praten. Reactie staatssecretaris?

- Als hij dat zo heeft gezegd, vind ik dat veel te ver gaan. Nu meer dan ooit moeten we solidair zijn met elkaar en er samen alles aan doen om de corona crisis. Suggesteren dat ernstig ziek worden corona je eigen schuld is omdat je niet gezond hebt geleefd, is wel het laatste wat we nodig hebben.