

**Informatiebrief voor recent teruggekeerde reizigers uit Wuhan, China:
Maatregelen in de thuissituatie**

Datum: 2 februari 2020

Betreft: Maatregelen na uw terugkeer uit Wuhan, China

Geachte heer/mevrouw,

U bent recent teruggekeerd uit Wuhan, China, waar het nieuwe coronavirus, 2019-nCoV, is uitgebroken. Om uw terugkeer mogelijk te maken zijn afspraken met u gemaakt. Deze afspraken gaan over maatregelen om vroegtijdig ziekte te herkennen en besmetting naar anderen te voorkomen. In deze brief leggen wij uit wat dat voor u betekent en welke maatregelen u moet nemen.

Hoe groot is de kans dat u het nieuwe coronavirus overdraagt aan anderen?

Bij aankomst zal een medewerker van de GGD uw gezondheid checken. Ook zal de medewerker van de GGD met u doornemen welke risico's op eventuele besmetting u in Wuhan hebt gelopen. De kans dat u het nieuwe virus bij u draagt is klein. Als u het nieuwe virus bij u draagt en klachten krijgt, is de kans dat u dit virus aan andere mensen overdraagt ook klein. Zeker als u zich aan onderstaande maatregelen houdt.

Hoe verspreidt het virus zich?

Een coronavirus kan zich via de lucht verspreiden door hoesten en niezen naar personen die zich op een afstand van maximaal 2 meter bevinden van een ziek persoon. Het is nog niet met zekerheid vastgesteld of het virus naar anderen kan worden overgedragen, als iemand het nieuwe virus bij zich draagt en (nog) *geen* klachten heeft.

Welke maatregelen vragen wij van u?

Omdat u uit een gebied komt waar een uitbraak gaande is, en omdat het nieuwe coronavirus een ernstige ziekte kan veroorzaken, willen we de kans op verspreiding van het virus zo klein mogelijk maken.

Daarom moet u de komende 14 dagen de volgende 5 maatregelen toepassen:

- **Blijf thuis**
U blijft in een eigen (slaap)kamer en slaapt in een eigen bed. U gaat niet naar buiten en beperkt uw contacten met anderen.
- **Beperk het contact met andere mensen**
Door contact met andere mensen is er mogelijk een risico op overdracht van het virus, als u het virus bij u draagt. Zorg daarom dat u anderen niet knuffelt of kust, dat u geen seksueel contact hebt en dat u in apart bed slaapt. Indien u incidenteel toch in contact moet zijn met anderen of in dezelfde ruimte moet zijn, houdt dan ruim 2 meter afstand.
- **Pas goede hygiëne toe**
Was uw handen regelmatig, gebruik hierbij stromend water en ruim zeep. Alleen als uw handen niet zichtbaar verontreinigd zijn kan ook handalcohol worden gebruikt. Uw eventuele huisgenoten dienen ook goede handhygiëne toe te passen.
- **Maak regelmatig schoon**
Het is belangrijk om dagelijks al het sanitair en alle ruimtes die u gebruikt schoon te maken. Dit kan met een standaard schoonmaakmiddel. Besteed extra aandacht aan vaak aangeraakte oppervlakken zoals deurklinken lichtknoppen en kranen.
- **Houdt uw gezondheid in de gaten**
Om op tijd te kunnen ontdekken of u besmet bent, vragen we u om uw gezondheid in de gaten te houden. Houd in de gaten of u koorts krijgt of klachten. Hiervoor meet u eenmaal per dag uw lichaamstemperatuur met een thermometer. Bij een

temperatuur van 38 graden of hoger neemt u **direct** contact op met de afdeling Infectieziektebestrijding van de GGD, telefoonnummer Ook bij klachten zoals hoesten, neusverkoudheid, keelpijn of benauwdheid neemt u **direct** contact op met de GGD, ook 's avonds of in het weekend. De medewerker van de GGD zal u nadere instructies geven. Mocht u andere gezondheidsklachten krijgen, neem dan ook contact op met de GGD. Zij zullen ervoor zorgen dat u medische hulp krijgt.

Wat moet u doen als u koorts of luchtwegklachten krijgt?

Bij koorts of klachten zoals hierboven genoemd, moet u direct de GGD bellen, afdeling Infectieziektebestrijding, telefoonnummer Ga *niet* naar een ziekenhuis, huisarts of huisartsenpost.

Het is belangrijk dat u tot 14 dagen nadat u teruggekeerd bent uit China, meewerkt aan deze maatregelen. Dit is om verspreiding van het nieuwe coronavirus te beperken en te voorkomen dat andere mensen in uw omgeving ziek worden.

We realiseren ons dat de situatie in Wuhan/China, de evacuatie naar Nederland, de mogelijke ongerustheid of u wel of niet besmet bent met het nieuwe coronavirus, en deze thuisquarantaine de nodige spanningen met zich kunnen brengen. Ook hiervoor kunt u terecht bij de medewerkers van de GGD. Zij kunnen psychosociale begeleiding voor u regelen. Ook voor overige vragen kunt u bij hen terecht.

Hartelijk dank voor uw medewerking.

Met vriendelijke groet,

GGD, telefoonnummer / buiten kantoor tijden (bij voorkeur 1 nummer 24/7)