

To: (10)(2e) <(10)(2e)>, (10)(2e) <(10)(2e)> @minvws.nl
From: (10)(2e)
Sent: Thur 6/11/2020 7:10:04 AM
Subject: FW: gezonde leefstijl onder #alleensamen
Received: Thur 6/11/2020 7:10:04 AM

Ter info onderstaande, ik blijf drukken op meedoen met de #alleensamen campagne. (10)(2e) houdt af maar (10)(2e) wil volgens mij wel ;-)

Van: (10)(2e)

Verzonden: donderdag 11 juni 2020 09:00

Aan: (10)(2e) <(10)(2e)>, (10)(2e) <(10)(2e)> @minvws.nl

CC: (10)(2e) <(10)(2e)>, (10)(2e) <(10)(2e)> @minvws.nl; (10)(2e) <(10)(2e)> @minvws.nl

Onderwerp: RE: gezonde leefstijl onder #alleensamen

Hoi (10)(2e)

Excuses voor de late reactie, ik probeer je vandaag even te bellen.

Zoals je misschien weet is er de afgelopen weken is door wetenschappers, medici en sporters aandacht gevraagd voor het belang van een gezonde leefstijl om weerbaarder te zijn tegen de gevolgen van een coronabesmetting. Zij pleiten ervoor om gezond eten en drinken, voldoende bewegen en niet roken toe te voegen aan de basisregels die voor alle Nederlanders gelden.

Zij boden daarbij ter onderbouwing een wetenschappelijke studie aan die laat zien dat er een direct verband is tussen COVID-19 en leefstijlgerelateerde ziekten. Met een gezonde leefstijl maken we onszelf fysiek weerbaarder voor de gevolgen van een coronabesmetting. Als leefstijl ooit op de agenda zou moeten staan dan is het dus juist nu. Zowel de stas als de minister hebben deze oproep omarmd en beloofd te kijken waar leefstijl meer kan worden meegenomen in de corona aanpak van het kabinet.

Daarnaast is in de [COVID-update van 3 juni](#) (pag 19) door onze minister toegezegd dat we voorbereidingen treffen om leefstijl waar mogelijk een plek te geven in de publiekscommunicatie over corona.

En dan alvast op jouw zeer terecht vraag welke Q&A's dat dan zouden moeten zijn: daar kunnen we het over hebben. Het zou inhoudelijk ongeveer neerkomen op wat het RIVM op haar [loket gezond leven](#) aan leefstijladviezen in coronatijd geeft. Daar zouden we er een aantal van willen uitlichten. Een van de belangrijkste adviezen daarbij is om minimaal een half uurtje per dag te bewegen. Dat levert veel gezondheidswinst op en je kunt het op allerlei manieren invullen.

Wellicht dat dit weer wat extra beeld geeft. Ik hoop je vandaag te spreken!

Groeten

(10)(2e)

Van: (10)(2e) <(10)(2e)>, (10)(2e) <(10)(2e)> @minvws.nl

Verzonden: donderdag 4 juni 2020 17:50

Aan: (10)(2e) <(10)(2e)>, (10)(2e) <(10)(2e)> @minvws.nl; (10)(2e) <(10)(2e)> @minvws.nl

CC: (10)(2e) <(10)(2e)>, (10)(2e) <(10)(2e)> @minvws.nl; (10)(2e) <(10)(2e)> @minvws.nl; (10)(2e) <(10)(2e)> @minvws.nl; (10)(2e) <(10)(2e)> @minvws.nl

Onderwerp: RE: gezonde leefstijl onder #alleensamen

Hi (10)(2e)

Altijd fijn om de minste uitdaging te zijn ;-)

Ik denk dat het goed is als we elkaar even spreken. Het zal je niet verbazen dat we de info op [rijksoverheid.nl/coronavirus](#) proberen te beperken en goed te clusteren. Daarom zou ik 1 plek kiezen voor de info over gezonde leefstijl in relatie tot corona. Is die link er ook echt overduidelijk? Dan kan ik me goed voorstellen dat de info hierover past onder 'coronavirus en gezondheid'. En als we daar één of een paar Q&A toevoegen, dan worden die automatisch ook door het callcenter 0800-1351 gebruikt om vragen te beantwoorden. Dat is dan ook geregeld. Heb jij een idee welke Q&A het zou moeten zijn? Op de andere plekken die je noemt zie ik het minder voor me, maar laat me vooral weten wat je idee is om het wel te laten passen.

Hieronder mijn nummer, bel me vooral dan kunnen we kijken.

Hartelijke groet, (10)(2e)

(10)(2e) (10)(2e)

(10)(2e)
 Ministerie van VWS / Nationaal Kernteam Crisiscommunicatie
 M: (10)(2e)

alleen samen krijgen we
 corona onder controle

Van: (10)(2e) <(10)(2e)> <(10)(2e) @minvws.nl>

Verzonden: donderdag 4 juni 2020 13:17

Aan: (10)(2e) <(10)(2e) @minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e) @minvws.nl>

CC: (10)(2e) <(10)(2e) @minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e) @minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e) @minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e) @minvws.nl>

Onderwerp: RE: gezonde leefstijl onder #alleensamen

Dag (10)(2e)

Daar zit wat mij betreft de minste uitdaging, want we hebben drie VWS'ers zitten bij het NKC, en die zitten daar niet voor niets. @ (10)(2e) is dit iets wat jij kan meenemen? Of moeten we bij (10)(2e) zijn?

Groet,

(10)(2e)

Van: (10)(2e) <(10)(2e) @minvws.nl>

Verzonden: donderdag 4 juni 2020 11:51

Aan: (10)(2e) <(10)(2e) @minvws.nl>

CC: (10)(2e) <(10)(2e) @minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e) @minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e) @minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e) @minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e) @minvws.nl>

Onderwerp: RE: gezonde leefstijl onder #alleensamen

Hoi (10)(2e),

Ik heb op de pagina waarnaar je verwijst de clipjes geluisterd/bekeken. Daarin komt eigenlijk alleen in het social media clipje over Gezonde leefstijl, het handelingsperspectief gezond eten en voldoende slaap terug. Dat is natuurlijk sowieso mooi, dat het daar in is meegenomen. Maar bij de rest vind ik het niet terug (toch? of ben ik gek geworden?)

Als ik echter naar de rest van het dossier Coronavirus COVID 19 kijk dan zijn er volgens mij verschillende plekken waarop je het handelingsperspectief voor gezond leven (eet en drink gezond, zorg dat je voldoende beweegt en rook niet (en eventueel: matig je alcoholgebruik)) kunt toevoegen. Met als belangrijk argument dat dit je helpt om jezelf weerbaarder te maken tegen de gevolgen van een COVID-19 besmetting.

Om dat wat concreter te maken hieronder wat suggesties voor pagina's waar onze boodschap moeiteloos kan worden toegevoegd:

Coronadossier algemeen op www.rijksoverheid.nl

De Nederlandse maatregelen: basisregels voor iedereen <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus/gezondheidsadviezen>

Veelgestelde vragen over het openbaar en dagelijks leven: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven>

Veelgestelde vragen over het coronavirus en gezondheid: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/gezondheid>

Script/Q&A's callcenter 0800 – 1351

Ook in het telefoonscripts van het callcenter kan dit worden meegenomen. Daarvoor moeten we natuurlijk wel nader uitwerken wat dat precies betekent: gezond eten en drinken en voldoende bewegen. Wat is dat dan? Maar dat is niet ingewikkeld. Dat kan ik ism beleid wel aanleveren

Wie kan helpen?

De grootste uitdaging zit hem denk ik nog in de vraag wie ons hierbij vanuit NKC/VWS kan helpen. Ik kan zo de teksten maken

en aanleveren, maar de vraag is even wie daar toestemming voor moet geven en wie ze vervolgens plaatst

En tot slot; ik ben op de hoogte van de discussie rondom het herstarten en prioriteren van de rijksoverheidscampagnes. Daar spraken we ook al even over aan de telefoon. En inderdaad, de Campagnes Matig alcoholgebruik en Stoppen met roken zijn ook zeker geschikt om corona context waar relevant in mee te nemen,. Dat gaan we zeker bekijken, (10)(2e) en (10)(2e) nemen het mee.

Groeten,

(10)(2e)

Van: (10)(2e), (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>

Verzonden: zondag 31 mei 2020 10:41

Aan: (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>

CC: (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>

Onderwerp: RE: gezonde leefstijl onder #alleensamen

Dag (10)(2e)

De filmpjes staan er nu op: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/coronavirus-beeld-en-video/communicatiemiddelen-campagne>.

Het zijn zes korte filmpjes van elk 6 sec en een radiocom. Onderwerpen zijn: somberheid, thuiswerken en gezonde leefstijl. Het gaat niet veel verder dan eet gezond, beweeg voldoende en zorg dat je voldoende rust neemt.

Afspraak is dat dit wel onderdeel blijft van de huidige #AlleenSamen campagne – en vanzelfsprekend zouden we het bijv. in het tweede deel kunnen herhalen en aanvullen met extra onderwerpen. Wat Jeanette ook graag wil.

We hebben nog twee potentiële campagnes die betrekking hebben op het stuk dat je stuurt, die stonden gepland voor het najaar: stoppen met roken en matig alcohol gebruik. Punt is dat de CRC/VoRa nu gaan over welke campagnes er dit jaar nog uitgevoerd mogen worden. En beide campagnes zijn (wat ons betreft onterecht) onderaan de lijst terecht gekomen.

Er is een indeling gemaakt van onderwerpen die prioriteit hebben. Er waren vier categorieën:

- 1) Corona (AlleenSamen)
- 2) Zaken die voortkomen uit de situatie
- 3) Wetgeving
- 4) Overig

Voor *stoppen met roken* en *matig alcohol gebruik* hebben wij geopteerd voor categorie 2, maar vooralsnog staan deze onderwerpen in categorie 4. Probleem is ook dat de gezamenlijke departementen meer dan 70 potentiële campagneonderwerpen hebben aangedragen, en dat is veel te veel. Dus moest er een selectie plaatsvinden die door de directeuren wordt vastgesteld. Ik zou willen voorstellen om volgende week even met z'n drieën (met (10)(2e) erbij) te gaan zitten en kijken hoe we dit meer handen en voeten kunnen geven. Want mentale gezondheid staat op 1, dus we kunnen daar wel meer gezondheidskwesties in onder brengen en ook meer tips geven die leefstijl gerelateerd zijn. Zo kunnen we bijv mensen aanmoedigen om te stoppen met roken, omdat dit nu hartstikke slecht is!

Groet,

(10)(2e)



(10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e)

(10)(2e)

(10)(2e)

(10)(2e)

(10)(2e) (10)(2e) (10)(2e)

(10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e)

(10)(2e)

dubbel

(10)(2e)

(10)(2e)

(10)(2e)