



Feiten over zelfdoding in Nederland:

- Jaarlijks ± 1.900 doden (= 5 per dag)
- Jaarlijks 50.000 zelfmoordpogingen (= 135 per dag)
- Meer dan 50% komt weleens in aanraking met suicidaliteit (eigen gedachten of die van een ander)
- Elke suicide treft zo'n 135 mensen
- Geschatte kosten per suicide: € 1,5 miljoen

Memo Kamerleden ter voorbereiding Notaoverleg GGZ (inclusief suicidepreventie) 8 juni 2020.

Suicidepreventie doe je samen en verdient onze volle aandacht, juist nu!

Het voorkomen van suicides is de verantwoordelijkheid van velen in de zorg, het onderwijs, de sociaaleconomische sector en de media. De overheid neemt sinds 2014 een leidende rol en faciliteert de Landelijke Agenda Suicidepreventie.

113 Zelfmoordpreventie heeft met samenwerkingspartners voor de jaren 2021-2025 een nieuwe agenda opgesteld, nog ambitieuzer dan voorheen. We sluiten hiermee aan bij de 'Sustainable Development Goals' van de Verenigde Naties, die zijn kraakhelder: in 2030, 30% vermindering van sterfte door niet overdraagbare ziektes als hart- en vaatziekten, diabetes, kanker en suicide.

Stijging aantal suicides als mogelijk gevolg van de huidige (economische) crisis!

- Tot op heden is er in ons land geen stijging te zien van suïcidepogingen en suïcides.
- Wetenschappers vrezen wel dat het aantal suïcides als gevolg van de coronacrisis in de komende jaren gaat toenemen omdat bekende risicofactoren voor suicide vaker voorkomen, zoals dreigende werkloosheid, financiële problemen, eenzaamheid en sociaal isolement (vorige crisis: 40% stijging suïcides tussen 2007 en 2013).
- De (financieel) meest kwetsbaren verdienen - naast financiële steun – aandacht en zorg voor psychosociale problemen.
- Bovendien staat in deze tijd de weerbaarheid van hulpverleners en mensen met psychische problematiek onder druk.

Welke economische sectoren hebben op dit moment vooral met suïcidaliteit te maken?

- Het suïcidecijfer is momenteel het hoogst onder medewerkers van uitzendbedrijven (24 per 100.000), taxi- en ambulancevervoer (27 per 100.000) en werk en (re)integratie (36 per 100.000).
- In de agrarische sector is tussen 2013 en 2016 het suïcidecijfer gestegen van 13 naar 17 per 100.000 agrariërs, een stuk hoger dan het suïcidecijfer in de Nederlandse bevolking. De agrarische sector staat daarmee in de top van sectoren met relatief gezien de meeste suïcides.

Huidige hulp in GGZ is ontoereikend, meer preventie is noodzakelijk.

- Slechts 40% van de mensen die overleden door suicide was ten tijde van overlijden in zorg bij een GGZ-instelling, 60% was niet in zorg. Dat is zorgelijk maar biedt ook kansen voor breed beleid.



Feiten over zelfdoding in Nederland:

- Jaarlijks ± 1.900 doden (= 5 per dag)
- Jaarlijks 50.000 zelfmoordpogingen (= 135 per dag)
- Meer dan 50% komt weleens in aanraking met suicidaliteit (eigen gedachten of die van een ander)
- Elke suicide treft zo'n 135 mensen
- Geschatte kosten per suicide: € 1,5 miljoen

- 113 Zelfmoordpreventie bereikt met haar hulpverlening via telefonie en chat dit jaar rond 90.000 hulpvragers. Dit zijn vooral veel jongeren in nood. 113 gaat hier onverminderd mee door, verwacht dat de hulpvraag door blijft groeien, en is over financiering hiervan in gesprek met het ministerie van VWS (1,0 mio 2020 en 1,7 mio 2021), en is hierover in gesprek met het ministerie van VWS.

Wat gaat 113 Zelfmoordpreventie samen met veldpartijen concreet doen?

- Met de Landelijke Agenda Suicidepreventie 2021-2025 willen we met een groot aantal partijen werken aan cruciale maatregelen, waaronder:
 - Het beter leren praten over suicide door alle Nederlanders via publieksvoorlichting;
 - Het trainen van zoveel mogelijk professionals in de zorg, het onderwijs en het sociaaleconomische domein om signalen van suicide te herkennen;
 - Jongeren op school vroegtijdig screenen en behandelen bij depressieve klachten en suicidale gedachten;
 - GGD-en en gemeenten ondersteunen bij het organiseren van preventieve maatregelen voor risicogroepen (mannen van middelbare leeftijd, (LHBTI-)jongeren);
 - Het bieden van tijdige hulp en het bevorderen van samenwerking tussen professionals in de zorg, het onderwijs en het sociaal domein;
 - Zorgen voor veiligheid op risicovolle plekken en gebouwen;
 - Monitoren van trends en steeds meer leren over wat werkt;

113 Zelfmoordpreventie vraagt nu Kamerbrede steun voor de nieuwe Landelijke Agenda Suicidepreventie 2021-2025 (begroting: 4,8 mio per jaar), om te voorkomen dat mensen eenzaam en radeloos door zelfmoord sterven.