

To: (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) @rivm.nl; (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) @rivm.nl
From: (10)(2e) (10)(2e)
Sent: Mon 4/20/2020 9:54:24 AM
Subject: RE: Q&A over ramadan
Received: Mon 4/20/2020 9:54:24 AM

Lijkt me ook

From: (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>
Sent: maandag 20 april 2020 11:54
To: (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>
Cc: (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>
Subject: RE: Q&A over ramadan

Ziekte is juist.

Groet, (10)(2e)

From: (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>
Sent: maandag 20 april 2020 11:51
To: (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>
Cc: (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>
Subject: FW: Q&A over ramadan

Hoi (10)(2e),

Zie aanvulling van (10)(2e) hieronder in het rood.
 Kun jij je hierin vinden? (of misschien beter: 'of dat ziekte ernstiger kan verlopen'?)

Groet, (10)(2e)

Van: (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>
Verzonden: maandag 20 april 2020 11:47
Aan: (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>
Onderwerp: RE: Q&A over ramadan

Er is geen reden aan te nemen dat je door het vasten tijdens de ramadan meer kans hebt op besmetting met het nieuwe coronavirus **of dat besmetting ernstiger kan verlopen**. Tijdens de islamitische vastenmaand is samen zijn met elkaar heel belangrijk. Om verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen, wordt ook tijdens de vastenmaand geadviseerd om zoveel mogelijk thuis te blijven, zo min mogelijk bezoek te ontvangen en minimaal 1,5 meter afstand tot elkaar te houden.

Hoi, prima lijkt me! Ik zou deze rode zin er nog aan toevoegen omdat daar ook discussie over is in de media.
 Groeten (10)(2e)

From: (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>
Sent: maandag 20 april 2020 11:45
To: (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>
Subject: RE: Q&A over ramadan

Hoi (10)(2e),

Dank voor je update!
 Ik heb er uiteindelijk in overleg met (10)(2e) het volgende gemaakt, dus dat is mooi in lijn met wat jij stelt:

Ik wil vasten tijdens de ramadan. Heb ik daardoor meer kans op besmetting met het nieuwe coronavirus?

Er is geen reden aan te nemen dat je door het vasten tijdens de ramadan meer kans hebt op besmetting met het nieuwe coronavirus. Tijdens de islamitische vastenmaand is samen zijn met elkaar heel belangrijk. Om

verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen, wordt ook tijdens de vastenmaand geadviseerd om zoveel mogelijk thuis te blijven, zo min mogelijk bezoek te ontvangen en minimaal 1,5 meter afstand tot elkaar te houden.

(10)(2e) (10)(2e)

Communicatiemedewerker

.....
Bedrijfsvoering | Communicatie en Documentaire informatievoorziening
Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
 Antonie van Leeuwenhoeklaan 9 | 3721 MA Bilthoven

.....
T (10)(2e)
M +31 (10)(2e)

(10)(2e) @rivm.nl
<http://www.rivm.nl>

.....
RIVM De zorg voor morgen begint vandaag

Van: (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>

Verzonden: maandag 20 april 2020 10:39

Aan: (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>

CC: (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>, (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>

Onderwerp: RE: Q&A over ramadan

Hallo (10)(2e)

Ik heb net uitgebreid met (10)(2e) (corona-Viroloog EMC) en (10)(2e) (VU-voeding) gesproken over dit onderwerp. Hier komt uit dat er op dit moment geen aanwijzingen zijn dat ramadan invloed zou hebben op zowel extra vatbaarheid voor infectie als ernstiger beloop en geen effect heeft op de pathofysiologie van een infectie. Vasten an sich lijkt zelfs iets te beschermen (maar niks over zeggen) maar acute overconsumptie wat er na zonsondergang vaak wordt gedaan met veelal allerlei typen koolhydraten kan evt laaggradige inflammatie geven wat weer nadelig zou kunnen zijn.

Conclusie: aangeven in de communicatie dat er geen aanwijzingen zijn dat ramadan van invloed is op covid risico's, maar dat crowding het grootste risico geeft; maatregelen extra benadrukken in het kader van social distancing na zonsondergang.

Deze lijn moeten we denk ik in alle communicatie volgen en komt overeen met het punt van (10)(2e). Ik wilde het alleen beter kunnen onderbouwen met expert opinion aangezien er geen onderzoek is gedaan naar ramadan en SARS-CoV2.

Groeten (10)(2e)

From: (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>

Sent: zondag 19 april 2020 12:49

To: (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>

Subject: RE: Q&A over ramadan

Hoi (10)(2e)

Van (10)(2e) ontving ik nog de volgende feedback.
 Voor het geval je dat nog niet gezien had...

Ik wil vasten tijdens de ramadan. Heb ik daardoor meer kans op besmetting met het nieuwe coronavirus?

Als je net begint met vasten, kan je daardoor een minder sterke weerstand hebben. Dit maakt je kwetsbaarder en dat maakt de kans groter dat je ziek wordt, dus ook van het nieuwe coronavirus.

Tijdens de islamitische vastenmaand is samen zijn met elkaar heel belangrijk. Om verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen, wordt ook tijdens de vastenmaand geadviseerd om zoveel mogelijk thuis te blijven, zo min mogelijk bezoek te ontvangen en minimaal 1,5 meter afstand tot elkaar te houden.



(10)(2e)

Hier is geen evidence voor:
<https://www.nhg.org/them/gevolgen-heeft-het-vasten->

(10)(2e)

(10)(2e)

Communicatiemedewerker

Bedrijfsvoering | Communicatie en Documentaire informatievoorziening
Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
 Antonie van Leeuwenhoeklaan 9 | 3721 MA Bilthoven

T (10)(2e)

M +31 (10)(2e)

(10)(2e) @rivm.nl

<http://www.rivm.nl>

RIVM De zorg voor morgen begint vandaag

Van: (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>

Verzonden: vrijdag 17 april 2020 09:51

Aan: (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>

Onderwerp: RE: Q&A over ramadan

Hierbij paar aanvullingen.

Duidelijk en bedankt!

Groeten (10)(2e)

From: (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>

Sent: woensdag 15 april 2020 14:08

To: (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>

Subject: Q&A over ramadan

Beste (10)(2e)

Ik begreep van (10)(2e) dat jij je momenteel buigt over de mogelijke risico's van ramadan met betrekking tot het nieuwe coronavirus.

Toevallig was ik ook al begonnen aan een Q&A (zie bijlage), maar ik kon weinig input vinden en ben natuurlijk erg benieuwd naar jouw antwoord.

Hoor graag van je!

(10)(2e)

(10)(2e)

Communicatiemedewerker

Bedrijfsvoering | Communicatie en Documentaire informatievoorziening
Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
 Antonie van Leeuwenhoeklaan 9 | 3721 MA Bilthoven

T (10)(2e)

M +31 (10)(2e)

(10)(2e) @rivm.nl

<http://www.rivm.nl>

.....
RIVM *De zorg voor morgen begint vandaag*