



PLANNING PEC Zwolle VA
Voorbereiding 2020-2021
2 t/m 26 juni
CORONA Protocol



Inhoud



Algemene informatie rondom huidige situatie Corona



Trainingsschema eerste voorbereiding; 2 juni t/m 26 juni 2020



Protocol voor de ouders



Protocol voor de spelers



Protocol voor de trainers



Algemene informatie rondom huidige situatie Corona

Met ingang van 11 mei heeft het kabinet besloten dat er weer getraind kan en mag worden.

*De KNVB heeft in samenwerking met het NOC*NSF protocollen opgesteld voor alle sportverenigingen.*

*In dit document hebben wij de belangrijkste afspraken en voorwaarden voor jullie op een rijtje gezet. De complete protocollen vanuit der KNVB/NOC*NSF zijn per onderdeel te openen en te lezen. Klik voor het algemene en algehele protocol [hier](#)*

Voor ons staat gezondheid voorop!

Hierbij verwachten wij dan ook dat een ieder zich aan het protocol houdt, anders zijn wij genoodzaakt de trainingen te stoppen.





Het nieuwe coronavirus (COVID-19) in Nederland

Wat moet je doen?



Heb je geen klachten?



Vermijd grote groepen (meer dan 100 personen).



Werk thuis als het kan.



Heb je (milde) verkoudheidsklachten?

Heb je (milde) verkoudheidsklachten? Niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten, of een verhoging tot 38 graden. Dan geldt de volgende extra maatregel:



Blijf thuis.



Beperk (sociale) contacten.

Vergeet niet:



Was je handen regelmatig.



Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.



Schud geen handen.



Gebruik papieren zakdoekjes.





Trainingsschema eerste voorbereiding > 2 juni - 26 juni

Wij willen 2 juni gaan starten met de 1e voorbereiding op het nieuwe seizoen 2020 - 2021. Na intensief overleg met directie PEC Zwolle en Landstede zijn wij tot het onderstaande schema gekomen.

Wij hebben in de eerste 2 weken rekening te houden met de online lessen van het CSE en het MBO. De laatste 2 weken hebben wij rekening te houden met de toetsweek van het CSE.

We hebben de trainingen meteen na de lessen/toetsen geplaatst, zodat er geen wachttijd is. Ook zullen trainingen gefaseerd starten en eindigen, zodat er geen grote groepen gevormd kunnen worden. Er zal om de trainingen heen altijd een persoon aanwezig zijn, die toeziet op de regels van het RIVM.

Het zou mooi zijn als alle spelers bij deze trainingen aanwezig kunnen zijn, Maar veiligheid gaat boven alles. Je bent niet verplicht om bij deze trainingen aanwezig te zijn, maar mocht je niet kunnen/willen komen, meldt dit bij de trainer.

Na deze 4 weken trainen zullen wij de vakantie ingaan, en dan starten we weer op maandag 3 augustus. Deze planning is wederom afhankelijk van regering en KNVB.

Indeling competitie seizoen 2020-2021 ([klik hier](#))



Vervoer

Veel van onze spelers zullen gebracht worden met de auto. De ouders/verzorgers/familie die ze komen brengen worden geacht de aangegeven routes te volgen. De spelers worden bij de ingang van Be Quick, Pelikaan en het parkeerterrein CSE afgezet. Er mogen geen mensen bij de trainingen blijven kijken en je mag niet geparkeerd blijven staan op het parkeerterrein om het stadion heen. Daarvoor hebben wij in het onderstaande document activiteiten toegevoegd, die een ieder kan ondernemen. Bij het ophalen van de spelers worden dezelfde routes gevraagd. De spelers zullen naar de auto's toekomen onder begeleiding van de trainer. De verkregen parkeerkaart kan niet afgestempeld worden op het terrein. Je zal dus binnen 1 uur het terrein moeten verlaten.

Er zullen ook veel spelers gaan reizen met het Openbaar Vervoer. Deze spelers zullen zich ervan bewust van moeten zijn, dat ze ten alle tijden vertegenwoordiger zijn van de club PEC Zwolle. De trainingen starten en eindigen bewust gefaseerd, zodat de bussen en treinen niet overvol zullen zijn met onze spelers. Alle spelers moeten na de trainingen meteen naar huis. Binnen het OV zal iedereen een mondkapje moeten dragen en 1,5 meter afstand houden van elkaar. Wij vertrouwen erop dat een ieder zich hieraan houdt, anders zijn wij genoodzaakt de trainingen te stoppen.



PEC Zwolle O9

Woensdag 3 juni

15.45 - 16.45 uur

Be Quick'28 veld 6

Woensdag 10 juni

15.45 - 16.45 uur

Stadion

Woensdag 17 juni (training/welkom nieuwe spelers)

15.15 - 17.30 uur (hierover komt nog een mail)

Stadion/Spelershome

Woensdag 24 juni

15.45 - 16.45 uur

Stadion



PEC Zwolle O10

Woensdag 3 juni

15.45 - 16.45 uur

Be Quick'28 veld 6

Woensdag 10 juni

15.45 - 16.45 uur

Stadion

Maandag 15 juni

16.30 - 17.45 uur

Be Quick'28 veld 6

Woensdag 17 juni (training/welkom nieuwe spelers)

15.15 - 17.30 uur (hierover komt nog een mail)

Stadion/Spelershome

Maandag 22 juni

16.30 - 17.45 uur

Be Quick'28 veld 6

Woensdag 24 juni

15.45 - 16.45 uur

Stadion



PEC Zwolle

(10)(2e)

Donderdag 4 juni (2x per week)

16.30 - 17.45 uur

O11 Stadion - O12 Stadion - O13 Be Quick'28 veld 6

Maandag 8 juni

16.30 - 17.45 uur

O11 Stadion - O12 Stadion - O13 Be Quick'28 veld 6

Donderdag 11 juni

16.30 - 17.45 uur

O11 Stadion - O12 Stadion - O13 Be Quick'28 veld 6

Maandag 15 juni (vanaf nu 3x per week)

16.30 - 17.45 uur

O11 Stadion - O12 Stadion - O13 Be Quick'28 veld 6

Dinsdag 16 juni

16.30 - 17.45 uur

O11 Stadion - O12 Stadion - O13 Be Quick'28 veld 6



PEC Zwolle

(10)(2e)

Donderdag 18 juni

16.30 - 17.45 uur

O11 Pelikaan - O12 Be Quick'28 veld 6 - O13 Be Quick'28 veld 6

Maandag 22 juni

16.30 - 17.45 uur

O11 Stadion - O12 Stadion - O13 Be Quick'28 veld 6

Dinsdag 23 juni

16.30 - 17.45 uur

O11 Stadion - O12 Stadion - O13 Be Quick'28 veld 6

Donderdag 25 juni

16.30 - 17.45 uur

O11 Pelikaan - O12 Be Quick'28 veld 6 - O13 Be Quick'28 veld 6



PEC Zwolle O14 - O15 (1)

Donderdag 4 juni (2x per week)

O14: 15.00 - 16.00 uur

Be Quick'28 veld 6

O15: 15.15 - 16.15 uur

Be Quick'28 veld 2

Maandag 8 juni

O14: 15.00 - 16.00 uur

Be Quick'28 veld 6

O15: 15.15 - 16.15 uur

Be Quick'28 veld 2

Donderdag 11 juni

O14: 15.00 - 16.00 uur

Be Quick'28 veld 6

O15: 15.15 - 16.15 uur

Be Quick'28 veld 2



PEC Zwolle O14 - O15 (2)

Maandag 15 juni (vanaf nu 3x per week)

O14: 11.50 - 13.05 uur

Be Quick'28 veld 6

O15: 12.00 - 13.15 uur

Be Quick'28 veld 2

Dinsdag 16 juni

O14: 11.50 - 13.05 uur

Be Quick'28 veld 6

O15: 12.00 - 13.15 uur

Be Quick'28 veld 1

Donderdag 18 juni

O14: 11.50 - 13.05 uur

Be Quick'28 veld 6

O15: 12.00 - 13.15 uur

Be Quick'28 veld 1



PEC Zwolle O14 - O15 (3)

Maandag 22 juni

O14: 11.50 - 13.05 uur

Be Quick'28 veld 6

O15: 12.00 - 13.15 uur

Be Quick'28 veld 1

Dinsdag 23 juni

O14: 11.50 - 13.05 uur

Be Quick'28 veld 6

O15: 12.00 - 13.15 uur

Be Quick'28 veld 1

Donderdag 25 juni

O14: 11.50 - 13.05 uur

Be Quick'28 veld 6

O15: 12.00 - 13.15 uur

Be Quick'28 veld 1



PEC Zwolle O16 (1)

Donderdag 4 juni (2x per week)

15.30 - 16.30 uur

Be Quick'28 veld 1

Maandag 8 juni

15.30 - 16.30 uur

Be Quick'28 veld 1

Donderdag 11 juni

15.30 - 16.30 uur

Be Quick'28 veld 1



PEC Zwolle O16 (2)

Maandag 15 juni (vanaf nu 3x per week)

13.50 - 15.05 uur

Be Quick'28 veld 6

Dinsdag 16 juni

13.50 - 15.05 uur

Be Quick'28 veld 6

Donderdag 18 juni

13.50 - 15.05 uur

Be Quick'28 veld 6

Maandag 22 juni

13.50 - 15.05 uur

Be Quick'28 veld 6

Dinsdag 23 juni

13.50 - 15.05 uur

Be Quick'28 veld 6

Donderdag 25 juni

13.50 - 15.05 uur

Be Quick'28 veld 6



PEC Zwolle

(10)(2e)

Dinsdag 2 juni**O17: 15.00 - 16.00 uur***Be Quick'28 veld 6***O18: 15.15 - 16.15 uur***Be Quick'28 veld 1***O21: 15.15 uur - 16.30 uur***Stadion***Vrijdag 5 juni****O17: 15.00 - 16.00 uur***Be Quick'28 veld 6***O18: 15.15 - 16.15 uur***Be Quick'28 veld 1***O21: 15.15 uur - 16.30 uur***Stadion*

PEC Zwolle

(10)(2e)

Dinsdag 9 juni

O17: 15.00 - 16.00 uur

Be Quick'28 veld 6

O18: 15.15 - 16.15 uur

Be Quick'28 veld 1

O21: 15.15 uur - 16.30 uur

Stadion

Vrijdag 12 juni

O17: 15.00 - 16.00 uur

Be Quick'28 veld 6

O18: 15.15 - 16.15 uur

Be Quick'28 veld 1

O21: 15.15 uur - 16.30 uur

Stadion



PEC Zwolle

(10)(2e)

Maandag 15 juni (vanaf nu 3x trainen)**O17: 14.00 - 15.15 uur** Be Quick'28 veld 2**O18: 14.10 - 15.25 uur** Be Quick'28 veld 1**O21: 14.20 - 15.35 uur** Stadion**Dinsdag 16 juni****O17: 14.00 - 15.15 uur** Be Quick'28 veld 2**O18: 14.10 - 15.25 uur** Be Quick'28 veld 1**O21: 14.20 - 15.35 uur** Stadion**Donderdag 18 juni****O17: 14.00 - 15.15 uur** Be Quick'28 veld 2**O18: 14.10 - 15.25 uur** Be Quick'28 veld 1**O21: 14.20 - 15.35 uur** Stadion**Maandag 22 juni****O17: 14.00 - 15.15 uur** Be Quick'28 veld 2**O18: 14.10 - 15.25 uur** Be Quick'28 veld 1**O21: 14.20 - 15.35 uur** Stadion

PEC Zwolle

(10)(2e)

Dinsdag 23 juni**O17: 14.00 - 15.15 uur***Be Quick'28 veld 2***O18: 14.10 - 15.25 uur***Be Quick'28 veld 1***O21: 14.20 - 15.35 uur***Stadion***Donderdag 25 juni****O17: 14.00 - 15.15 uur***Be Quick'28 veld 2***O18: 14.10 - 15.25 uur***Be Quick'28 veld 1***O21: 14.20 - 15.35 uur***Stadion*

Protocol ouders trainingen PEC Zwolle (1)

O9 - O10 - O11 - O12 - O13

- > Trainingen zullen met fysiek contact plaatsvinden*
- > Ouders zetten de spelers af bij de hoofdingang van Be Quick '28 / Pelikaan/Stadion en rijden meteen door, zodat er geen opstoppingen zijn.*
- > Iedereen dient de parkeerplaats te verlaten.*
- > Ouders mogen NIET bij de trainingen blijven kijken.*
- > Bij het ophalen zullen alle spelers naar de auto's toekomen en de ouders blijven wachten in de auto.*

Protocol ouders KNVB [\(Klik hier\)](#)



Protocol ouders trainingen PEC Zwolle (2)

O14 - O15 - O16 - O17 - O18 - O21

- > Trainingen zullen zonder fysiek contact plaatsvinden en we houden rekening met de 1,5 meter afspraak.
- > De spelers reizen met Openbaar Vervoer of worden gebracht.
- > Bij brengen zetten de ouders de spelers af bij de hoofdingang van Be Quick '28 /Pelikaan/Stadion en rijden meteen door, zodat er geen opstoppen zijn.
- > Ouders mogen NIET bij de trainingen blijven kijken.
- > Bij het ophalen zullen alle spelers naar de auto's toekomen en de ouders blijven wachten in de auto.

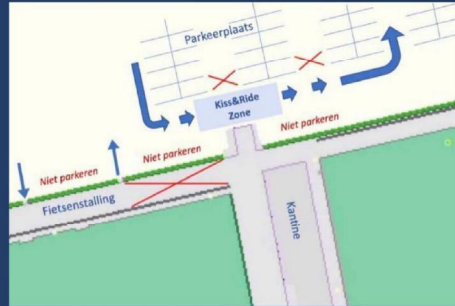
Protocol ouders KNVB [\(Klik hier\)](#)



Protocol ouders trainingen PEC Zwolle (3)



Aanrij route CSE



Aanrij route Be Quick'28



Protocol trainers PEC Zwolle

- > De trainers zijn de enige die in het CSE mogen komen en de materialen uit het ballenhok mogen pakken.*
- > De trainers zorgen dat de training klaarstaat op het veld, wanneer de spelers het veld op komen. Zo kan je meteen beginnen met trainen.*
- > De trainers bespreken de 1,5 meter regels met de spelers en zien erop toe, dat dit wordt uitgevoerd.*
- > De trainer ziet erop dat er niet uit elkaars bidon gedronken wordt en dat er geen hesjes gebruikt worden.*
- > Zorg dat je de organisatie die jij hebt uitgezet, ook weer zelf opruimt en was hierna al het materiaal schoon.*
- > De trainer mag de 1,5 meter regel doorbreken bij een (ernstige blessure)*

Protocol trainers KNVB [\(Klik hier\)](#)



Protocol spelers PEC Zwolle

O9 - O10 - O11 - O12 - O13

- > Je mag niet eerder dan 10 minuten voor aanvang training aanwezig zijn.*
- > Spelers komen in trainingskleding naar de club.*
- > Iedereen neemt zijn eigen bidon GEVULD mee.*
- > De trainingen zullen gefaseerd eindigen en van iedereen wordt verwacht dat hij meteen het terrein verlaat. We willen geen groepsvormingen op of buiten het terrein.*

Protocol spelers KNVB [\(Klik hier\)](#)



Protocol spelers PEC Zwolle

O14 - O15 - O16 - O17 - O18 - O21

- > Je mag niet eerder dan 10 minuten voor aanvang training aanwezig zijn.*
- > Spelers komen in trainingskleding naar het veld.*
- > Iedereen neemt zijn eigen bidon GEVULD mee.*
- > Spelers die reizen met het OV moeten een mondkapje dragen en wordt geacht zich te houden aan de regels van het RIVM. Je bent ten alle tijden vertegenwoordiger van de club, dus laat je van je goede kant zien.*
- > Elke speler zorgt voor een set vrijetijdskleding, zodat deze gedragen kan worden op de terugreis in het OV.*
- > De trainingen zullen gefaseerd eindigen en van iedereen wordt verwacht dat hij meteen het terrein verlaat. We willen geen groepsvormingen op of buiten het terrein.*

Protocol spelers KNVB [\(Klik hier\)](#)



Alternatief (sportief) programma ouders tijdens de training

Wandel en hardlooproutes:

- > *Wijthmenerplas*
- > *Struinpad Berkum*
- > *Park Engelse Werk*
- > *Agnietenberg*
- > *Zandhove Bos*
- > *Park de Stadshoeve*
- > [*\(klik hier\)*](#)

Boottocht door de grachten:

- > *Botenverhuur Schoone*
- > *Zwolle botenverhuur*

Alternatief:

- > *Stadswandeling door het centrum*

