



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Briefing

Betreft:

Corona communicatie over Mentale gezondheid

In korte tijd is ons dagelijks leven drastisch veranderd. Het coronavirus en de gevolgen van alle maatregelen om verspreiding tegen te gaan, leidt tot angst, somberheid en stress bij veel mensen. Over gezondheid, over werk, over geld. Sociale contacten zijn minder of anders. De verwachting is dat een grote groep mensen mentale problemen ervaart door deze situatie; dit geldt niet alleen voor mensen die hiervoor al kampten met psychische aandoeningen. Als we hier niet op inspelen en hulp bieden is de verwachting dat de GGZ straks de toestroom van hulpvragen niet aankan. Dat geldt ook voor de toegenomen spanningen in huiselijk kring. Sinds de corona uitbraak in Nederland zijn er grote zorgen over de toename van geweld in huiselijke kring. Ook zijn er zorgen over een toename van suïcidaliteit.

Daarom willen we tijdens deze coronacrisis mensen al ondersteuning bieden om de mentale weerbaarheid van mensen te verhogen en hen handvatten te bieden voor het omgaan met deze gevoelens.

Wat gaan we dat doen?

1. Met een deelcampagne over mentale gezondheid en huiselijk geweld door NKC.

De deelcampagne gaat over de behoefte om naast de instrumentele handelingsperspectieven omtrent voorkomen van verspreiding van het virus, ook handelingsperspectieven te geven over mentaal gezond blijven. Kortom: hoe kom je, ondanks alle onzekerheden en stress, de quarantaine door?

De drie pijlers voor deze deelcampagne:

1. Erkenning dat veel mensen zich anders voelen dan normaal en dat dat oké is.
2. Handelingsperspectief: Praat erover met anderen
3. Vergroot het gevoel van samenhang en eigen effectiviteit met goede voorbeelden door mensen hun angsten te laten bespreken en door mensen te laten vertellen wat zij doen om hiermee om te gaan.

Praat erover, je bent niet alleen.

SG
Directie Communicatie
Concerencommunicatie

Bezoekadres:
Parnassusplein 5
2511 VX Den Haag
T 071 20 00 00
F 071 20 00 00

www.rijksoverheid.nl

Inlichtingen bij
(10)(2e)
Senior Communicatieadviseur

(10)(2e) @minvs.nl
(10)(2e)

Datum
7 april 2020

Aantal pagina's
1

*Correspondentie uitsluitend
richten aan het retouradres
met vermelding van de datum
en het kenmerk van deze
brief.*

De planning: start creatie week 15, concept presentatie week 16.
 Kosten voor conceptontwikkeling: 35 k.
 Voorstel voor middelen: Radio, Online Video en Social

SG
 Directie Communicatie
 Concerncommunicatie

Datum
 7 april 2020

2. Een Informatie en Verwijs Centrum (IVC) door ARQ, het nationale psychotrauma centrum. Het IVC is een digitaal loket voor informatie over psychosociale aspecten van de COVID-19 pandemie, onder te brengen bij Rijksoverheid.nl. Een landelijk coördinatieteam start de komende dagen met de concrete uitwerking. De informatie is voor professionals en voor algemeen publiek. De deelcampagne kan naar het IVC verwijzen.
3. Staatsecretaris Blokhuis vraagt extra aandacht voor de ggz, oa met (virtuele) werkbezoeken, interviews en social posts.
4. Actie door partners in de ggz:
 MIND – elke dag de virtuele huiskamer via een livestream, waarin we vragen beantwoorden en gesprekken voeren met ervaringsdeskundigen en experts
<https://wijzijnmind.nl/corona>
 MIND - ggz-gerelateerde apps voor online zelfhulp <https://www.ggz-connect.nl/bericht/13394/overzicht-apps-voor-zelfzorg-tijdens-corona>
 ZN - online zelfhulp programma's
<https://www.zorginstituutnederland.nl/werkagenda/subsidieregelingen/subsidieregeling-anonieme-e-mental-health/subsidieregeling-2020>
 NIP <https://www.psynip.nl/actueel/themas/thema/coronavirus/>
 113 Zelfmoordpreventie - gratis online training suicidepreventie
www.vraagbaar.nl/online-training. In een uur tijd leer je signaleren, het gesprek voeren over zelfmoordgedachten en doorverwijzen naar hulp. Doelgroepen van de training zijn: het brede publiek, naasten en (zorg)professionals die dit kunnen meegeven aan naasten.
5. Extra communicatie vanuit VWS over huiselijk geweld en Veilig Thuis (gericht op omstanders, betrokkenen en professionals), delen van handelingsperspectieven (oa op socials) en verwijzen naar hulplijnen en –chats.
6. Trimbos, Panel Psychisch gezien: speciale Coronapeiling. Welke gevolgen heeft de sociale isolatie voor het (sociaal) welbevinden van mensen met een psychische aandoening, welke professionele en informele ondersteuning men nu krijgt en of dat naar behoren is. Start van de uitvraag medio april.
7. Er loopt binnen het Trimbos-instituut nog een tweede initiatief voor een vragenlijst. Dat betreft een peiling naar de mentale gezondheid onder de totale Nederlandse bevolking in deze Coronatijd.