



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Protocol monitoring en maatregelen contacten van bevestigde patiënt 2019-nCoV

Bij een patiënt met een bevestigde 2019-nCoV-infectie doet de GGD contactonderzoek. De GGD spoort de personen op die vanaf het begin van de eerste klachten van de patiënt contact met hem of haar hebben gehad. Deze personen - verder contacten genoemd - staan tot 14 dagen na het laatste contact met de patiënt onder controle van de GGD, de afdeling ziekenhuishygiëne of de bedrijfsgeneeskundige dienst om het eventueel ontstaan van ziekteverschijnselen actief op te volgen. Er is sprake van een maatregel met een dwingend karakter.

Definitie contacten van een patiënt met bevestigde 2019-nCoV-infectie

Hoogrisicocontacten

- Personen uit hetzelfde huishouden als de patiënt of met vergelijkbaar nauw contact met de patiënt
- Personen werkzaam in de gezondheidszorg, die zonder adequate persoonlijke beschermingsmiddelen directe klinische of persoonlijke zorg heeft verleend aan, of onderzoek heeft verricht bij, een labbevestigde 2019-nCoV-patiënt, of zonder adequate persoonlijke beschermingsmiddelen in de nabijheid heeft verkeerd van een aerosolgenererende procedure bij een labbevestigde 2019-nCoV-patiënt.
- Vliegtuigcontacten (binnen 2 stoelen in elke richting van de patiënt), reisgenoten, personeelsleden die in hetzelfde compartiment hebben gewerkt als de patiënt (als de ernst van de symptomen of de bewegingen van de patiënt uitgebreidere exposure vermoeden, dan kan ervoor gepleit worden om de definitie van hoogrisicocontact binnen het vliegtuig ruimer te nemen).

Laagrisicocontacten

- Klasgenoten, collega's en vergelijkbare contacten zoals bijvoorbeeld teamleden bij een sportvereniging en leden van een koor of muziekgroep.

Beleid contacten van een patiënt met bevestigde 2019-nCoV-infectie

Met een na de bevestiging van een casus is het noodzakelijk om contacten te identificeren en te registreren, waarbij een indeling wordt gemaakt in hoogrisicocontacten en laagrisicocontacten. Voor de maatregelen wordt onderscheid gemaakt tussen de volgende groepen:

- Hoogrisicocontact zonder symptomen
- Hoogrisicocontact met symptomen
- Laagrisicocontact zonder symptomen
- Laagrisicocontact met symptomen

Hoogrisicocontact zonder symptomen

Hoogrisicocontacten zonder symptomen worden gevraagd om:

- Alert te zijn op luchtwegklachten
- Eenmaal per dag hun temperatuur te meten en dagelijks hun gezondheidssituatie door te geven aan de controlerende instantie (GGD bij contacten buiten het ziekenhuis, of ziekenhuis bij contacten werkzaam in het ziekenhuis). De temperatuur wordt rectaal of via het oor opgemeten met een persoonlijke thermometer.

Hoogrisicocontacten mogen Nederland niet verlaten en moeten telefonisch bereikbaar zijn voor de controlerende instantie.

Zij hoeven niet in thuisquarantaine en er is in principe geen werkverbod. Bij beginnende klachten moeten zij direct naar huis gaan, sociale contacten vermijden en contact opnemen met de controlerende instantie.

Hoogrisicocontact met symptomen

Bij een hoogrisicocontact met symptomen wordt door de controlerende instantie laagdrempelig diagnostiek ingezet indien er sprake is van:

- Koorts (ten minste 38 graden Celsius) en
- Hoesten of kortademigheid

Gebruik dan het triage- en diagnostiek algoritme:

<https://lci.rivm.nl/richtlijnen/2019-ncov>

Laagrisicocontact zonder symptomen

Laagrisicocontacten zonder symptomen ontvangen van de GGD een informatiebrief.

Zij worden gevraagd gedurende 14 dagen alert te zijn op koorts en luchtwegklachten en in dat geval contact op te nemen met de GGD. Er is géén sprake van reisrestricties of andere beperkingen. Wel moeten deze personen telefonisch bereikbaar blijven.

Laagrisicocontact met symptomen

Bij een laagrisicocontact met symptomen wordt door de GGD diagnostiek ingezet indien er sprake is van

- Koorts (ten minste 38 graden Celsius) en
- Hoesten of kortademigheid

Gebruik dan het triage- en diagnostiek algoritme:

<https://lci.rivm.nl/richtlijnen/2019-ncov>