

To: (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e) @minvws.nl; (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e) @minvws.nl; (10)(2e), (10)(2e)
 Cc: (10)(2e) @minvws.nl
 From: (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e)
 Sent: Wed 4/29/2020 4:10:12 PM
 Subject: RE: Blokhuis in Jinek over ggz campagne
 Received: Wed 4/29/2020 4:10:13 PM
[PLATO-#4128480-v2-Corona_campagne-effect_monitor_coronavirus_29-4.pdf](#)

Ha,

Bijgesloten ook de eerste campagne resultaten van afgelopen week. De herkenning en waardering is na een paar dagen radio al hoog, dus super fijne resultaten! Zie bijlage, deel 2.

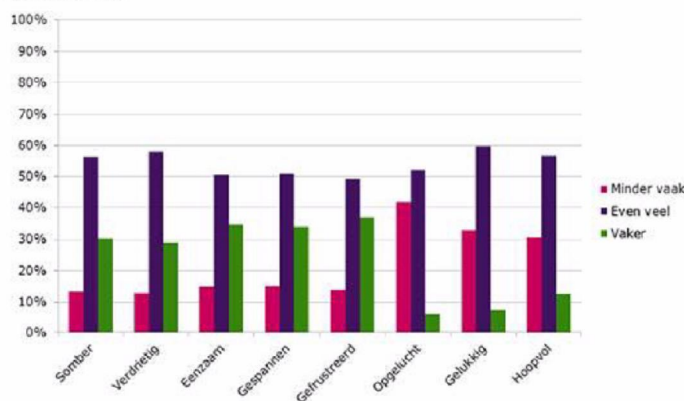
Groet (10)(2e)

Tijdens de coronacrisis ervaren mensen vaker negatieve gevoelens Mensen ervaren tijdens de coronacrisis vaker negatieve gevoelens zoals frustratie en eenzaamheid. Daarnaast ervaren zij minder vaak positieve gevoelens zoals hoop en opluchting. Er is begrip voor dat mensen zich tijdens de coronacrisis minder goed voelen. Daarnaast denkt een groot deel dat er tijdens de coronacrisis meer mensen niet lekker in hun vel zitten.

Mensen kennen meer mogelijkheden om iets te doen om zich beter te voelen dan dat zij uitvoeren De meeste mensen die niet lekker in hun vel zitten, kennen meerdere activiteiten om zich beter te voelen. Er is echter een behoorlijk verschil tussen de mogelijkheden die mensen kennen en wat zij daadwerkelijk doen. Het lijkt daarom waardevol om te kijken hoe dit verschil kan worden verkleind.

Mensen hebben negatievere gevoelens tijdens de coronacrisis

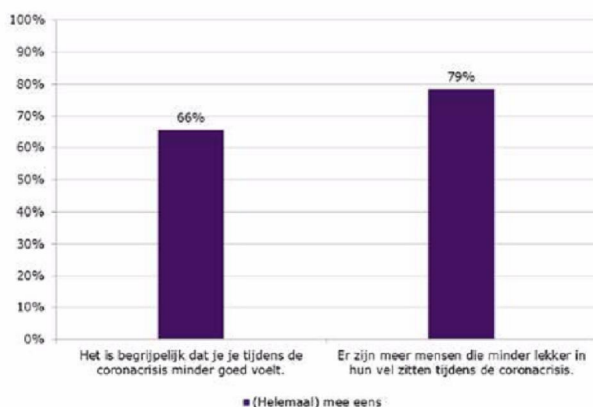
In hoeverre voel jij je in vergelijking met de periode hiervoor tijdens deze coronacrisis...



Gevoelens tijdens de coronacrisis
 Circa 30% van de mensen geeft aan tijdens de coronacrisis vaker negatieve gevoelens (sombor, verdriet, eenzaam, gespannen, gefrustreerd) te hebben, terwijl ruim 10% deze gevoelens minder vaak heeft. Een omgekeerd beeld is te zien voor positieve gevoelens (opgelucht, gelukkig, hoopvol). Meer dan 30% van de mensen heeft deze gevoelens minder vaak tijdens de coronacrisis, terwijl tussen de 6% en 13% van de mensen deze gevoelens vaker heeft.

Externe peilingen
 Sinds de coronacrisis hebben meer mensen stress- en angstklachten. Met name jongvolwassenen hebben meer last van stress, verveling en eenzaamheid.

Er is redelijk veel begrip voor mensen die zich minder goed voelen



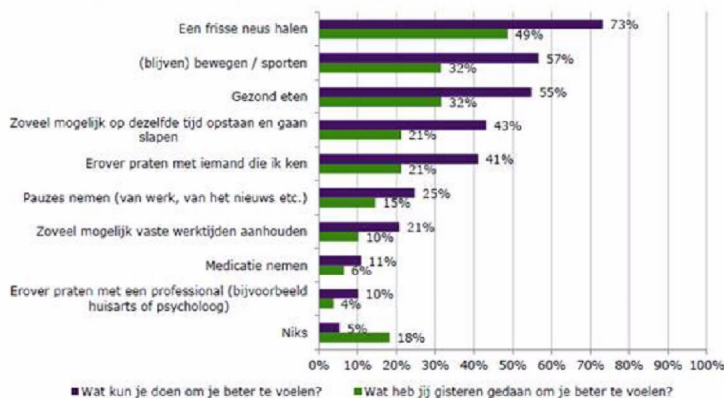
Begrip voor gevoelens

Twee derde van de mensen vindt het begrijpelijk als je je minder goed voelt tijdens de coronacrisis. Bijna acht op de tien mensen denken dat er nu meer mensen zijn die minder lekker in hun vel zitten.

Externe peilingen

Nederlanders maken zich steeds minder zorgen over hun eigen gezondheid en die van anderen. Tegelijkertijd zien we dat meer mensen zich zorgen maken over de economie. Ook zijn er meer zorgen over de persoonlijke financiële situatie: men is bang werk of inkomen te verliezen. Over het algemeen blijven de zorgen hoog.

Men is goed op de hoogte van maatregelen om zich beter te voelen, maar past ze nog niet altijd toe



Wat weten mensen dat ze kunnen doen om zich beter te voelen en wat doen ze?

Bijna alle mensen die niet lekker in hun vel zitten weten wel iets wat ze zouden kunnen doen om zich beter te voelen. Met name de mogelijkheden om een frisse neus te halen, gezond te eten en te bewegen of sporten zijn bekend. Er zit echter een behoorlijk gat tussen de mogelijkheden die mensen weten en wat ze een dag eerder hebben gedaan. Het lijkt daarom waardevol om te kijken hoe dit verschil kan worden verkleind.

Externe peilingen

Sinds de coronacrisis hebben meer mensen stress- en angstklachten. Om mentaal gezond te blijven, geven drie op de tien Nederlanders aan te gaan sporten. Circa de helft zoekt het zonlicht op.

21

Van: (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e)

Verzonden: woensdag 29 april 2020 17:54

Aan: (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e)

< (10)(2e) @minvws.nl >

CC: (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e)

Onderwerp: RE: Blokhuis in Jinek over ggz campagne

Ha, Bijgesloten de aanvulling op het MIND-onderzoek, tekst over 113 ook goed, ik heb er een gratis online cursus van gemaakt.

Groet (10)(2e)

Van: (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>
Verzonden: woensdag 29 april 2020 17:38
Aan: (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>
CC: (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>
Onderwerp: RE: Blokhuis in Jinek over ggz campagne

Ha mensen, hier komen we een heel eind mee.
 Mogelijk kunnen we nog nadenken over welke boodschap we absoluut af willen geven.
 Voegen we dat later toe.
 Kan na redactie door (10)(2e)

Verzonden met BlackBerry Work
www.blackberry.com

Van: (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>
Datum: woensdag 29 apr. 2020 5:01 PM
Aan: (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>
Kopie: (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>
Onderwerp: RE: Blokhuis in Jinek over ggz campagne

(10)(2e)
 Kun jij die aanvulling m.b.t. het MIND-onderzoek doen?

(10)(2e)

Van: (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>
Verzonden: woensdag 29 april 2020 16:56
Aan: (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>
CC: (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>
Onderwerp: RE: Blokhuis in Jinek over ggz campagne

Iedereen bedankt voor de snelle en complete antwoorden. Ik heb hier in het documentje alles samengevoegd, nog wat bijgeschaafd en hier en daar wat toegevoegd.
 Vwb de beleidsparagraaf; misschien dat we nog iets meer kunnen zeggen over dat onderzoek van Mind, de uitkomsten en de onderbouwing, om de stas dat weer even mee te geven. Daarnaast heb ik ook 113-zelfmoordpreventie nog genoemd. (beide in cursief in de tekst).

@ (10)(2e) kijk jij ook even kritisch mee. Missen we nog wat?

Groeten,

(10)(2e)

Van: (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>
Verzonden: woensdag 29 april 2020 15:34
Aan: (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>
CC: (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>
Onderwerp: RE: Blokhuis in Jinek over ggz campagne

Dag (10)(2e)

Hierbij de input die (10)(2e) en ik gezamenlijk samengesteld (geheel met bijgehouden wijzigingen).

Input op de vragen die (10)(2e) vanmorgen per whatsapp stelde is onderweg.

Vg. (10)(2e)

Van: (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>

Verzonden: woensdag 29 april 2020 13:44

Aan: (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>

CC: (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>

Onderwerp: Blokhuis in Jinek over ggz campagne

Hoi (10)(2e)

De stas zit morgen bij Jinek over de deelcampagne ggz. In het document hierboven heb ik q en a's onderverdeeld in campagnevragen en beleidsvragen. Zou jij de beleidsvragen voor je rekening kunnen nemen? Als je nog relevante info hebt over campagnevragen is dat natuurlijk meer dan welkom. Kan je ook kijken of je nog gevoeligheden mist in de q en a's?

Het zou heel fijn zijn om de stas morgenochtend de voorbereiding te sturen. Lukt het om voor einde dag wat terug te sturen?

Dank je!

Groeten,

(10)(2e)



(10)(2e)

(10)(2e) (10)(2e) (10)(2e)

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport | Directie Communicatie |
Parnassusplein 5 | 2511 VX | Den Haag | Postbus 20350 | 2500 EJ | Den Haag |
(10)(2e)@minvws.nl | www.rijksoverheid.nl |