



**Praktische richtlijnen voor de ambulant werkende leden van de NMMV
in tijden van COVID-19 en aan COVID-19 verwante epidemieën/pandemieën**

Clënten met het COVID-19 virus mogen niet behandeld worden.

Sluit van te voren uit dat een cliënt COVID-19 door telefonisch de volgende vragen te stellen:

- ✚ Bent u verkouden?
- ✚ Heeft u last van hooikoorts?
- ✚ Heeft u last van hoesten, keelpijn en/of niezen?
- ✚ Heeft u last van benauwdheid of is er sprake van longontsteking?
- ✚ Heeft u koorts?
- ✚ Heeft u diarree?
- ✚ Hebben eventuele huisgenoten last van genoemde klachten?
- ✚ Bent u de afgelopen weken in contact geweest met iemand die COVID-19 heeft?

Indien uit de antwoorden blijkt dat er sprake is één of meerdere van het bovenstaande klachten, dan niet behandelen. Heeft u twijfel, ook dan niet behandelen.

Hang bij de ingang van de praktijk een duidelijke waarschuwing dat alleen cliënten met een telefonische afspraak verder kunnen komen. Is de cliënt meer dan 10 minuten te laat, dan vervalt de afspraak omdat behandelingen op dit moment strikt aan tijd is gebonden een meerdere personen in de wachtruimte niet gewenst zijn. Zij kunnen opnieuw telefonisch contact opnemen.

	Wat te doen	Wat te gebruiken
Algemeen	Behandelaar draagt gedurende de gehele dag persoonlijke beschermingsmiddelen als er cliëntencontact is. Lange haren worden opgestoken gedragen of afgedekt. In de ruimte waar behandeld wordt is de mogelijkheid om 1.5 meter afstand te bewaren tussen 2 personen. De ruimte waar behandeld wordt is niet in de keuken. Eventuele huisgenoten wachten in een andere ruimte. Verzoek bij werkzaamheden in een zorginstelling om een aparte behandelruimte. Maak geen gebruik van aangeboden koffie, thee of andere versnaperingen.	Handschoenen, chirurgisch mondmasker type IIR, disposable schort, goed afsluitende beschermbril of gelaatsbescherming.



	Neem zelf standaard vloeibare zeep, een handdesinfectans en disposable handdoeken mee. Desinfecteer voor je naar binnen gaat je handen. Trek de disposables aan voor je aanbelt en de woning van de cliënt naar binnen gaat. Neem geen laptop of tablet mee maar maak een papieren verslag en noteer dit na thuiskomst op de digitale cliëntenkaart.	Vloeibare zeep, disposable handdoeken en handdesinfectans met breed werkingsgebied. Handdesinfectans met breed werkingsgebied. Handschoenen, chirurgisch mondmasker type IIR, disposable schort, goed afsluitende beschermbril of gelaatsbescherming. Schrift of papieren cliëntenkaart
Voor de behandeling	Schud geen handen met de cliënt. Bied de cliënt eventueel disposable handschoenen aan. Bied cliënt eventueel een mondmasker aan. Laat de cliënt z.n. liggen om naar 1.5 m. afstand te streven of zorg dat de stoel waarin de cliënt zich bevindt zodanig verzet kan worden. Reinig voor aanvang van de behandeling de oppervlakken waar je gebruik van maakt om attributen neer te leggen. Leg een pedaalemmerzak met daarop een dental towel om je instrumenten, frezen en materialen op te leggen. Haal alleen de instrumenten, frezen en materialen uit je ambulante koffer of trolley die je daadwerkelijk gaat gebruiken. Sluit je ambulante koffer of trolley af.	Disposable handschoenen. Mondmasker type IIR. Reinigingsmiddel, alcohol 60-90% Pedaalemmerzak, dental towel of disposable doek.



	Leg een dental towel op de stoel waar je op zit als je geen eigen behandelkruk hebt meegenomen. Schuif een pedaalemmerzak om de opvangschaal als je deze gebruikt.	Dental towel.
Gedurende de behandeling	Maximaal 1 behandelaar in de behandelruimte. Maximaal 1 cliënt in de behandelruimte. Zet de verneveling van de spraymotor op laagste stand. Plaats geen overbodige materialen op de werktafel. Neem de telefoon niet aan. Pas je voicemailbericht aan maak bij voorkeur afspraken via een afsprakenprogramma of de e-mail of maak gebruik van een telefoonservice.	Handschoenen, chirurgisch mondmasker type IIR, disposable schort, goed afsluitende beschermbril of gelaatsbescherming.
Afronden behandeling	Reinig en desinfecteer de beschermbril/ gezichtsbescherming als deze geschikt zijn om meerdere keren te gebruiken. Plaats de instrumenten en frezen voor vervoer in een inactiveringsvloeistof en reinig en desinfecteer de instrumenten en frezen direct na terugkeer op de eigen locatie. Reinig en desinfecteer eventuele gebruiksartikelen, bijvoorbeeld salonverpakkingen, die zichtbaar op de werktafel staan. Trek disposable schort en handschoenen binnenstebuiten uit. Trek de pedaalemmerzak binnenstebuiten van de opvangschaal.	Reinigingsmiddel, alcohol 60-90% Afsluitbare bak met inactiveringsvloeistof. Reinigings- en alcoholdoekjes. Afvalbak.



	Trek de pedaalemmerzak binnenstebuiten over de dental towel van je werkplek. Deponeer alle disposables in de afvalbak bij je cliënt. Raak deze afvalbak niet met je handen aan. Houd je mondmasker op. Was direct je handen en onderarmen en desinfecteer deze. Trek nieuwe handschoenen aan. Blijf persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondmasker en handschoenen dragen tijdens het maken van een nieuwe afspraak. Laat bij voorkeur de cliënt betalen per pin of factuur. Indien er toch contant wordt afgerekend verzoek de cliënt dan om gepast geld neer te leggen en niet te overhandigen. Reinig en desinfecteer – indien gebruikt – de pinautomaat. Schud geen handen.	Afvalbak Zeep en disposable handdoek, handdesinfectans met breed werkingsgebied. Handschoenen. Chirurgisch mondmasker type IIR, handschoenen. Mobiel pinautomaat. Reinigings- en alcoholdoekjes.
Reiniging/desinfectie na iedere behandeling op eigen locatie	Draag persoonlijke disposable beschermingsmiddelen. Reinig en desinfecteer de pedicuremotor, het handstuk, de loeplamp, ambulante koffer of trolley, beensteun, werkstoel en werkblad. Reinig en desinfecteer de pedicuremotor, het handstuk, de loeplamp, werktafel, werkstoel, afvalbak.	Handschoenen, chirurgisch mondmasker type IIR, disposable schort, goed afsluitende beschermbril of gelaatsbescherming. Reinigingsmiddel en/of desinfectiemiddel.



	Reinig en desinfecteer de pedicuremotor, het handstuk, de loeplamp, ambulante koffer of trolley, beensteun, werkstoel en werkblad.	Reinigings- en alcoholdoekjes.
Einde werkdag	Draag persoonlijke disposable beschermingsmiddelen. Indien met stofafzuiging wordt gewerkt: verwijder het stofzakje na de werkdag en verpak deze in een disposable zakje waarna het kan worden weggegooid. <i>Het stofzakje mag niet worden hergebruikt.</i> Deponeer alle disposables in een afgesloten afvalbak. Leeg de afvalbak aan het einde van de werkdag en zorg dat de vuilniszak goed is afgesloten. Was je handen en onderarmen en desinfecteer deze.	Handschoenen, chirurgisch mondmasker type IIR, goed afsluitende beschermbril of gelaatsbescherming. Plastic zakje Nieuwe stofzak Afgesloten afvalbak, vuilniszak Zeep en disposable handdoek, handdesinfectans met breed werkingsgebied.