

To: (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) @minvws.nl; (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) @minvws.nl
Cc: (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) @minvws.nl
From: (10)(2e) (10)(2e)
Sent: Tue 4/28/2020 7:27:51 AM
Subject: RE: Persbericht campagne mentale gezondheid
Received: Tue 4/28/2020 7:27:51 AM

Bedankt voor de input! Zoals hieronder gaat het 'm worden:

Campagne over mentale gezondheid tijdens de coronacrisis van start

Vandaag is de overheids campagne gericht op mentale klachten tijdens de coronacrisis van start. Met de boodschap: 'Sombor of gespannen door het coronavirus? Praat erover' wordt aandacht voor de psychische gevolgen van de coronauitbraak. Op de radio en op sociale media zijn praktische tips te horen en worden mensen opgeroepen om erover te praten of hulp te zoeken als dat nodig is. Staatssecretaris Paul Blokhuis (VWS) wil met de campagne eraan bijdragen dat mensen deze periode mentaal zo goed mogelijk doorkomen.

De kans op besmetting met het coronavirus en de maatregelen om het onder controle te krijgen, leveren veel mensen stress op. Voor de ruim 1 miljoen Nederlanders die al te maken hadden met psychische klachten, geldt dit nog eens extra. Mensen geven aan meer last te hebben van bijvoorbeeld angst, depressiviteit, paniek en slecht slapen. Daarnaast kunnen mensen met psychische klachten door de coronamaatregelen een extra drempel ervaren om naar de huisarts te gaan voor hulp als ze dreigen vast te lopen.

Blokhuis: "Mensen die meer last hebben van psychische klachten, of die niet lekker in hun vel zitten in deze periode moeten weten dat ze niet alleen zijn. Er komt nogal wat op ons af en het is niet vreemd dat mensen zich daardoor somber of gespannen voelen. Het belangrijkste is om er over te praten. Met je familie, je partner of je vrienden. Ik wil mensen ook oproepen om echt naar de huisarts te gaan als ze hulp nodig hebben."

"Met deze campagne willen we duidelijk maken aan mensen die hiermee te maken hebben: je bent niet alleen. Maar we willen ook praktische oplossingen aandragen om deze periode ook mentaal zo goed mogelijk door te komen."

De campagne is te horen op de radio en te zien op Instagram, Twitter en Facebook. Met filmpjes worden daar bijvoorbeeld tips gegeven over hoe om te gaan met drukte in huis, of het belang van goed eten en een vaste routine als je niet zo lekker in je vel zit. Op <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/zorg/somber-of-gespannen-door-het-coronavirus> staan meer praktische tips en verwijzingen naar hulplijnen.

Tweet

De campagne die aandacht vraagt voor mentale gezondheid tijdens deze coronacrisis is van start. We laten mensen weten dat ze er niet alleen voor staan en dat praten helpt. Ook geven we praktische tips om deze periode mentaal zo goed mogelijk door te komen. [link.nl](#) #praaterover

LinkedIn

Veel mensen voelen zich somber en gespannen door de uitbraak van het coronavirus. En dat is heel begrijpelijk want in het dagelijks leven is er veel veranderd en zekerheden zijn weggevallen. Thuis kan er misschien wat meer spanning zijn dan normaal, voor sommigen is het inkomen onzeker geworden. We maken ons zorgen over onze eigen gezondheid en die van de mensen die we liefhebben. Ook sociale contacten vallen weg. Kortom, het is voor iedereen een zware tijd en het is dan niet vreemd dat je daardoor niet lekker in je vel zit.

Ook mensen die al psychische klachten hebben, worden door de crisis extra hard getroffen.

Het is belangrijk om erover te blijven praten. Met je partner, vrienden, familie of een professional.

Vanuit de Rijksoverheid zijn we daarom een campagne gestart. 'Somber of gespannen door het coronavirus? Praat erover.' Op sociale media en op de radio zijn spotjes te horen die deze boodschap uitdragen. Om mensen te laten weten dat ze niet de enige zijn die door de crisis niet zo lekker in hun vel zitten. Om tips te geven over hoe deze periode zo goed mogelijk door te komen. En om te benadrukken dat mensen het niet zelf hoeven te doen. Erover praten met mensen om je heen helpt. En ga naar de huisarts als je hulp nodig hebt.

Meer informatie en praktische tips en verwijzingen naar hulplijnen:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/zorg/somber-of-gespannen-door-het-coronavirus>

#praaterover

Van: (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)> @minvws.nl>

Verzonden: maandag 27 april 2020 22:40

Aan: (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)> @minvws.nl>; (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)> @minvws.nl>

CC: (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)> @minvws.nl>

Onderwerp: RE: Persbericht campagne mentale gezondheid

Prima om met de cijfers on the safe side te zitten, cijfers komen van Mind panel, en is met meer dan 750 respondenten niet wetenschappelijk maar wel representatief.

Voor de campagne hebben we geen hashtag, #praaterover is prima.

Alle ggz-clusterpartners zijn vorige week al geïnformeerd.

Tom, wil jij morgenochtend het persbericht in de groepsapp delen?

Groet

(10)(2e)

Verzonden met BlackBerry Work

(www.blackberry.com)

Van: (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)> @minvws.nl>

Datum: maandag 27 apr. 2020 8:21 PM

Aan: (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)> @minvws.nl>; (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)> @minvws.nl>

Kopie: (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)> @minvws.nl>; (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)> @minvws.nl>

Onderwerp: RE: Persbericht campagne mentale gezondheid

T.a.v. de cijfers:

- Dat jaarlijks (meer dan) 1 miljoen mensen een psychische zorgvraag heeft is een bekend gegeven. Zie bijvoorbeeld: <https://www.vektis.nl/actueel/factsheet-ambulantisering-in-de-ggz>
- Een flink stuk tekst van die tweede alinea lijkt overgenomen uit de rapportage die MIND opleverde: <https://mindplatform.nl/nieuws/onderzoek-ggz-panel-naar-gevolgen-corona>
- Om 'on the safe side' te zitten raad ik aan om "De helft van hen geeft aan..." te vervangen door "Mensen geven aan..." of "Mensen kunnen te maken krijgen met bijvoorbeeld..."
- Punt is dat er nu volgens mij nog geen wetenschappelijke claim gelegd kan worden. MIND panel-enquete is denk ik wat dun. Vervolgonderzoek loopt nog. Die 1 miljoen kan wel veilig gezegd worden.
- Als we toch bezig zijn (en in het geval er geen stevige onderbouwing is voor het volgende, ik zie 'm niet). Deze zin "Daarnaast gaan mensen met psychische klachten minder snel naar de huisarts voor hulp als ze dreigen vast te lopen." kan voor de veiligheid vervangen worden door "Daarnaast kunnen mensen met psychische klachten een drempel ervaren om naar de huisarts voor hulp als ze dreigen vast te lopen." (Dat is voor als we deze claim niet kunnen onderbouwen vanuit een betrouwbare bron/referentie. Overigens is de strekking zoals in deze volgende link staat wel bekend, maar dat zegt iets over verwijzingen en niet over geuite zorgvraag: <https://www.zorgvisie.nl/aantal-verwijzingen-naar-ziekenhuizen-en-ggz-keldert-door-coronacrisis-met-73-procent/>)
- NB: Dit alles voeg ik nu toe met voorbehoud dat via DCO/elders misschien wel 'harder' materiaal op dit vlak is opgedoken, maar die vraag staat dan nog uit op basis van mijn eerste reactie.

Verzonden met BlackBerry Work
(www.blackberry.com)

Van: (10)(2e) <(10)(2e)> <(10)(2e) @minvws.nl>
Datum: maandag 27 apr. 2020 7:54 PM
Aan: (10)(2e) <(10)(2e)> <(10)(2e) @minvws.nl>
Kopie: (10)(2e) <(10)(2e)> <(10)(2e) @minvws.nl>, (10)(2e) <(10)(2e)> <(10)(2e) @minvws.nl>
Onderwerp: RE: Persbericht campagne mentale gezondheid

Dank (10)(2e) voor je snelle reactie. Ik haal 'professionele eruit'.

De stas wilde graag een dubbelcheck op alinea twee. Kan jij bevestigen dat de cijfers daarin kloppen?

(10)(2e) weet meer over een eventuele hashtag. Als het reclamebureau dat niet heeft is #praaterover inderdaad een hele goeie.

Groeten,

(10)(2e)

Verzonden met BlackBerry Work
(www.blackberry.com)

Van: (10)(2e) <(10)(2e)> <(10)(2e) @minvws.nl>
Datum: maandag 27 apr. 2020 6:42 PM
Aan: (10)(2e) <(10)(2e)> <(10)(2e) @minvws.nl>, (10)(2e) <(10)(2e)> <(10)(2e) @minvws.nl>
Kopie: (10)(2e) <(10)(2e)> <(10)(2e) @minvws.nl>, (10)(2e) <(10)(2e)> <(10)(2e) @minvws.nl>
Onderwerp: RE: Persbericht campagne mentale gezondheid

Dag (10)(2e)

Heel passende tekst volgens mij. Enige suggestie, m.b.t. zin: "...Ik wil mensen ook oproepen om echt naar de huisarts te gaan als ze professionele hulp nodig hebben.". In die zin graag het woord <professionele> weglaten: het kan drempelverhogend werken als iemand zelf moet bedenken of hij/zij professionele hulp nodig heeft, ook zullen mensen met een legitieme zorgvraag zichzelf ontzeggen dat ze professionele hulp nodig hebben. Voor het aanbod dat deze zin uitstraalt, is 'professioneel' niet vereist. De doorsnee lezer weet dat de huisarts als 'instituut' staat voor professionaliteit/toegang tot professionele hulp.

Gaan we op social nog iets introduceren als een hashtag 'praaterover' (#praaterover)?

(10)(2e) hebben we desgevraagd een overzicht/vindplek qua bron/bronnen van de adviezen die deze campagne geeft?

(10)(2e) onze crisisaanpak-partners krijgen hier (start campagne) ook een seintje over he?

En...wat ontzettend goed dat deze campagne nu ook van start gaat! Op allerlei manieren heel belangrijk..

(10)(2e)

Verzonden met BlackBerry Work
(www.blackberry.com)

Van: (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>
Datum: maandag 27 apr. 2020 3:39 PM
Aan: (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>
Kopie: (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>, (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>
Onderwerp: Persbericht campagne mentale gezondheid

Hoi (10)(2e)

Morgen gaat er een persbericht uit over de deelcampagne mentale gezondheid. Zou jij kunnen checken of in onderstaande tekst geen onjuistheden staan?

Dank je!

Vriendelijke groet,

(10)(2e)

Campagne over mentale gezondheid tijdens de coronacrisis van start

Vandaag is de overheidscampagne gericht op mentale klachten tijdens de coronacrisis volledig van start. Met de boodschap: 'Sombor of gespannen door het coronavirus? Praat erover' wordt aandacht gevraagd voor de psychische gevolgen van de coronauitbraak. Op de radio en op sociale media zijn praktische tips te horen en worden mensen opgeroepen om erover te praten of hulp te zoeken als dat nodig is. Staatssecretaris Paul Blokhuis (VWS) wil met de campagne eraan bijdragen dat mensen deze periode mentaal zo goed mogelijk doorkomen.

De kans op besmetting met het coronavirus en de maatregelen om het onder controle te krijgen, leveren veel mensen stress op. Voor de 1 miljoen Nederlanders die al te maken hadden met psychische klachten, geldt dit nog eens extra. De helft van hen geeft aan meer last te hebben van bijvoorbeeld angst, depressiviteit, paniek en slecht slapen. Daarnaast gaan mensen met psychische klachten minder snel naar de huisarts voor hulp als ze dreigen vast te lopen.

Blokhuis: "Mensen die meer last hebben van psychische klachten, of die niet lekker in hun vel zitten in deze periode moeten weten dat ze niet alleen zijn. Er komt nogal wat op ons af en het is niet vreemd dat mensen zich daardoor somber of gespannen voelen. Het belangrijkste is om er over te praten. Met je familie, je partner of je vrienden. Ik wil mensen ook oproepen om echt naar de huisarts te gaan als ze professionele hulp nodig hebben."

"Met deze campagne willen we duidelijk maken aan mensen die hiermee te maken hebben: je bent niet alleen. Maar we willen ook praktische oplossingen aandragen om deze periode ook mentaal zo goed mogelijk door te komen."

De campagne is te horen op de radio en te zien op Instagram, Twitter en Facebook. Met filmpjes worden daar bijvoorbeeld tips gegeven over hoe om te gaan met drukte in huis, of het belang van goed eten en een vaste routine als je niet zo lekker in je vel zit. Op <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/zorg/somber-of-gespannen-door-het-coronavirus> staan meer praktische tips en verwijzingen naar hulplijnen.