

Alcohol in corona-tijden

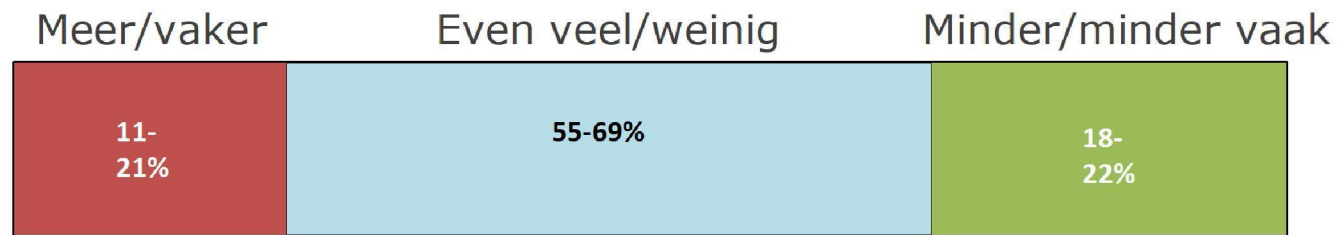
Uitdagingen voor lokaal beleid

(10)(2e)

(10)(2e)

Teamoverleg VWS, 26 mei 2020

Drinken Nederlanders nu meer of minder?



NB: nog geen representatief onderzoek

En wat kunnen we verwachten in de komende maanden?

Verschillende fasen, verschillende uitdagingen



Fase 1: vragen en aanpak

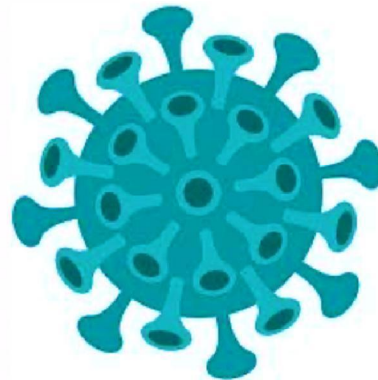
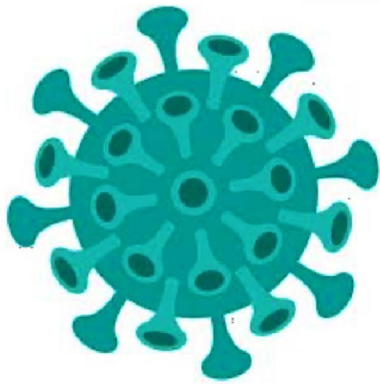


Fase 1

LOCK DOWN & THUISDRINKEN:

Vooraf kwetsbare groepen komen in problemen door alcoholgebruik (let wel, dat is lang niet altijd lage SES), veel onzichtbare problematiek

Wat doet alcohol met het immuunsysteem?



WHO-advies:

Beperk alcoholgebruik tijdens corona-crisis of drink niet.

Wie zijn er kwetsbaar?



Suggesties voor de aanpak

1. Vergroot **kennis** over alcohol/leefstijl
2. Stimuleer **minder/niet drinken** (oa IkPas)
3. Slecht **drempels tot hulp** (bijv online, wandelend, communicatie over beschikbaarheid)
4. Stimuleer proactief **contact met kwetsbare cliënten** door huisarts, veilig thuis, IVZ, leerplichtambtenaren, jongerenwerk



TIPS? Laat het ons weten: (10)(2e) @trimbos.nl

Fase 2: vragen en aanpak



Fase 2

ONTLADING OP 1,5 METER:

Toename drankgebruik (incl uitgaansgeweld, intoxicaties en verkeersongevallen) en toestroom tot verslavingszorg

Uitdagingen vanaf 1 juni



zon, eindexamens vieren, zomervakanties, in eigen land blijven, veel vrije tijd, behoefte aan ontlading en ontmoeting, maar ook .. boa's die opdracht hebben om de horeca niet te veel in de weg te zitten, maar ook anderhalve meter moeten handhaven & horeca die omzet willen inhalen om te overleven.

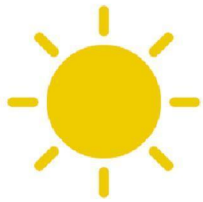
Plus ...



Alcohol zorgt voor:

- ontremming
- focus op nu & vergeten lange termijn risico's
- minder alertheid
- gevoel van verbondenheid
- bingen: dip in weerstand

Uitdagende mix



RISICO'S:

- Toename besmettingen
- Toename alcoholproblematiek

Suggesties voor de aanpak

1. Zorg voor goede **informatie** bij partners over belang van alcoholpreventie in tijden van corona (van OOV en boa's)
2. Bewaak dat bij de **afspraken met horeca**, sportkantines en boa's voldoende aandacht is voor gezondheid, voorkom toename beschikbaarheid alcohol
3. Zorg voor **vrije tijdsaanbod**
4. Versterk aanbod **vroege signalering** alcoholproblemen
5. Tref voorbereidingen voor meer instroom in de **verslavingszorg**



Fase 3: vragen en aanpak



Fase 3

LEEFSTIJL IN TIJDEN VAN RECESSIE:

Toename alcoholgebruik bij kwetsbare groepen door recessie, maar ook meer aandacht voor leefstijlbeleid

Alcohol en recessie



- Belang matigen alcoholgebruik
- Druk op grenzen DHW
- Druk op budget voor preventie



Suggesties voor de aanpak

Aandacht voor
(alcohol)preventie in
economie -, sport-,
cultuur- en
evenementen-
beleid.

=

**'health in all
policies'**



- **Visie-ontwikkeling** met ketenpartners op afweging tussen economische, veiligheids- en gezondheidsbelangen (leefstijl).
- **Fase 2 gebruiken** voor introductie van nieuw beleid, verkennen van nieuwe wegen, nieuwe samenwerkingspartners.

Positie nemen in de puzzel



Meer info

<https://expertisecentrumalcohol.trimbos.nl/dossiers/inzien/alcohol-en-gemeenten>

<https://www.trimbos.nl/kennis/corona/alcohol1>

Tips, mooie voorbeelden: (10)(2e) [@trimbos.nl](mailto:info@trimbos.nl)

Vragen?

