

To: (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) @rivm.nl; (10)(2e) (10)(2e) @rivm.nl
Cc: (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) @rivm.nl; (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) @rivm.nl
From: (10)(2e) (10)(2e)
Sent: Tue 4/21/2020 12:36:19 PM
Subject: FW: Gezond blijven in corona tijd
Received: Tue 4/21/2020 12:36:20 PM
[200420 slide Gezond Thuis.pptx](#)

Fyi – dit heb ik er nu van gemaakt, even afwachten of (10)(2e) dit zo daadwerkelijk overneemt in zijn presentatie aan de TK natuurlijk.

Dank voor het snelle schakelen.
Groet, (10)(2e)

From: (10)(2e) (10)(2e)
Sent: dinsdag 21 april 2020 14:22
To: (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>
Cc: (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>; (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>
Subject: Gezond blijven in corona tijd

Dag (10)(2e)

Bij deze een slide tbv jouw briefing aan de TK over gezond blijven ten tijden van corona. Mocht je iets je niet helder zijn, of graag aangepast zien, laat het me vooral weten. Succes!

Begeleidende tekst:

Er is veel aandacht voor mensen die besmet zijn en ziek zijn geworden door het corona-virus, maar belangrijk nu dat we ook aandacht hebben voor het gezond blijven van mensen die nu thuis blijven, minder op pad gaan. Mensen hebben hun gewoonten moeten veranderen. Geen handen meer schudden, afstand houden, we hebben het snel aangeleerd. Maar we zien ook dat sommige mensen het ook wel moeilijk vinden, de eenzaamheid, het niet meer kunnen voetballen, samen niet meer bij opa & oma op bezoek. Naast dat dit voor mensen zelf niet prettig is, kan dit ook effect hebben op hun gezondheid, op hun welbevinden. Goed in je vel zitten is belangrijk, ook om de gedragsregels vol te blijven houden.

Bij het RIVM hebben we daarom onze gedragsexperts gemobiliseerd in een corona gedragsunit; en ook een wetenschappelijke adviesraad ingesteld met tal van hoogleraren uit heel Nederland. Vanuit deze unit voeren we zowel onderzoek uit als ondersteunen we de crisiscommunicatie met gedragsinzichten die helpen om de gedragsmaatregelen zo goed mogelijk te laten landen en mensen te motiveren om vol te houden. En dus ook aandacht voor gezond blijven.

Samen met de landelijke thema-instituten die u op deze slide kunt zien hebben ze afgelopen week als eerste leefstijladviezen uitgebracht afgestemd op de tijd waarin we nu leven – leven ten tijde van een intelligente lock-down / corona tijd. De adviezen zijn gecheckt door onze medici en door de gedragsexperts van de wetenschappelijke adviesraad van de gedragsunit. Dit is een eerste oplevering van advies/praktische hulp voor burgers en professionals.

Maar we kijken ook al verder. Zo zijn we dit weekend een grote enquête gestart samen met GGD GHOR Nederland naar gedrag en gezondheid die inmiddels al door meer dan 50.000 mensen is ingevuld. Tot en met vrijdag 24 April kan deze nog ingevuld worden. Als u dat wilt, kan ik u komende week hier meer over vertellen.

Met hartelijke groet,

(10)(2e) (10)(2e)



Dr. (10)(2e) (10)(2e) | (10)(2e)

RIVM Centrum Gezondheid en Maatschappij | Corona Gedragsunit (10)(2e) @rivm.nl
Antonie van Leeuwenhoeklaan 9 | 3721 MA Bilthoven / Postbus 1 (10)(2e) | 3720 BA Bilthoven

T +31 30 (10)(2e) | M +31 (10)(2e) | E (10)(2e) @rivm.nl | Tw (10)(2e)

RIVM *De zorg voor morgen begint vandaag*